

6月号



国民健康保険だより

発行／大和郡山市保険年金課 令和6年6月15日

5月下旬に受診券を
送付しています

年に1度の**特定健診**を！

特定健診は、高血圧症や糖尿病、慢性腎臓病などの生活習慣病の早期発見・予防に役立つ大切な健診です。お届けしている受診券に同封の案内チラシをご確認いただきぜひ今年も受診ください。

期 間

令和6年
6月1日～
令和7年
2月28日

※昭和24年10月1日～昭和25年2月28日生の人は
誕生日の前日まで

場 所

各実施医療機関

期間の終盤は医療機関が混雑します。
ぜひ早めの受診を！

特定健康診査について

対象者：・大和郡山市国民健康保険に加入している人
・誕生日が **昭和24年10月1日～昭和60年3月31日**の人

費 用：0円 ※今年度から無料です！

問い合わせ先： 保険年金課 給付係 ☎53-1643

後期高齢者健診について

対象者：・誕生日が **昭和24年9月30日以前**の人
・65～74歳の人で一定の障害があると
認定された人



後期高齢者医療被保険者の人

※昭和24年4月1日～昭和24年9月30日生の人には
誕生日翌月にさんて郡山から受診券をお送りします。

費 用：500円

問い合わせ先： 保健センター「さんて郡山」 ☎58-3333

詳しくは保健センター
「さんて郡山」より
届く通知をご確認
ください。



上記以外の保険証をお持ちの人は、ご加入の医療保険者にお尋ねください。

～国民健康保険税 納税通知書を送付します～

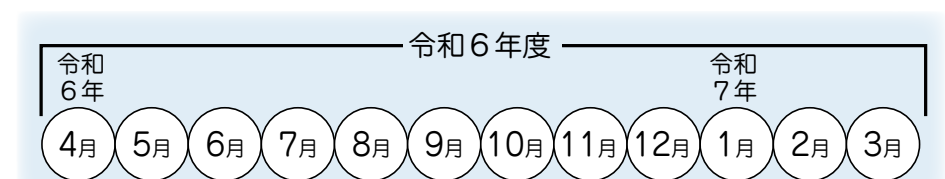
令和6年度 国民健康保険税納税通知書を7月中旬に送付します。

世帯主宛に送付します。

国民健康保険では、**保険税の納税義務者は世帯主**となります。世帯主が国民健康保険被保険者でない場合でも、世帯に国民健康保険被保険者がいれば**世帯主宛に納税通知書が送られます**。ただし、**保険税額は被保険者のみで計算します**。

納期は年8回です。

●通常、1年間(4月～翌年3月)分の税額を8回の納期で納めていただきます。



期 別	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期
納期限	令和6年 7月末	8月末	9月末	10月末	11月末	12月末	令和7年 1月末	2月末

※納期限が、土・日曜・祝日・休日の場合は、翌日が納期限となります。

**1回が1ヶ月分とはなりませんので、
ご注意ください。**

●特別徴収(年金からの天引き)の世帯は、年金受給月の年6回となります。

申告はお済みですか？

国民健康保険税は、被保険者の前年中の所得、人数に応じて計算します。5月下旬～6月初旬に国民健康保険税申告書が届いた人で、申告がまだお済みでない場合は至急、申告書を必ずご提出ください。

国民健康保険税
申告書

スマホ決済 で、ご自宅から納付ができるようになりました。

スマホ決済とは、お使いのスマホ等で対象アプリを利用することにより、24時間どこからでも簡単に納付ができるサービスのことです。

※令和4年度以降に交付された納付書のみ、対応しております。

※スマホ決済では、領収証書は発行されません。

詳しくはこちら！



令和6年度国民健康保険税の税率改定について

奈良県では、平成30年度から国民健康保険が県単位化されました。これを受け、被保険者の負担の公平化を図るため、「同じ所得・世帯構成であれば、県内のどこに住んでも保険料水準が同じ」を掲げ、県内市町村の保険料（税）率を統一し、県全体で医療費を負担する制度の構築を進めてまいりました。

