

日日は好日 -にちちこれこうじつ-。

これは、来る日も来る日も良い日であるという意味の禅宗の教えです。「大和是好日」はこの言葉にちなんで、大和郡山における未来の暮らしが常に良い日となるよう、定期マーケットの名前として命名されました。

日常の出来事をポジティブに受け入れ、未来の素敵な暮らしを想像することで、まちは良くなっていくと私たちは信じています。

大和是好日。

いつもの場所に、いつもの仲間も新しい仲間も集う。日常では顔見知りだっただけの関係も、新たな関係へと育まれていく。訪れる人も、地元の人との出会いで、お互いもっとまちが楽しくなる。今ある魅力を再認識して、楽しんで、未来に期待する。あるがままを良しとして、あるがままを日々アップデートしていく。日常にあるまちの景色。お城とまちなみ、その風情、日々を彩る定番のお店、金魚と金魚池。当たり前だけど私たちの暮らしをつくる大切な要素を未来に向けて守り育てたい。そのためには、これまであまり気に留めてなかった日常の中の、ちょっとした特別を楽しんでみよう。このまちの品格や歴史的な奥深さを創り出してきた地域に根づくよき商いや営みとともに、新しい風を吹き込むたくさんのチャレンジを応援して、次世代にバトンを受け継ぐ。

ぜひ、一緒に大和郡山の新しい景色を創り出しませんか。



Color Your Life 彩る

花や服、種苗、日々の暮らしに、そっと彩りを添えてくれる店々の風景を集めました。

NENNEN botanical studio

花とともに、 家族の記憶を紡ぐ

花のオンライン販売から始まった「NENNEN botanical studio」は、2022年6月に実店舗を構えた。店主の白藤真希さんは、拠点ができたことで業種の異なる人とつながりが生まれ、「お店を構える」ことの素晴らしさを実感している。アンティークな風合いの店内には表情豊かなドライフラワーが静かに並び、一歩足を踏み入れれば、そこは時間が止まったかのような美しい世界だ。最大の特徴は、撮影スペースを併設していること。フォトスタジオ



オで背筋を伸ばすのとは少し違い、マタニティフォトや成長記録を、暮らしの延長線上にある柔らかな空気感のまま残すことができる。選んだ花と共に残す一枚は、数年後、家族や友人と笑顔で振り返るためのかけがえのない宝物になるはずだ。



hibikiru

「日々着る」を、 自分らしく

郡山城跡の麓、線路沿いの一角に佇む「hibikiru」。店名にはその名のとおり、日々の暮らしを彩る一枚を届けたいという想いが込められている。店主の森友美さんは、大型ショッピングモールでの販売代行を経て、コロナ禍や子育てという転機をきっかけに、自身の「好き」を丁寧に形にしたこの店舗を構えた。「服は単なる消耗品ではなく、慌ただしい日常のなかで気持ちをふわりと引き上げてくれる存在」——そんな信念



のもと、店内には天然素材を中心とした、肌心地よく長く愛せる品々が並ぶ。店主と言葉を一着しながら試着を重ね、今の自分に最も馴染む一着に導かれる。穏やかな対話を通じて、訪れる人の心を解きほぐしてくれる一軒だ。



Taste the Moment 味わう

今日の気分合う一品があると、暮らしが少し明るくなる。日常の食卓で頼れる、店々の味わいを綴りました。

モリカ米店 (和カフェ モリカ) 元禄の彩り、老舗米店

元禄15年の創業以来、江戸時代からこの地に根ざす「モリカ米店」。古代米や雑穀の豊かな魅力を発信し続け、店内には和カフェも併設する。「日々の暮らしのどこかに、当店の商品を取り入れていただけたら」。店主の森川佳恵さんが大切にしているのは、日常の食卓からハレの日まで、暮らしに華を添える食の愉しみだ。奈良県産の五種の古代米をブレンドした「彩り膳」は、赤飯のようなもっちりとした食感と、桃色に染まる愛らしい色合いが目にも鮮やか。時代を越えて受け継がれる一膳の滋味が、私たちの心と体を豊かに整えてくれる。



