自動歩数連携の手順（iPhone）

歩数の自動記録は機種、スマートフォンのOS（iPhone、Android）によって異なりますので、使用機種に合わせて手順を参照ください。

※手入力での記録も可能です　※後からでも設定、変更可能です。

【設定方法】

カラダタブ＞カラダの記録 [設定] より設定と変更が可能です。



自動歩数連携の手順（iPhone）

■iPhoneをご利用の場合の連携手順



「ヘルスケア」アプリ
アイコン

① iPhoneの［ヘルスケア］アプリを起動
※iOS8以上のiPhoneに搭載されているアプリ

② [ヘルスケアデータ]→[歩数]を検索

③ [データソースとアクセス]からkencomのデータ読み出し許可をON

④その後、歩数が測定され次第kencomアプリでも歩数の確認が可能となります

