

ママパピクラス【予約制・無料】 妊婦と父親になる人を対象に妊娠・出産について学ぶ教室開催中

〈対象者〉

妊婦と父親になる人（単身での参加・
祖父母、経産婦の参加も可）

2コース あります！

〈場所〉保健センター「さんて郡山」
日程や内容などの最新情報は、
大和郡山市のホームページ等でご確認ください。

〈内 容〉

- (1)妊娠中の食事の話、妊婦の気がかりQ&Aなど
助産師、管理栄養士、保健師が担当
- (2)赤ちゃんのお風呂実習など
助産師、保健師が担当

妊産婦歯の相談【予約制】

〈対象者〉 妊婦

11:00(受付)～ / 13:00(受付)～

※各日定員1人

〈場所〉保健センター「さんて郡山」

妊娠中は、つわりのために歯の手入れを怠ったり、食事の回数が増えたりするので、口の中が汚れやすくなっています。妊娠中、出産後の歯に関する相談に歯科衛生士が応じます。

※歯科検診ではありません。

～妊娠・出産・子育てに関する総合相談窓口～ 子育て世代包括支援センター

「赤ちゃんに接したことがなくて心配…」「妊娠中に、これ食べていいの?」「お産が楽になるコツは?」「出産のお金がか心配」など、妊娠・出産・子育てでちょっと聞きたいこと、困ったなと思うことなど、子育てコンシェルジュがひとりひとりに応じたアドバイスや必要なサービスをサポートいたします。お気軽にご相談ください。

子育て世代包括支援センター（保健センター「さんて郡山」内） TEL.58-3333

妊娠中から育児にかかると準備を

★妊娠、出産を通じて親になる女性とくらべると、男性は親になる実感が乏しいものです。「子育ては母親の仕事」とばかりに、母親に育児をまかせ、父親の理解や協力がないうままでは、母親の育児不安や負担ばかりが増えたり、母と子の関係が密着しすぎたものなったりしてしまいます。育児は夫婦で担うもの。まずは二人で話し合って協力していきましょう。

市が行っている「ママパピクラス」への参加は話し合うきっかけになるかもしれません。妊娠中は二人が親になるための準備期間ともいえます。

★妊娠した女性(特に妊娠20週頃まで)が風しんにかかると、赤ちゃんに難聴、心疾患、白内障などの障がい『先天性風しん症候群』が出る可能性があります。

予防接種を受けていない、または、風しんにかかったことが確実ではない女性は妊娠前に、及び妊婦の周りのかた(妊婦の夫、子ども、そのほかの同居家族等)も風しんにかからないように、予防接種を受けることをご検討ください。