手作りお弁当とお惣菜 Smile 心にゆとりを、食卓に笑顔を

「手作りお弁当とお惣菜の店 Smile」は、忙しい日々の食卓に「あと一品」の温かなゆとりを届けてくれる。店主の平瀬有希さん自身も子育てしながら働く中で、家庭料理を支える場所の必要性を痛感したという。店頭には旬の食材を活かした日替わり惣菜が彩り豊かに並び、「誰もが気軽に頼ってくれる存在でありたい」という想いが宿る。いずれは店内にイートインスペースを設け、年齢を問わず集える場にしたいという願いも抱く。少しだけ肩の力を抜いて、大切な人と囲む食卓や、自分を労わるひとときを増やすために、今日も真心の味が、暮らしの「息継ぎ」を優しく支えてくれる。



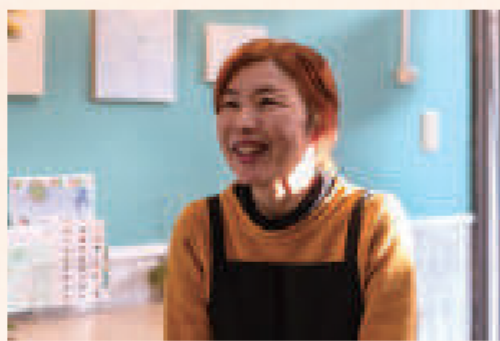
うどんとこんぶ 鶴田昆布店 寝かせた旨味、やさしい味

明治初期創業の「うどんと昆布 鶴田昆布店」。店主の鶴田明美さんが語るこだわりは、仕入れた昆布をあえて一年以上寝かせ、その旨みを極限まで引き出すことにある。店内で味わう出汁の深みに感動し、そのまま自宅用にと昆布を買い求めるお客さまも多い。また、老若男女に愛される甘さ控えめの昆布鮎やおやつ昆布など、日常のひとつきに溶け込む品々が揃うのも魅力だ。出汁を丁寧に取る。そのひと手間がもたらす豊かな香りは、慌ただしい心をリセットし、食卓に確かな安らぎを添えてくれる。



3℃18 (サンドイッチャ) 彩り鮮やか、 心弾むサンドイッチ

2023年3月にオープンしたサンドイッチ専門店「3℃18」。定番のたまごサンドから旬の食材を贅沢に挟んだ限定品まで、店頭に並ぶ鮮やかな断面に心が躍る。店主の山田陽子さんが掲げる魅力は、片手で食べやすく、サンドイッチ一つで栄養バランスがとれた食事になること。「帰省した家族が楽しみにしていた」という常連客の声も届くなど、世代を越えて愛される存在だ。



外でも食べやすく、サンドイッチを持ってそのまま郡山城跡へ足を運ぶお客さまも多い。気分を上げたい屋にも、誰かと囲む団らんにも。食卓をぱっと華やかに彩る安心の一食が、日常にささやかな贅沢を添えてくれる。



パティスリー 旬 旬を味わう、 しあわせのひととき

まるで宝石のような季節のフルーツを贅沢にあしらったケーキが並び、喫茶スペースでは華やかなパフェが訪れる人を魅了する「パティスリー旬」。「食べたいときにふらりと立ち寄り、幸せな気持ちになってほしい」と店主の青木旬弘さんは語る。小中学校や大学でケーキ作りの講師も務める店主にとって、子どもたちが自由な発想でスイーツを楽しむ姿が印象に残っているそうだ。



お祝いのシーンはもちろん、甘いものが恋しくなる日、帰り道にふと思いつく。地域に根ざし、日常にそっと寄り添い続ける「愛されるおいしさ」がここにある。



バンドウキューソン 日々溶け込む、 まちのパン屋

JR郡山駅近くに店を構える「バンドウキューソン」。各地で修業を重ねた店主の高原勇毅さんが目指すのは、特別な日のご馳走ではなく、日々の食卓に溶け込むパン屋だ。バゲットや食パン、クロワッサンなどの定番を軸に、惣菜パンも豊富にそろそろ。軽く済ませたい朝も、しっかり食べたい昼も、パン一つで食事が完結する品ぞろえが心強い。「近所の方が気軽に来てくれることが一番。だからこそ、長く続け

