

大和是好日。草紙

Vol. 04

Good days Yamato magazine

Yamato Koriyama City Stories and Recommendations Map

日日は好日 -にちにちこれこうじつ-。

これは、来る日も来る日も良い日であるという意味の禅宗の教えです。
「大和是好日」はこの言葉にちなんで、大和郡山における
未来の暮らしが常に良い日となるよう、
定期マーケットの名前として命名されました。

日常の出来事をポジティブに受け入れ、
未来の素敵な暮らしを想像することで、
まちは良くなっていくと私たちは信じています。

大和是好日。

いつもの場所に、いつもの仲間も新しい仲間も集う。
日常では顔見知りだっただけの関係も、新たな関係へと育まれていく。
訪れる人も、地元の人との出会いで、お互いもっとまちなちが楽しくなる。
今ある魅力を再認識して、楽しんで、未来に期待する。
あるがままを良しとして、あるがままを日々アップデートしていく。
日常にあるまちなちの景色。
お城とまちなち、その風情、日々を彩る定番のお店、金魚と金魚池。
当たり前だけど私たちの暮らしをつくる大切な要素を未来に向けて守り育てたい。
そのためには、これまであまり気に留めてなかった日常の中の、ちょっとした特別を楽しんでみよう。
このまちなちの品格や歴史的な奥深さを創り出してきた地域に根づくよき商いや営みとともに、
新しい風を吹き込むたくさんのチャレンジを応援して、
次世代にバトンを受け継ぐ。

ぜひ、一緒に大和郡山の新しい景色を創り出しましょう。

お問合せ 大和郡山市まちづくり戦略課 TEL:0743-53-1759

発行 大和郡山市

制作・デザイン 大和是好日運営パートナーズ

発行年月日 2026年9月



instagram



web site

feature

城下町のお昼ご飯

城下町の昼どきに並ぶ店ごとの一皿、それぞれのおいしさと、
そこで過ごす時間、大和郡山で味わう、お昼のひとときをお届けします。



09 smoothie&sweets Chiiki

素材にこだわる

オムライスランチ

ふっくら炊き上げた奈良県産のお米に、
よつ葉バターとたっぷりの玉ねぎを加えた
ライス。日によってケチャップやバター
など味わいが変わる。具材には鶏肉では
なくベーコンを合わせ、その上にふわっと
やさしい卵をのせる。鶏肉が苦手な方に
寄り添った経験から生まれた一品で、玉ねぎ
のやさしい甘みと旨みが広がる。ソースはデミグ
ラスやトマト、ボルチーニクリームなど、その時々
の2種類から選べるのも楽しい。手頃な価格でありながら、
素材や味へのこだわりには妥協がない。どこか懐かしさを感じられる味わいは、
お腹も心も満たしてくれる。

08 tabi tabi

5種のカレーをひと皿に

ミールスフルセット

南インドの伝統料理“ミールス”をベース
に、5種類のカレーをひと皿に盛り合わせ
た一品。スパイス香る本格派でありながら
辛さは控えめで、初めての人も食べやすい。
混ざりやすさまで計算された配置もこだわり
で、まずはそれぞれの味を楽しみ、最後は
すべてを豪快に混ぜて味わうのがおすすめです。
素材やスパイスの味が重なり合い、ひと皿の中
で少しずつ変化する奥深いおいしさが楽しめる。



06 にこカフェ

今日の気分で選ぶ

にこどん

野菜をたっぷり食べたいけれど、サラダ
だけでは少し物足りない。そんな気分に
応えてくれるのが“にこどん”だ。ベースと
なる丼を選び、好みのトッピング2種類
とタレを1種類組み合わせるスタイルで、
具材の追加もできる。店主が大切にしてい
るのは食感。スチームオープンで程よく
歯ごたえを残して蒸しあげた野菜に、ナッツや
フライドオニオンなど口あたりや香りの違いが楽しい
アクセントになる。選ぶトッピングとタレによって味わいが
変化するので、自分だけのオリジナル“にこどん”を見つけたい。



