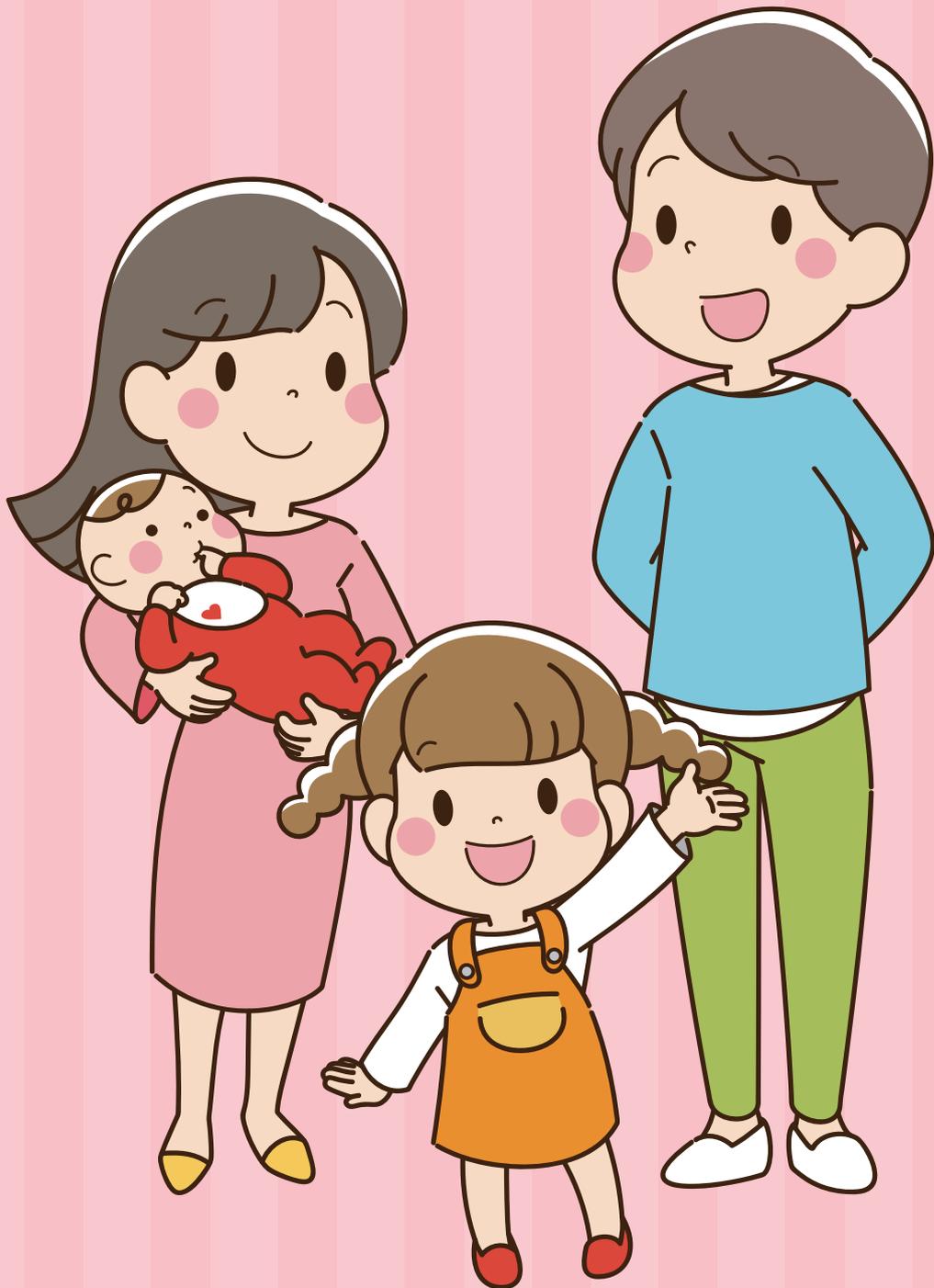


# やまとこおりやま 子育てガイドブック



大和郡山市

# INDEX

| コンテンツ    | タイトル           | 内 容  | ページ  |
|----------|----------------|--|--|
| マタニティライフ | 赤ちゃんが生まれる      | まずは病院へ／妊娠中の過ごし方<br>赤ちゃんを迎える家の準備<br>ママ・パパクラス／<br>出産・子育て応援ギフト／産後ケア事業<br>妊娠中から育児にかかわる準備を  | 4～6  |
|          | ようこそ赤ちゃん       | 赤ちゃんが生まれたら<br>出生届／未熟児養育医療給付<br>小児慢性特定疾患医療費の助成<br>自立支援医療（育成医療）の給付<br>特別児童扶養手当／障害児福祉手当   | 7  |
|          | やっぱり気になるお金のこと  | すべてのお母さんに<br>出産育児一時金支給／児童手当／<br>子ども医療費助成／<br>産前産後の国民年金保険料免除／<br>確定申告（医療費）  | 8  |
|          | 働きながらのマタニティライフ | 両立のポイント<br>働く女性・男性のための出産、<br>育児に関する制度<br>産前・産後の健康管理／<br>産前・産後・育児期の労働／<br>産前・産後の休業<br>働きながら子育てする場合に<br>利用できる制度<br>育児休業制度／短時間勤務制度／<br>所定外労働の免除制度など／<br>子の看護休暇<br>お父さんだって育児休業がとれます！ | 9～12   |
|          | 夫婦で子育て         | お父さんだってできるんだ！<br>相談窓口  | 13   |
|          | 赤ちゃんによくあるトラブル  | 赤ちゃんによくあるトラブル<br>熱が出た／下痢をした／吐いた／<br>やけどをした／異物を飲み込んだ／<br>頭を打った  | 14   |
|          | ようこそ赤ちゃん       | 赤ちゃんの健康  | 赤ちゃんの健康（健診・相談など）<br>出生連絡カードは出されましたか？／<br>こんにちは赤ちゃん訪問／<br>電話相談・乳児産婦訪問／健診／<br>マタニティ・赤ちゃん相談／<br>乳幼児・妊産婦 歯の相談／予防接種<br>こころの体温計<br>おとなの健康（相談・検診）<br>赤ちゃんの気がり |
| 赤ちゃんの食事  |                | 赤ちゃんの食事  | 18～20  |

| コンテンツ           | タイトル            | 内容   | ページ   |
|-----------------|-----------------|--|-------|
