

年齢別 カレンダー

	妊娠	出産	0歳	1歳
健康	母子健康手帳の交付	産婦健康診査 (R6年度開始)	新生児聴覚検査 こんにちは 赤ちゃん訪問 →P.15	12か月児育児相談→P.15
		赤ちゃんが 生まれたら →P.7	子育て教室→P.21	1歳6か月児 健康診査 →P.15
	妊婦健康診査		予防接種→P.16	
			4か月児健康 診査→P.15	
	妊産婦・乳幼児歯の相談→P.15			
			7か月児健康 診査→P.15	
	マタニティ・赤ちゃん相談→P.15			
ママパクラス →P.6		赤ちゃんによくあるトラブル→P.14		
	乳幼児育児相談			
	産後ケア→P.6			
教育・保育			認可保育施設→P.28 認可外保育施設→P.28	
			一時預かり保育→P.24~27	
			ショートステイ→P.35	
			病児・病後児保育→P.37	
手続き・ 手当・助成	産前産後期間の国民年金保険料の免除制度→P.8			
	出産応援ギフト →P.6	出産育児一時金 →P.8		
		児童手当、子ども医療費助成制度→P.8		
		子育て応援ギフト→P.6		
のびのび 子育て			地域子育て支援センター→P.24~27	
			児童館→P.35	
			図書館→P.21	
			子育て世帯訪問支援事業	
	こども家庭センター（相談支援窓口）→P.36			

同じ月齢の
赤ちゃんに比べて、
発達が遅いかも…
からだか
小さいので
心配しています。



気になることはなんでも
ご相談ください。保健師や
相談員がお答えします。

子どもが生まれてからは
赤ちゃん中心の生活です。
休日は夫に赤ちゃんの
世話を頼みたいのに、
自分ばかり
遊びに行ってしまうと
イライラしています。



ひとりで抱え込まないで
ください。どんなことでも
ご相談ください。

2歳

3歳

4歳

5歳

就学

2歳6か月児
歯科健診
〈R6年度開始予定〉

3歳児健康診査
→P.15

入学前就学時
健康診断→P.32

学童クラブ→P.35

幼稚園→P.30

小・中学校→P.32

こどもサポートセンター→P.33

幼稚園・認可外保育施設等の補助→市HPをご覧ください

就学援助→P.35

こども食堂→P.23

ヤングケアラー等支援→P.39

引越してきたばかりです。近所の子育て仲間を見つけたいのですが。



わからないことはお気軽にお聞きください。いろいろな支援をいっしょに利用しましょう。

あなたの子育てが
楽しくなるように
応援しています