20 いろかふえ&るうむ

野菜の滋味溢れる 食べるスープセット

素材をできるだけ無駄なく活かしたい、という店主の想いが、深みのある優しい味わいを生み出している「食べるスープセット」は季節の野菜を存分に楽しめる。たっぷりの栄養と旬の旨みがギュッと詰まって、日々の身体をそっとチューニングしたいときにもぴったり。



16 Dam Gia Quan

本場ベトナムの味を楽しむ

ブンボーフェ

ベトナム中部にあるフェ発祥の麺料理
“ブンボーフェ”。フォーに使われる平麺とは
異なり、もちもちとした食感の太い丸麺を
使う。パクチーやもやしとともに、お好み
でミントを加えれば爽やかな味の変化も
楽しめる。ベトナム出身の店主が現地の味
を大切にしながらも、お客さまの声に耳を
傾け、試行錯誤を重ねて辿りついた
一杯。「ここが一番おいしい」と
週に何度も通うファンもいる
ほどだ。本場の魅力とファン
への想いが詰まった、この店
ならではの温かな味わいを
堪能したい。

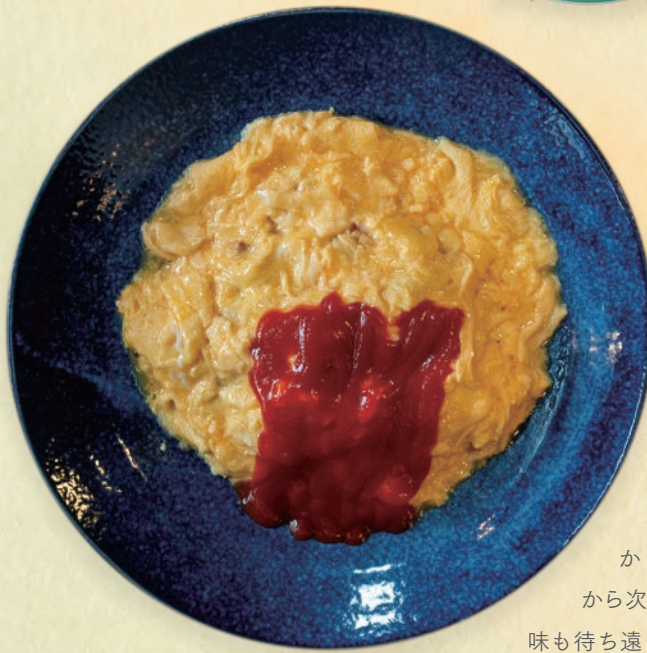


13 カフェシエスタ

ふわとろ卵の

ケチャップオムライス

開店当初から愛され続ける名物のオム
ライス。目の前に運ばれてくると、その
ふわふわ、とろとろの仕上がりに思わ
ず感動のあまり声が出るほどだ。スプ
ーンを入れるたび、溢れる卵の豊かな
風味が楽しめる。ソースは気分に合わせ
て3種類から、サイズもM・L・LLの3種類
から選べるのが嬉しい。季節限定のソース
から次の定番をつくっていききたいという店主。新たな
味も待ち遠しい。



01 corolle kissa

旬の野菜が主役

月替わりランチ

毎月、メイン料理を決め、数種類の小鉢を
バランスよく組み合わせることを心がけて
いる。月替わりランチで心ほぐれる“おい
しいうちごはんの延長線”を満喫してほ
しいと店主は言う。次に訪れるときはどんな
メニューを楽しめるのだろうか、と期待が
膨らむ。

11 サンブーペー

薪窯で焼く本格ローマ式

マルゲリータ

カリッと香ばしいローマ式のクリスピー
生地を、ナイフとフォークで楽しむ
本場スタイルのピッツァ。定番の
トマト・チーズ・バジルで仕立てるの
は「誰もが思い浮かべるマルゲリータ
を届けたい」という店主のこだわりだ。
店内にある薪窯で焼き上げる様子を間近
に眺められるのも魅力。店主が「まずは最初に
食べてほしい」と胸を張る、この店を代表する看板
メニューだ。



03 小花寿司

老舗寿司屋の

にぎりBランチ

カウンター越しに職人が一貫ずつ握る、寿司屋
ならではの味を楽しめる“にぎりBランチ”。その日
に届く旬のネタと共に、大将の丁寧な包丁仕事
が光る。セットのうどんにも妥協はなく、自家製
出汁を効かせたこだわりの一杯。手頃な価格で職
人技に触れられ、ランチタイムを贅沢な時間
に変えてくれる。



