［大和郡山市］国民健康保険加入者のみなさまへ

「みんなで歩活（あるかつ）」にエントリーしよう

エントリーはkencomアプリから。エントリー後に、一人で参加するかチームで参加するかを選べます。

1 ホーム画面の「みんなで歩活」バナーをタップ

ホームタブの「イベント」欄にあります。

2 「歩活にエントリー」をタップ

一度エントリーすると、取り消しはできません。

3 表示名を入力して「確認」をタップ

表示名はほかの参加者に公開されます。登録後は変更できません。絵文字は使えません。



実施期間

［10月1日(木)～11月30日(月)］

本戦期間：［10月30日(金)～ 11月30日(月)］

参加対象

［大和郡山市 国民健康保険加入者］

参加費無料。本戦中の途中参加もOK

参加のかたち

一人でも、チームでも

チームは2～10人で組めます

※一度エントリーすると取り消しはできません　※画面イメージは変更になる場合があります

［大和郡山市］国民健康保険加入者のみなさまへ

自分でチームを作って、仲間を誘おう

チームは代表者1人が作成し、チームコードを仲間に伝えるだけ。一人での参加もできます。

1 **「自分でチームを作成する」を選ぶ**

エントリーと表示名の登録のあとに表示される画面です。

2 **チーム名と意気込みを入力**

チーム名15文字以内・意気込み30文字以内。絵文字も使えます。

3 **参加スタイルと加入条件を選ぶ**

「知り合いに限定」なら、コードを知る人だけが入れます。

4 **作成完了。チームコードを仲間に伝える**

仲間は「知り合いが作ったチームに入る」でコードを入力します。



人数がそろうまでは

一人参加として参加

最小人数に達したらチームで本戦へ

誘われた方は

チームコードを入力

「知り合いが作ったチームに入る」から参加

チームのきまり

2〜10人、1人1チーム

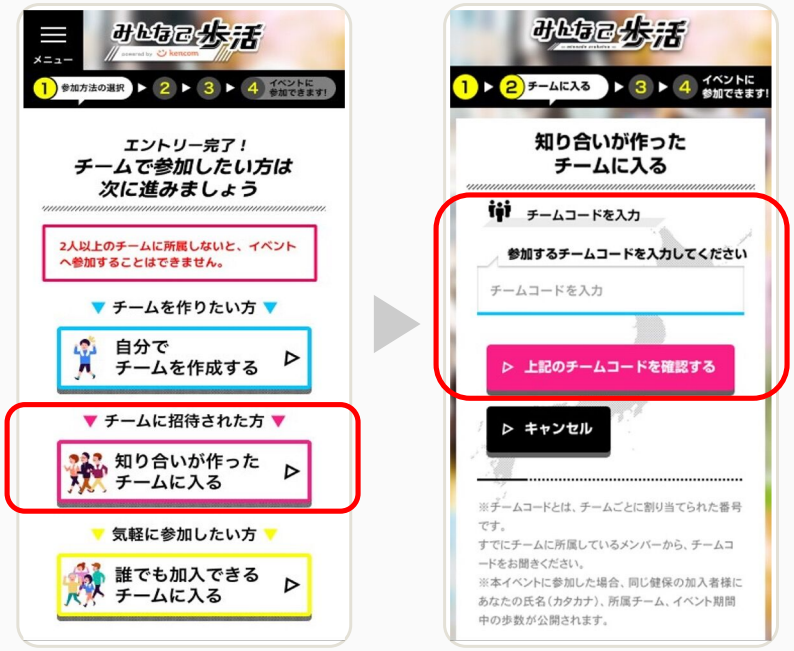
エントリー期間中は作り直し・入り直しOK

※作成できるのは1人1チームまで　※画面イメージは変更になる場合があります

［大和郡山市］国民健康保険加入者のみなさまへ

知り合いが作ったチームに入ろう

チームのメンバーからチームコードを教えてもらい、入力するだけで参加できます。



1 「知り合いが作ったチームに入る」を選ぶ

エントリーと表示名の登録のあとに表示される画面です。

2 チームコードを入力して確認

「上記のチームコードを確認する」をタップします。

3 チームの内容を確認して参加

チーム名とメンバーを確認し、「このチームに参加する」をタップすれば完了です。

チームコードは
メンバーに聞く
チームに入っている人から教えてもらえます

満員のときは
ほかのチームへ
「チーム人数がいっぱいです」と表示されます

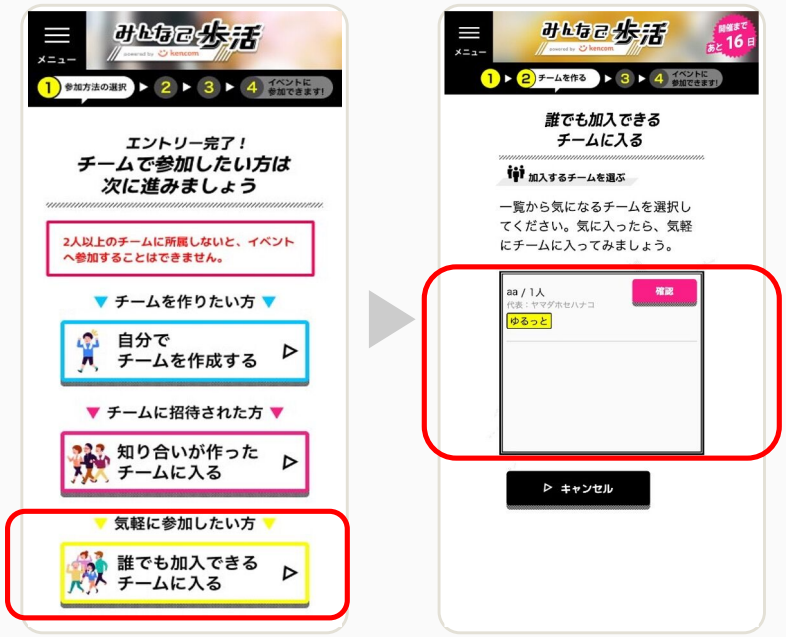