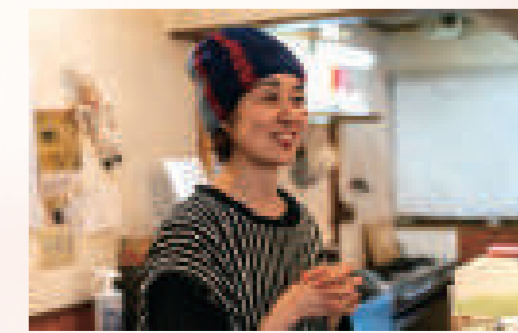


ていきたい」と語る店主の言葉通り、そこには地域への深い愛着が滲む。今日の自分にちょうどいい一つが見つかる、暮らしの頼れる存在だ。



豆パン屋アポロ 暮らしの中の、 小さな楽しみ

夫婦で営む「豆パン屋アポロ」。店主大淵征四郎さんの転勤話が持ち上がった際、このまちで暮らしたい一念発起し、興味があったパン屋の道を選んだ。旅好きなふたりが各地で出会った味を再現するパンは、季節で具材が替わるバインミーや台湾サンドなど、ここならではの豊かな個性も。旬の果実が溢れるフルーツサンドも、その時季だけの愉しみだ。「散歩の途中で寄り道をするように、生活の一部に取り



入れてもらえたら」と接客担当の妻・明江さんは微笑む。歩くほどに良さがわかる大和郡山のまち。その時間にずっと馴染むアポロのパンは、手にするたび、確かな季節の訪れを教えてくれる。



corolle 日々の寄り添う、 まちの花屋



母の宮本知己さんと娘の森好乃さんが営む花屋「corolle」。カフェ併設の店内には色鮮やかな生花が並び、瑞々しい香りが訪れる人を包み込む。商業施設で忙しく切り盛りしていた頃、「もっと一人ひとりに寄り添い、日常を潤す花を届けたい」と願い実店舗を構えた。花を包むのを待つ間、コーヒーを手にホッと一息ついてほしい——そんな想いを形にしたのが、この心地よい空間だ。目指すのは、散歩の途中で一輪を買って帰れる「まちの花屋」。店舗での対話や定期マーケット



「大和是好日」への出店を通じ、届けたい相手はこのまちの人々だと確信したという。日常にささやかな喜びを添えたい時も、大切な節目にも、扉の先には、日々を彩る一輪が待っている。

城下町の面影が残るまちの一角で、季節の花と野菜の苗種を扱う「郡山種苗園」。軒を連ねる家々に溶け込むこの店では、店主とお客さまの距離も自然と近くなる。「花は飾って終わりではなく、共に育てていくもの。家族やペットと同じように、日々の暮らしを分かち合っていてほしい」店主の吉川修司さん・慎子さんは、そんな願いを込めて店頭に立つ70年以上代々続く家業だからこそ、年を重ねても仕事を暮らしの一部として楽しみその健やかな生き方その