17 四季旬菜 まつだ

板前の調理を気軽に味わえる 定食

お屋限定の定食で、特にこだわっている
のは、注文を受けてからつくる焼き立ての
だし巻きだ。箸を入れると、ふんわりした
卵焼きから熱々の出汁がじゅわっと溢れ
出す。旬のお造りや天ぷら、茶碗蒸し
など料理人の技が光る品々がズラリと
並び、いつものお昼を特別な時間にして
くれる。

10 旬味菜々 たむら

品数たっぷり

かやくご飯弁当

お弁当の蓋を開けた瞬間、彩り豊かで心が
躍る。なかでも店主の一押しは、じっくり味の
染み込んだかやくご飯。おかずと一緒に
はもちろん、ご飯そのものだけでも十分ほっ
こりできる。他にもおかず弁当や焼きそば弁当
などが揃い、その日の気分に合わせて選べる
のも魅力。どれから食べようか迷いながら、楽
しく箸が進む満足感いっぱいのお弁当だ。



05 きんぎょcafe ～柳楽屋・hidamari～

金魚が泳ぐゆったり時間 心やわらぐ

きまぐれランチ

焼き物や煮物を中心に、野菜をバランスよく
取り入れた和食のお昼ご飯。出汁をきかせ、
やや薄めのやさしい味わいに仕上げている。
食後のカフェメニューまで楽しめるよう、
量は少し控えめに。店内の水槽で優雅に泳ぐ
金魚を眺めながら、日常を少し離れてゆた
かり心ほぐれるひとときを。