チームのきまり
2〜10人、1人1チーム
エントリー期間中は入り直しOK

※最小人数に達していないチームは、本戦にチームとして参加できません ※画面イメージは変更になる場合があります

［大和郡山市］国民健康保険加入者のみなさまへ

気軽にチームに入ろう

知り合いがいなくても大丈夫。チーム一覧から好きなチームを選んで参加できます。



1 「誰でも加入できるチームに入る」を選ぶ

エントリーと表示名の登録のあとに表示される画面です。

2 チーム一覧の「確認」でチームメンバーを見る

一覧はチームが作られた日の新しい順に並んでいます。

3 入りたいチームを選んで参加

「このチームに参加する」をタップすれば完了です。

チーム選びのコツ

参加スタイルを見る

ゆるっと・こつこつ・がっつりの3種類

満員のときは

ほかのチームへ

「チーム人数がいっぱいです」と表示されます

チームのきまり

2〜10人、1人1チーム

エントリー期間中は入り直しOK

※最小人数に達していないチームは、本戦にチームとして参加できません ※画面イメージは変更になる場合があります

［大和郡山市］国民健康保険加入者のみなさまへ

ランキングの見方（一人参加の場合）

本戦期間中は、マイページと個人ランキングで自分の歩数や順位を確認できます。

1 マイページで自分の記録を確認

平均歩数・8,000歩達成日数・直近1週間の歩数グラフが見られます。

2 個人平均歩数ランキングで順位を確認

トップ画面には10位までが表示されます。

3 「自分のランキング付近を見る」をタップ

自分の前後100位までのランキングが見られます。



※ランキングは本戦開始日の翌日から表示され、毎日深夜に集計・翌日更新されます　※画面イメージは変更になる場合があります

［大和郡山市］国民健康保険加入者のみなさまへ

ランキングの見方（チーム参加の場合）

チームページでメンバーの歩数を、ランキングでほかのチームとの順位を確認できます。

1 チームページでメンバーの歩数を確認

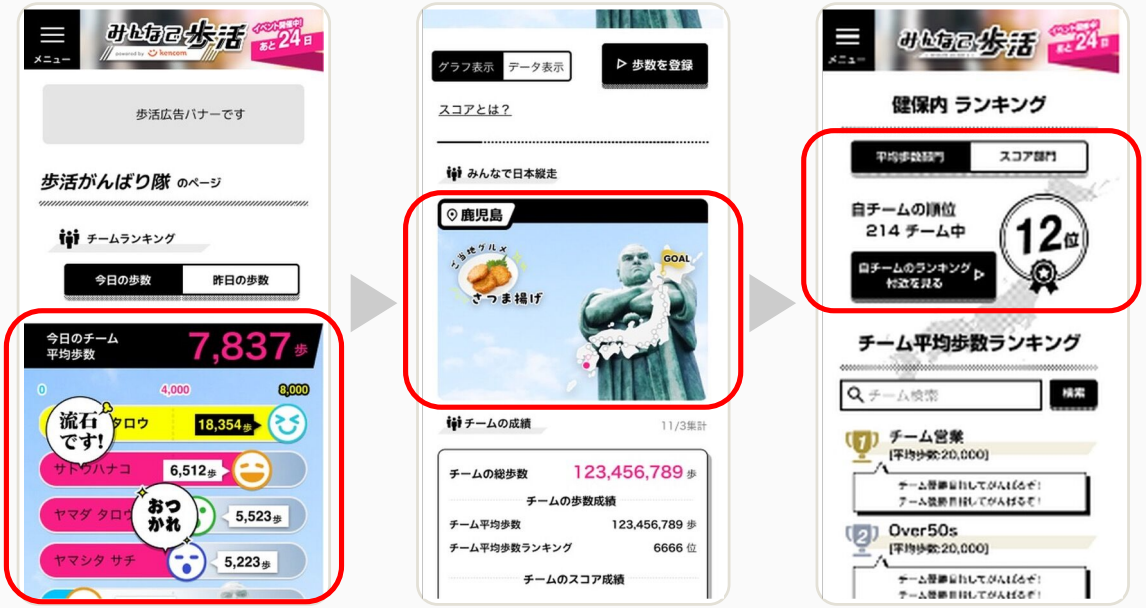
今日・昨日のチーム平均歩数と、メンバーごとの歩数が見られます。
チームメンバーにはスタンプを送ることも可能です。

2 チームの成績をチェック

チームの総歩数に応じて、鹿児島から北海道へ地図上を進みます。

3 チームランキングを確認

平均歩数部門とスコア部門の2つ。自チームの前後100位も見られます。



平均歩数部門
同じ平均なら人数が多いチームが上位
総歩数÷経過日数÷人数

スコア部門
1日最大8,000。通算で順位決定
1歩＝1スコア

個人ランキングも
チーム参加でも個人順位が見られる
チームランキングの下

コメントスタンプ
メンバー1人に1日5回まで
63種類のスタンプで応援

※ランキングは本戦開始日の翌日から表示され、毎日深夜に集計・翌日更新されます　※画面イメージは変更になる場合があります