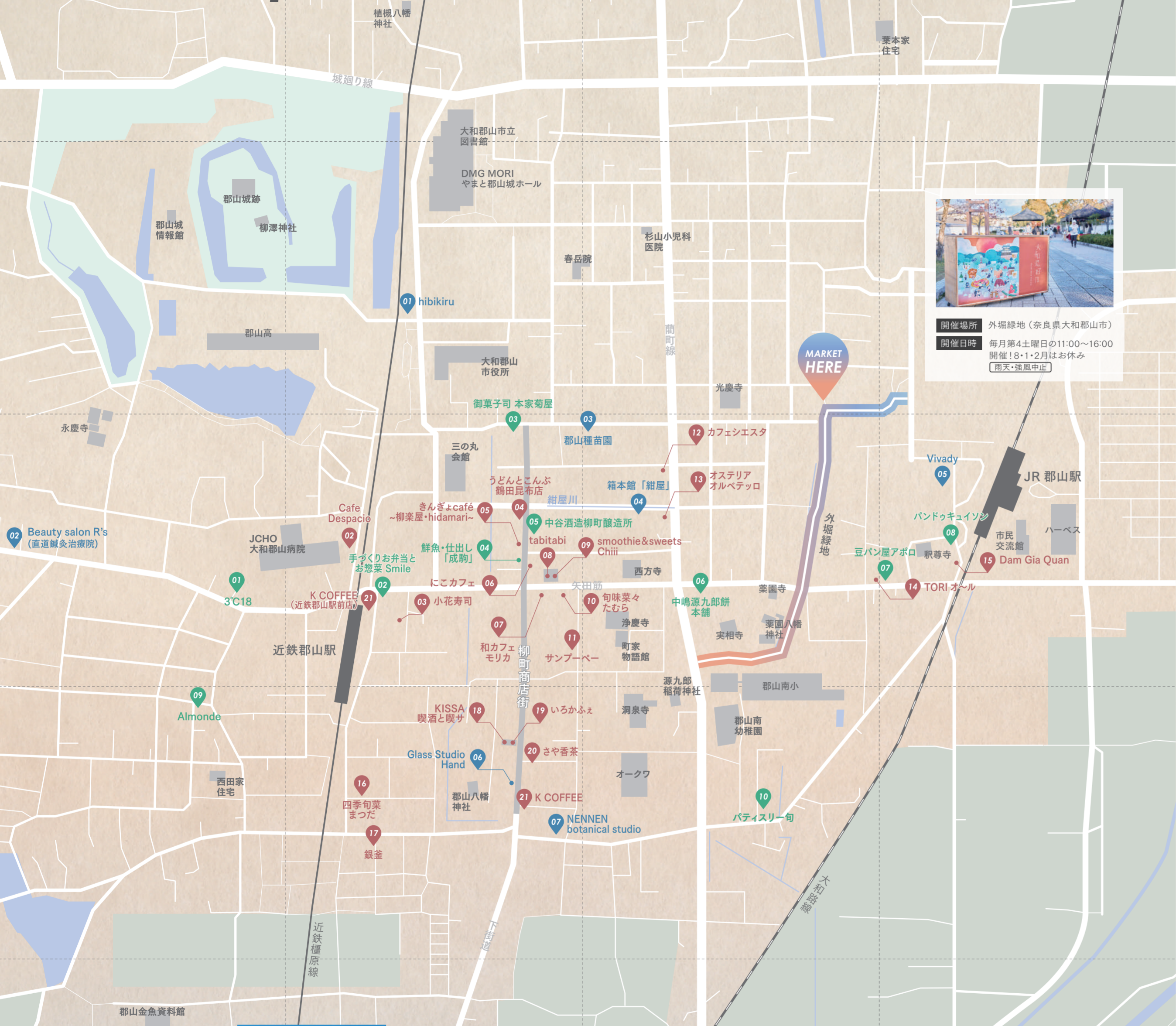


郡山種苗園 芽吹きを見守り、 暮らしを耕す

ものをお客さまへの提案に繋げていきたいと語る。日当たりや水やりの加減など、花や野菜の手入れに迷ったとき、親身に相談に乗ってくれる頼れる園芸の拠り所として、今日もまちの緑を支え続けている。



Yamato Koriyama City Area Map



開催場所 外堀緑地（奈良県大和郡山市）
開催日時 毎月第4土曜日の11:00～16:00
開催！8・1・2月はお休み
雨天・強風中止

About

大和郡山市

本市の中心地は、金魚のまちとして名高いだけでなく、かつて地域商業の中心地として賑わった歴史を感じさせる美しい街並みが広がるエリアです。戦国時代から続く城下町の町割が残り、地元のお店や飲食店が点在し、訪れる人々に温かみと懐かしさを感じさせる魅力あふれる場所です。



RECOMMENDED 01

郡山城跡

郡山城は豊臣秀吉の弟秀長が城主となり、大規模に整備したお城です。戦国時代には大和国の中心として栄え、城郭と城下町の風情が広がっていました。現在は石垣や堀がそのまま残され、桜の名所としても人気があり、春には美しい花が城跡を彩ります。郡山城跡は、地域の歴史と文化を感じられる貴重な場所です。