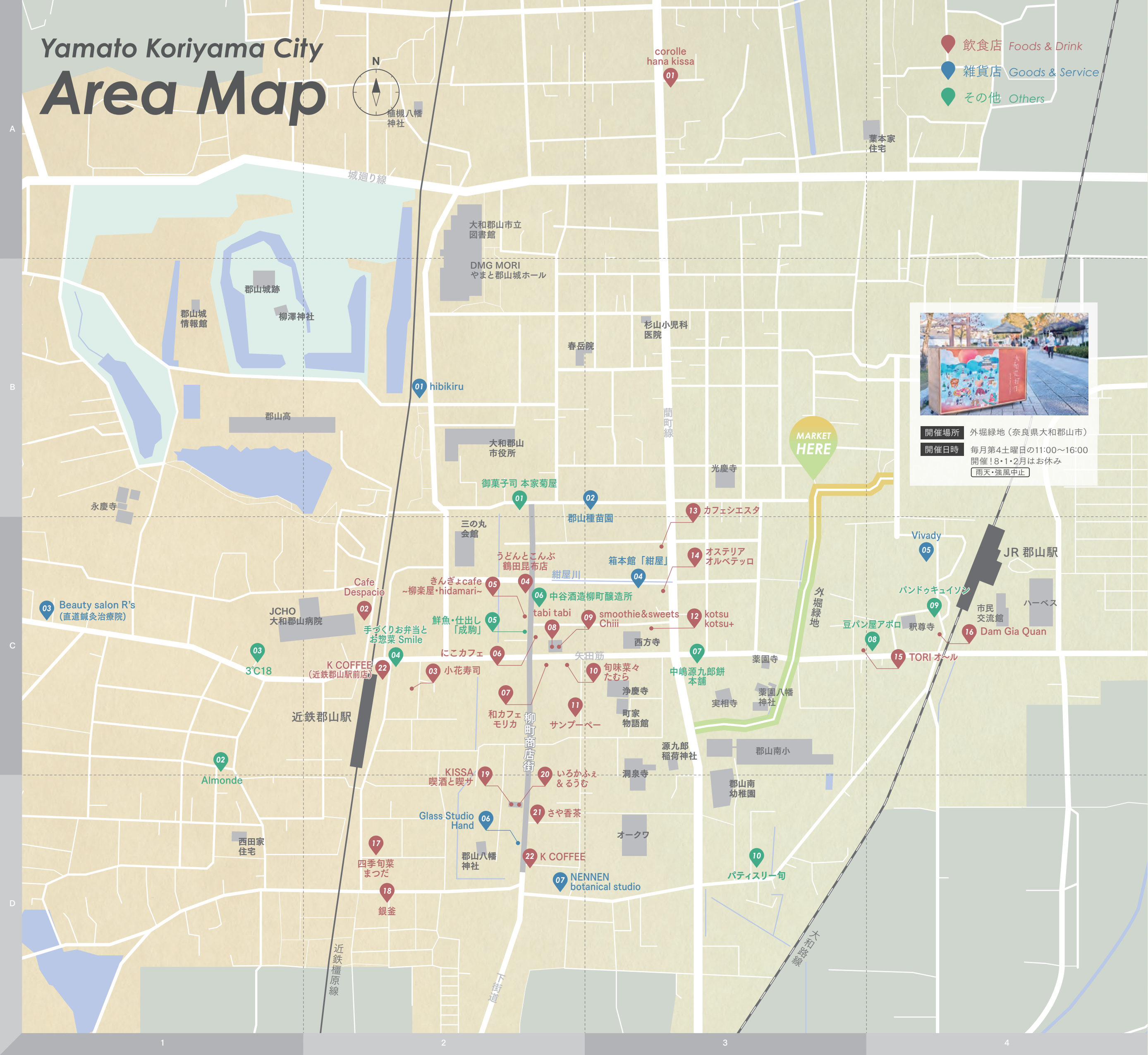


04 うどんとこんぶ 鶴田昆布店

出汁を味わう
ごぼ天昆布うどん

風味豊かな昆布うどんに、香ばし
いごぼ天を合わせた“ごぼ天昆布
うどん”。若い方にも満足感のある一杯を
届けたいという想いから生まれたメニューで、
今や評判の人気商品だ。うどんは温・冷から選べるが、
おすすめは老舗店ならではの豊かな出汁文化を堪能で
きる温かいかけうどん。とり天を追加すればボリューム
満点。極上の出汁を最後までじっくりと味わい尽くしたい。

◀ とり天



01 corolle hana kissa **A-3**
フラワーショップとカフェを併設した癒しの空間。
北郡山町130-3 | Tel : 0743-85-4721

02 Cafe Despacio **C-2**
すべて手作りで心と身体が喜ぶ。ヴィーガンスイーツも有。
朝日町1-5 | Tel : 0743-83-1927

03 小花寿司 **C-2**
自慢は毎朝仕入れる新鮮な魚で握る寿司やお造り、一品料理。
南郡山町237-15 | Tel : 0743-54-2138

04 うどんとこんぶ 鶴田昆布店 **C-2**
明治初期創業。蔵で熟成した利尻・羅臼昆布と讃岐直送うどん。
柳2-26 | Tel : 0743-52-2403

05 きんぎょcafe ~柳楽屋・hidamari~ **C-2**
間近で金魚を鑑賞しながらくつろげる古民家カフェ。
柳2-22 | Tel : 080-1477-9495

06 にこカフェ **C-2**
好みに合わせて自由にカスタマイズできるサラダ丼のお店。
柳2-8

07 和カフェ モリカ **C-2**
江戸時代中期創業。古代米／雑穀専門店。和カフェも人気。
柳3-1 | Tel : 0743-52-2059

08 tabi tabi **C-2**
築100年の町家をリノベーション。スパイスカレーとデザート。
矢田町通1-1 | Tel : 070-4133-4751

09 smoothie&sweets Chiii **C-2**
スムージー、米粉を使った焼き菓子やふわしゅわパンケーキ。
矢田町通1-1 | Tel : 050-3552-0429

10 旬味菜々 たむら **C-2**
立ち飲みから始めて38 年。地元に長年愛される居酒屋。
北大工町1-2 | Tel : 0743-52-2305

11 サンプーペー **C-2**
石窯で焼くローマ風ピッツァとイタリア料理。
北大工町12 | Tel : 0120-63-2200

12 kotsu kotsu+ **C-3**
奈良の旬を味わう、身体に優しいこだわりのお弁当。
車町3-1 1F | Tel : 070-2262-5252

13 カフェシエスタ **C-3**
おいしい料理とコーヒーでゆったり過ごせるカフェ。
豆腐町40-2 | Tel : 0743-53-7723

14 オステリアオルベテッロ **C-3**
本格派イタリアンのアラカルトとコース。豊富なワインやビールも。
紺屋町10 | Tel : 0743-53-3183