当市におきましても、令和6年度より、奈良県統一保険料（税）率を適応することになりました。国民健康保険制度の持続可能な運営のため、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

<改定前>

令和5年度 国民健康保険税率

区 分	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割	(所得－基礎控除43万円) ×7.9%	(所得－基礎控除43万円) ×2.7%	(所得－基礎控除43万円) ×2.9%
均等割	1人あたり 27,200円	1人あたり 9,200円	1人あたり 16,800円
平等割	1世帯 20,000円	1世帯 8,400円	

改
定

<改定後>

令和6年度 国民健康保険税率（奈良県統一保険税率）

区 分	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割	(所得－基礎控除43万円) ×7.64%	(所得－基礎控除43万円) ×3.27%	(所得－基礎控除43万円) ×3.03%
均等割	1人あたり 27,600円	1人あたり 11,500円	1人あたり 16,900円
平等割	1世帯 20,000円	1世帯 8,400円	

非自発的失業者を対象とした国民健康保険税の軽減措置について

倒産・解雇等の事業主都合による離職（雇用保険の特定受給資格者）や、雇い止めなどにより離職（雇用保険の特定理由離職者）し、国民健康保険に加入されている人を対象に、国民健康保険税の軽減申請を受付しています。

保険税についてのお問い合わせ… 保険年金課保険税係 ☎53－1646

健康診断結果の提出のお願いについて

(特定健康診査を除く)

今年度中に、特定健康診査を受診されるかわりに職場の健診や人間ドック等を受診される方はぜひ、健診結果の提供にご協力をお願いいたします。

結果を提供いただいた人のうち下記の条件をすべて満たす人には市内で使える
1,000円分の市内共通商品券を進呈します。

受付場所

市役所 保険年金課給付係(1階㊸窓口) ☎53-1643

対象 となる人

- 大和郡山市国民健康保険特定健診対象者のうち特定健診を受診していない人
- 特定健診の項目のうち、心電図、貧血を除くすべての項目が記載された健診結果をご提供いただいた人
- 提供いただく健診結果の受診日時点に本市国民健康保険の資格がある人



特定健診ってどんなことするの？

検査項目	検査の内容・検査結果からわかること	
問診	食事や運動などの生活習慣の状況について記入します	
身体測定	身長と体重から、肥満の程度を算出します BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)	
腹囲	「内臓脂肪の蓄積」を判定する目安になります	
血圧測定	高血圧が続くと、血管が傷つきやすくなります	
尿検査	尿糖	糖尿病などで血糖値が高くなりすぎると、尿に糖がもれ出てきます
	尿タンパク	腎臓などの異常がある場合に尿にタンパクがもれでてきます
血液検査	GOT	GOTとGPTの数値を比較することで、肝臓の病気の種類が推測しやすくなります
	GPT	
	r-GTP	アルコールによる肝機能障害があると、急激に上昇します
	中性脂肪	過剰な飲食で増えすぎると、肥満の原因になります
	HDLコレステロール	血液中に悪玉(LDL)コレステロールが増加するのを防ぐ役割を果たします
	LDLコレステロール	増加しすぎると、血管を詰まらせ、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こします
	空腹時血糖	血液の中の糖を測定する検査
	ヘモグロビンA1c	ヘモグロビンA1cは、過去1～2ヶ月間の平均的な血糖値がわかります
	血清クレアチニン	腎臓の働きが低下していないかがわかります
	尿酸	痛風や尿路結石などのリスクがわかります
心電図	eGFR	腎臓の機能を評価する指標になります
	貧血検査	血液中の赤血球や色素量などを調べます
診察	問診票や身長・体重・血圧、心電図などの結果をもとに、医師が総合的な診断を行います	