

赤ちゃんの健康（健診・相談など）

各市町村によって、健診時期や実施方法等が違いますので、転出された場合は、お住まいの市町村の保健センター等にお問い合わせください。

出生れんらくカードは出されましたか？

赤ちゃんが生まれたら1ヵ月頃までに、母子健康手帳にはさまれている「出生れんらくカード」を保健センター「さんて郡山」に送ってください（窓口持参でも可）。後日、保健師又は助産師・看護師から連絡します。保健センター「さんて郡山」のホームページからの送信や、市役所子育て支援課への窓口持参もご利用ください。

こんにちは赤ちゃん訪問

生後2ヵ月ごろまでの赤ちゃんがいる、すべてのご家庭を訪問して、子育て支援に関する情報を保健師又は助産師・看護師がお届けします。

電話相談・乳児産婦訪問

赤ちゃんとの生活はいかがですか？夜泣きや母乳など、心配なことなどあれば、まずはお電話ください。希望者には家庭訪問します。

☆対象：生後すぐから（第2子・第3子…も可）

☆助産師・保健師・管理栄養士が相談に応じます。

乳幼児健康診査と育児相談

- 4ヵ月…健康診査（市内指定医療機関）
- 1歳6ヵ月…健康診査（保健センター「さんて郡山」）
- 7ヵ月…健康診査（市内指定医療機関）
- 3歳児（3歳6ヵ月ごろ）…健康診査（保健センター「さんて郡山」）
- 12ヵ月…育児相談（保健センター「さんて郡山」）

※12ヵ月児育児相談、1歳6ヵ月児健康診査は広報「つながり」・健康カレンダーの対象日をご覧の上、直接お越しください。（予約不要です）

※3歳児健康診査（3歳6ヵ月に実施）については診査前に個人に通知します。

マタニティ・赤ちゃん相談

妊娠中のこと、産後の心や身体のこと、母乳育児について、その他子育てのこと何でも助産師に相談しませんか。（予約が必要・日程はお問い合わせください。）

☆場 所：保健センター「さんて郡山」

☆対 象：市内在住の妊婦さん、出産後1年の産婦さんとその赤ちゃん

☆持ち物：母子健康手帳・バスタオル（妊婦は不要）

乳幼児・妊産婦 歯の相談

妊娠中のお口のケアや子どもの歯や歯みがきのことでは気になることはありませんか。気軽に相談ください。（予約が必要です。日程はお問い合わせください。）

☆対 象：就学前の子ども・妊産婦

☆場 所：保健センター「さんて郡山」

☆受付時間：11時または13時 ※各日定員1人 ※歯科検診ではありません。

☆内 容：歯科衛生士による個別相談（1人15分程度）染め出しによるブラッシング指導など

☆持ち物：母子健康手帳・日頃使っている歯ブラシ