15 TORI オール **C-3**
15 時から飲める鶏料理居酒屋。
高田口町40-2 | Tel : 080-7724-3341

03 3℃18 (サンドイッチヤ) **C-1**
バラエティ豊か。具だくさんの手づくりサンドイッチ専門店。
朝日町1-28 | Tel : 070-2323-3018

04 手づくりお弁当とお惣菜 Smile **C-2**
手作り弁当と日替わりのお惣菜。おかずセットは宅飲みにも◎
南郡山町238-9 | Tel : 0743-52-3505

05 鮮魚・仕出し「成駒」 **C-2**
魚屋の目利きを活かした日替わりの鮮魚・焼魚・お惣菜。
柳2-20 | Tel : 0743-52-2527

16 Dam Gia Quan **C-4**
フォーやバインミーなどオーストックスなベトナム料理と食材の店。
高田口町32-4 | Tel : 070-4531-7374

17 四季旬菜 まっだ **D-2**
旬の食材を活かした料理とお酒を楽しめる和食料理。
南郡山町8-11 | Tel : 080-5327-3104

18 銀釜 **D-2**
自家精米のヒノヒカリを使った釜釜が自慢の居酒屋。
東岡町43-2 | Tel : 0743-55-7505

19 KISSA 喫酒と喫サ **D-2**
サウナとお酒、古民家のクラフトビールバル。
柳4-35 柳町フラット内 | Tel :080-1610-2671

20 いろかふえ & るうむ **D-2**
発芽酵素玄米を使用、カラダが喜ぶランチとカラセラービー。
柳4-35 柳町フラット内 | Tel : 070-8590-1530

21 さや香茶 **D-2**
奈良県月ヶ瀬産のほうじ茶とほうじ茶焼き菓子。
柳4-14 | Tel : 090-7212-5210

22 K COFFEE **D-2**
「飲みやすい、淹れやすい」がコンセプトの自家焙煎店コーヒー。
本店 柳4-46 | Tel : 090-6986-3255
近鉄郡山駅前店 南郡山町232

01 hibikiru (ヒビキル) **B-2**
日々着る そんな洋服を揃えています。
北郡山町250-14 | Tel : 0743-85-6625

02 郡山種苗園 **B-3**
季節のお花や野菜の種子・苗、農業・園芸資材なども。
今井町2 | Tel : 0743-52-2750

03 Beauty salon R's (直道鍼灸治療院) **C-1**
めぐり+肌+不調に対応◎治療級ケアで理想の素肌へ導く。
永慶寺町3-19 | Tel : 0743-58-6833

04 箱本館「紺屋」 **C-3**
藍染め商の町家を再生。藍と金魚が楽しめる空間。藍染め体験可。
紺屋町19-1 | Tel : 0743-58-5531

05 Vivady - ビバディ - **C-4**
ボディケアとフェイシャルケア。
高田町6-4クリエイティブガーデン大和郡山 EAST 2F | Tel : 090-9697-2021

06 Glass Studio Hand **D-2**
耐熱ガラスを使った作品やとんぼ玉の制作・販売。
柳4-28 | Tel : 0743-20-8596

07 NENNEN botanical studio **D-2**
扉を開けたら別世界。フラワージュップ兼フォトスタジオ。
柳町189-9 | Tel : 090-2280-1098

01 御菓子司 本家菊屋 **B-2**
奈良県最古の菓子店。名物「御城之口餅」は豊臣秀吉に由来する。
柳1-11 | Tel : 0743-52-0035

02 Almonde **C-1**
オーガニック食材の量り売り。マイ容器でゼロウェイスト。
箕山町1-23 | Tel : 090-2787-2889

01 御菓子司 本家菊屋 **B-2**
奈良県最古の菓子店。名物「御城之口餅」は豊臣秀吉に由来する。
柳1-11 | Tel : 0743-52-0035

02 箱本館「紺屋」 **C-3**
藍染め商の町家を再生。藍と金魚が楽しめる空間。藍染め体験可。
紺屋町19-1 | Tel : 0743-58-5531

03 3℃18 (サンドイッチヤ) **C-1**
バラエティ豊か。具だくさんの手づくりサンドイッチ専門店。
朝日町1-28 | Tel : 070-2323-3018