RECOMMENDED 02

紺屋町

箱本館のある「紺屋町」は染め物を職業とする人が集まった職人町で、豊臣秀長の時代に成立したと考えられています。東西に細長い町で、町の中心には幅1メートルの紺屋川が流れていました。この川で、染めた布や糸をさらしていたそうです。川沿いには古い町家や歴史的な建物が点在し、城下町の風情を今に伝えています。



01 corolle hana kissa **A-3**

フラワーショップとカフェを併設した癒しの空間。北郡山町130-3 | Tel: 0743-85-4721

02 Cafe Despacio **C-2**

すべて手作りで心と身体が喜ぶ。ヴィーガンスイーツも有。朝日町1-5 | Tel: 0743-83-1927

03 小花寿司 **C-2**

自慢は毎朝仕入れる新鮮な魚で握る寿司やお通り、一品料理。南郡山町237-15 | Tel: 0743-54-2138

04 うどんとこんぶ 鶴田昆布店 **C-2**

明治初期創業。裏で熟成した利尻・羅臼昆布と讃岐直送うどん。柳2-26 | Tel: 0743-52-2403

05 きんぎょ café ~柳楽屋・hidamari~ **C-2**

間近で金魚を鑑賞しながらくつろげる古民家カフェ。柳2-22 | Tel: 080-1477-9495

06 にこカフェ **C-2**

好みに合わせて自由にカスタマイズできるサラダ井のお店。柳2-8

07 和カフェ モリカ **C-2**

江戸時代中期創業。古代米/雑穀専門店。和カフェも人気。柳3-1 | Tel: 0743-52-2059

08 tabitabi **C-2**

築100年の町家をリノベーション。スパイスカレーとデザート。矢田町通1-1 | Tel: 070-4133-4751

09 smoothie&sweets Chiii **C-2**

スムージー、米粉を使った焼き菓子やふわふわパンケーキ。矢田町通1-1 | Tel: 050-3552-0429

10 旬味菜々 たむら **C-2**

立ち飲みから始めて38年。地元で長年愛される居酒屋。北大工町1-2 | Tel: 0743-52-2305

11 サンブーペー **C-2**

石窯で焼くローマ風ピッツァとイタリア料理。北大工町12 | Tel: 0120-63-2200

12 カフェシエスタ **C-3**

おいしい料理とコーヒーでゆったり過ごせるカフェ。豆腐町40-2 | Tel: 0743-53-7723

13 オステリアオルベテッロ **C-3**

本格派イタリアンのアラカルトとコース。豊富なワインやビールも。紺屋町10 | Tel: 0743-53-3183

14 TORI オヘル **C-3**

15時から始める鶏料理居酒屋。高田口町40-2 | Tel: 080-7724-3341

15 Dam Gia Quan **C-4**

フォーやバインミーなどオーソドックスなベトナム料理と食材の店。高田口町32-4 | Tel: 070-4531-7374

16 四季旬菜 まつだ **D-2**

旬の食材を活かした料理とお酒を楽しめる和食料理。南郡山町8-11 | Tel: 080-5327-3104

17 銀釜 **D-2**

自家精米のヒノヒカリを使った釜飯が自慢の居酒屋。東岡町43-2 | Tel: 0743-55-7505

18 KISSA 喫酒と喫サ **D-2**

サウナとお酒、古民家のクラフトビール。柳4-35 柳町フラット内 | Tel: 080-1610-2671

19 いろかふえ **D-2**

発芽酵素玄米を使用、カラダが喜ぶランチとカラーセラピー。柳4-35 柳町フラット内 | Tel: 070-8590-1530

20 さや香茶 **D-2**

奈良県月ヶ瀬産のほうじ茶とほうじ茶焼き菓子。柳4-14 | Tel: 090-7212-5210

21 K COFFEE **D-2**

「飲みやすい、淹れやすい」がコンセプトの自家焙煎店コーヒー。本店 柳4-46 | Tel: 090-6986-3255