06 中谷酒造柳町醸造所 **C-2**
清酒 Bar 併設の醸造所、醸造体験も可。
柳2-4 | Tel : 0743-85-7281

07 中嶋源九郎餅本舗 **C-3**
季節のフルーツを使った大福や和菓子、赤飯など。
新紺屋町1 | Tel : 0743-52-2145

08 豆パン屋アポロ **C-4**
パンと喫茶とTシャツ。アジアの雰囲気漂う楽しいパン屋。
高田口町40-4 | Tel : 0743-52-8106

09 バンドウキュイソン **C-4**
ハード系を中心に惣菜パンから焼き菓子まで幅広く扱うパン屋。
高田町1-1 | Tel : 0743-54-9109

10 パティスリー旬 **D-3**
旬のフルーツを大粒にしたケーキや焼き菓子。
柳町77-1 | Tel : 0743-52-3340

フジエダ珈琲株式会社
カフェレストラン、コーヒーの卸し売りなども。
大和郡山市大江町112-1 | Tel : 0743-52-6660

cafe&kitchen MANABI
ボリューム満点な昔ながらの洋食や自家製ケーキ。
大和郡山市小泉町東2丁目11-9 | Tel : 0743-61-5559

イマココ食堂
シヴァ神の看板が目印のJR大和小泉駅前のカレー屋。
大和郡山市小泉町353-2-1 | Tel : 090-8532-1351

角砂糖
矢田山の麓にある、コーヒーと洋食のお店。
大和郡山市矢田町5246-1 | Tel : 080-4971-0317

Farmers cafe printemps
我が家で採れる季節の収穫物を使用した農家カフェ。
大和郡山市下三橋町25-2 | Tel : 0743-55-3544

Cafe TANNE
旬の食材を活かしたランチとスイーツを楽しめるカフェ。
奈良市下御門町36 | Tel : 0742-93-3719

cotohogu
見て楽しい、食べて美味しい、贈って幸せなクッキー店。
奈良市中山町西4丁目535-543

天迦久珈琲 -ROASTERY&BREAD-
自家焙煎スペシャルティコーヒー専門店。
奈良市中新屋町18 | Tel : 070-8306-2604

Astral Ray Coffee
人と人をつなぐ居場所をテーマに、こだわりの珈琲とケーキを提供。
奈良市法蓮町349-1コーポラス一 西1

はじめのキムチ
キムチを中心とした韓国料理を提供するテイクアウト専門店。
奈良市六条2丁目17-6 | Tel : 0742-31-3386

cafe&restaurant NO PLAN
イタリアンを中心とした、豊富なメニューを用意。
奈良市西大寺北町3丁目4-23グランドセゾン西大寺105 | Tel : 070-8992-6950

Bell gelato
1口食べて「あ、おいしい!」と思って頂けるジェラート。
山辺郡山添村野479-2

アジャごはんとおばんざい 菜と実
お酒に合う季節のおばんざいやカレープレート。
生駒市小瀬町470 | Tel : 080-2017-4140

KAMI COFFEE
確かな豆と心地よい暮らし。日常に溶け込む優しい一杯。
生駒郡三郷町三室11-33-33 | Tel : 080-4480-7042

DRIVEIN 山星
曾爾高原の麓にあるロードサイドの小さなドライブイン。
宇陀郡曾爾村今井214 | Tel : 090-6169-6737

奈良の癒し屋 あーく煌々 (きらら)
癒しと浄化の香を奈良からお届け。
大和郡山市下三橋町420-39 | Tel : 0120-128-172

Homespun Living
曾爾高原の麓にあるロードサイドの小さなドライブイン。
宇陀郡曾爾村今井214 | Tel : 090-6169-6737

アロマセラピーサロン花音 HANANE
スポーツアロマケアでケガをしない身体づくりをサポート。
大和郡山市稗田町13-63 | Tel : 0743-55-7401