近鉄郡山駅前店 南郡山町232

01 hibikiru (ヒビキル) **B-2**

日々着る そんな洋服を揃えています。北郡山町250-14 | Tel: 0743-85-6625

02 Beauty salon R's (直道鍼灸治療院) **C-1**

めぐり+肌+不調に対応◎治療級ケアで理想の素肌へ導く。永慶寺町3-19 | Tel: 0743-58-6833

03 郡山種苗園 **C-3**

季節のお花や野菜をテーマに、こだわりの珈琲とケーキを提供。今井町2 | Tel: 0743-52-2750

04 箱本館「紺屋」 **C-3**

藍染め町の町家を再生。藍と金魚が楽しめる空間。藍染め体験可。紺屋町19-1 | Tel: 0743-58-5531

05 Vivady - ビバディ - **C-4**

ボディケアとフェイシャルケア。高田町6-4クリエイティブガーデン大和郡山 EAST 2F | Tel: 090-9697-2021

06 Glass Studio Hand **D-2**

耐熱ガラスを使った作品やとんぼ玉の制作・販売。柳4-28 | Tel: 0743-20-8596

07 NENNEN botanical studio **D-2**

扉を開けたら別世界。フラワーショップ兼フォトスタジオ。柳町189-9 | Tel: 090-2280-1098

01 3°C18 (サンドイッチャ) **C-1**

バラエティ豊か。具だくさんの手づくりサンドイッチ専門店。朝日町1-28 | Tel: 070-2323-3018

02 手づくりお弁当とお惣菜 Smile **C-2**

手作り弁当と日替わりのお惣菜。おかずセットは宅配にも◎。南郡山町238-9 | Tel: 0743-52-3505

03 御菓子司 本家菊屋 **C-2**

奈良県最古の菓子店。名物「御城之口餅」は豊田秀吉に由来する。柳1-11 | Tel: 0743-52-0035

04 鮮魚・仕出し「成駒」 **C-2**

魚屋の目利きを活かした日替わりの鮮魚・焼魚・お惣菜。柳2-20 | Tel: 0743-52-2527

05 中谷酒造柳町醸造所 **C-2**

清酒 Bar 併設の醸造所。醸造体験も可。柳2-4 | Tel: 0743-85-7281

06 中嶋源九郎餅本舗 **C-3**

季節のフルーツを使った大福や和菓子、赤飯など。新紺屋町1 | Tel: 0743-52-2145

07 豆パン屋アポロ **C-4**

パンと喫茶とTシャツ。アジアの雰囲気漂う楽しいパン屋。高田口町40-4 | Tel: 0743-52-8106

08 パンドウキュイソン **C-4**

ハード系を中心に惣菜パンから焼き菓子まで幅広く扱うパン屋。高田町1-1 | Tel: 0743-54-9109

09 Almonde **D-1**

オーガニック食材の量り売り。マイ容器でゼロウェイスト。箕山町1-23 | Tel: 090-2787-2889

10 パティスリー旬 **D-3**

旬のフルーツを大切にしたいケーキや焼き菓子。柳町77-1 | Tel: 0743-52-3340

地図外店舗

● フジエダ珈琲株式会社
カフェレストラン、コーヒーの卸し売りなども。大和郡山市大江町112-1 | Tel: 0743-52-6660

● cafe&kitchen MANABI
ボリューム満点な昔ながらの洋食や自家製ケーキ。大和郡山市小泉町東2丁目11-9 | Tel: 0743-61-5559

● イマココ食堂
シヴァ神の看板が目印のJR大和小泉駅前のカレー屋。大和郡山市小泉町353-2-1 | Tel: 090-8532-1351

● 角砂糖
矢田山の麓にある、コーヒーと洋食のお店。大和郡山市矢田町5246-1 | Tel: 080-4971-0317

● Farmers cafe printemps
我が家で採れる季節の収穫物を使用した農家カフェ。大和郡山市下三橋町25-2 | Tel: 0743-55-3544

● Cafe TANNE
旬の食材を活かしたランチとスイーツを楽しめるカフェ。奈良市下御門町36 | Tel: 0742-93-3719

● cotohogu
見て楽しい、食べて美味しい、贈って幸せなクッキー店。奈良市中山町西4丁目535-543

● 天迦久珈琲 - ROASTERY&BREAD -
自家焙煎スペシャルティコーヒー専門店。奈良市中新屋町18 | Tel: 070-8306-2604

● Astral Ray Coffee
人と人をつなぐ居場所をテーマに、こだわりの珈琲とケーキを提供。奈良市法蓮町349-1コーポラス一条 西1

● Bell gelato
1口食べて「あ、おいしい!」と思って頂けるジェラート。山辺郡山添村の野479-2

● 奈良の癒し屋 あーく煌々 (きらら)
癒しと浄化のお香を奈良からお届け。大和郡山市下三橋町420-39 | Tel: 0120-128-172

● Homespun Living
手織りのアトリエ&染色工房&糸紡ぎレッスン。大和郡山市城町1813-5 | Tel: 090-7853-8120

● アロマセラピーサロン花香 HANANE
スポーツアロマケアでケガをしないう身体づくりをサポート。大和郡山市神田町13-63 | Tel: 0743-55-7401

● フォトスタジオエル
貸し切りスタジオで思い出の1枚を残しませんか? 大和郡山市北郡山町77-1 | Tel: 0743-53-9782

● エステサロン朝
朝7時から通えるエステサロン。奈良市四条大路4-1-81 三幸マンション | Tel: 0742-93-4942

● 村上メリヤス
オーガニックコットン100%のニット生地を使った商品を販売。大和高田市

● 株式会社奈良藍
奈良中央卸売市場で半世紀。様々なだし素材とだしリユエの豊富な知識。卸売市場 大和郡山市馬司町642-2 | Tel: 0743-56-7520
加工場 大和郡山市長安寺町136-1 | Tel: 0743-59-1640

● 三木豆腐
幻の在来大豆「大鉄砲」を使った豆腐と大豆加工品。大和郡山市馬司町792-1 | Tel: 0743-59-0246

● 菓子工房 chi-chan
小さな菓子工房。ちょっとしたおやつにぴったり。大和郡山市額田部北町717-3 | Tel: 080-1409-1807

● 宮下農園
土作りから丁寧に、余計な薬や除草剤等を使わずに野菜を栽培。大和郡山市・奈良市・天理市

● JINTO
野球グローブのハギレを利用した革小物の販売。カフェ・美容室も併設。大和郡山市美濃庄町754-1 | Tel: 0743-50-4121(カフェ)

● 奈良醸造
「ビールを遊ぶ楽しみを!」がモットーのクラフトビール醸造所。奈良市北之庄西町1-8-14 | Tel: 0742-64-0108

● shika san chocolat (しかさんしょこら)
小麦粉を使わない、上はふんわり下はシっとりとしたガトーショコラ。奈良市餅飯殿町12 もちいどの夢CUBE D | Tel: 080-5327-9756

● Qcumber
洋服も、アートも、お酒も楽しめる、奈良の「休肝場」。奈良市西木辻町299-5 | Tel: 0742-55-0604

● 古都風雅ファーム
卵本来の美味しさが味わえる平飼卵とこだわりの有機野菜。奈良市都祁吐山町4381 | Tel: 0743-82-1021

● 6FARM
奈良県の古都華を栽培、へたまで真っ赤に熟した梅のみを販売。奈良市大和田町121-1 | Tel: 090-6733-7893

● 黄金井家のおやこほうじ
大和高原で自然にも人にも優しい薪火で焙じた焙じ茶を栽培。奈良市

● ディアーズキッチン
粉からつくるフルクラッチペーカリー。小麦の匂いをご家庭で。生駒市鹿ノ台西1丁目1-18 | Tel: 0743-79-0050

● FARMENTRY
「ユニークなビール」がテーマのクラフトビール醸造所。橿原市五井町197-5

● 工房やぶせ
吉野本葛を練り込んだ「記憶に残る」手作りこんにやく。吉野郡大淀町北六田136

● CHORYO Craft Beer
日本酒メーカーがつくる「もう一度飲みたくなる」クラフトビール。北葛城郡広陵町南7-1 | Tel: 0745-43-6203

● もんぺや
似合っても似合わないでも楽しい服、もんぺ。五條市

● miru.
馬がいる、奈良のさとやまに泊まれるゲストハウス。桜井市置森1255 | Tel: 080-8582-3907

● 養牛農園
育ち、収穫して、味わうまでを楽しめる体験農園。養牛農園 北1丁目1320 | Tel: 070-2212-0363