フォトスタジオエル
貸し切りスタジオで思い出の1枚を残しませんか？
大和郡山市北郡山町77-1 | Tel : 0743-53-9782

hanato...
花と何気ない日常を...をコンセプトに流木アレンジ等を展開。
大和郡山市小泉町2186-1 | Tel : 070-9511-8710

ヤマブン
土曜だけの、秘密の文具基地。
大和郡山市小林町西3-1-1 | Tel : 0743-20-2646

エステサロン朝
朝7時から通えるエステサロン。
奈良市四条大路4-1-81 三幸マンション | Tel : 0742-93-4942

村上メリヤス
オーガニックコットン100%のニット生地を使った商品を販売。
大和高田市

jiwajiji
入浴と香りの雑貨。奈良生まれの植物の自然派セルフケア。
吉野郡吉野町三茶屋291-1 | Tel : 0742-42-6268

株式会社奈良良
奈良中央卸売市場で半世紀。様々なだし素材とだしソムリエの豊富な知識。
卸売市場 大和郡山市馬司町642-2 | Tel : 0743-56-7520
加工場 大和郡山市長安寺町136-1 | Tel : 0743-59-1640

三木豆腐
幻の在来大豆「大鉄砲」を使った豆腐と大豆加工品。
大和郡山市馬司町792-1 | Tel : 0743-59-0246

菓子工房 chi-chan
小さなお菓子工房。ちょっとしたおやつにぴったり。
大和郡山市頼田部北町717-3 | Tel : 080-1409-1807

宮下農園
土作りから丁寧に、余計な薬や除草剤を使わずに野菜を栽培。
大和郡山市・奈良市・天理市

JINTO
野球グローブのハギレを利用した革小物の販売。カフェ・美容室も併設。
大和郡山市美濃庄町754-1 | Tel : 0743-50-4121(カフェ)

ナスカンファーム
主にお米と茄子を作っている農家。
大和郡山市椎木町

奈良醸造
「ビールを遊ぶ楽しみを!」がモットーのクラフトビール醸造所。
奈良市北之庄西町1-8-14 | Tel : 0742-64-0108

shika san chocolat(しかさんしょら)
小麦粉を使わない、上はふんわり下はシっとりとしたガトーショコラ。
奈良市餅飯殿町12 もちいどの夢CUBE D | Tel : 080-5327-9756

Qcumber
洋服も、アートも、お酒も楽しめる、奈良の“体肝場”。
奈良市西木辻町299-5 | Tel : 0742-55-0604

古都風雅ファーム
卵本来の美味しさが味わえる平飼い卵とこだわりの有機野菜。
奈良市都祁吐山町4381 | Tel : 0743-82-1021

6FARM
奈良県の古都華を栽培、へたまで真っ赤に熟した苺のみを販売。
奈良市大和田町121-1 | Tel : 090-6733-7893

黄金井家のおやこほうじ
大和高原で自然にも人にも優しい薪火で焙じた焙じ茶を栽培。
奈良市

ディアーズキッチン
粉からつくるフルスクラッチベーカー、小麦の匂いをご家庭で。
生駒市鹿ノ台西1丁目1-18 | Tel : 0743-79-0050

FARMENTRY
「ユニークなビール」がテーマのクラフトビール醸造所。
橿原市五井町197-5

工房やぶせ
吉野本葛を練り込んだ「記憶に残る」手作りこんにゃく。
吉野郡大淀町北六田136

CHORYO Craft Beer
日本酒メーカーがつくる「もう一度飲みたいくなる」クラフトビール。
北葛城郡広陵町南7-1 | Tel : 0745-43-6203

もんぺや
似合っても似合わないでも楽しい服、もんぺ。
五條市

miru.
馬がいる、奈良のさとやまに泊まれるゲストハウス。
桜井市萱森1255 | Tel : 080-8582-3907

食卓農園
「育てて、収穫して、味わう」までを楽しめる体験農園
香芝市関屋北1丁目1320 | Tel : 070-2212-0363

ハタノネ〜さなて豆農園〜
10月には生・茹で黒枝豆、冬春は黒豆茶と黒豆塩ゆでお届け♪
吉野郡大淀町佐名伝975