| のびのび子育て         | 子育てのお勉強をしたい     | 子育て教室／図書館へいこう  | 21    |
|                 | 気軽に集まって話したい!    | 親子たんどん広場<br>たんどん三の丸／たんどんつつい／<br>たんどんかたぎり／<br>ととランド／たんどんみりお～の／<br>びよびよ絵本ひろば／こども食堂 | 22～23 |
|                 | あそびにおいて         | 地域子育て支援センター  | 24～27 |
| みんなで子育て         | 保育園・認定子ども園に入りたい | 保育園・認定こども園について<br>保育園の種類／認可保育所<br>保育園の1日／認定こども園の1日                               | 28～29 |
|                 | 幼稚園に入りたい        | 幼稚園について／幼稚園の1日<br>幼稚園への入園／保育料等について<br>小学生になる前に                                   | 30～31 |
|                 | 小学校・中学校のご案内     | 小学校入学前の就学時健康診断<br>就学援助制度について<br>不登校支援 ASU／青少年センター                                | 32    |
|                 | こどもサポートセンター     | どんな時に利用できるの?／<br>サポートの仕組み／利用の流れ／<br>ご利用について                                      | 33～34 |
|                 | 病気やけがのときは!      | 休日応急診療所／こども救急電話相談／<br>奈良県救急安心センター相談ダイヤル<br>児童館<br>子育て短期支援事業<br>ショートステイ／トワイライトステイ | 34～35 |
|                 | 学童保育            | 放課後児童健全育成事業  | 35    |
|                 | こども家庭センター       | こども家庭センターについて  | 36    |
|                 | 病児保育            | 病児保育事業   | 37    |
| 児童虐待って<br>なんだろう | みんなで防ぐ!子どもへの虐待  | 大和郡山市要保護児童対策<br>地域協議会／ヤングケアラー／<br>子育て世帯訪問支援事業                                    | 38～39 |
| 子育て支援マップ        | 子育て支援マップ        |  | 40～41 |



大和郡山市長 上田 清

少子化になかなか歯止めがかからないこの時代だからこそ  
ようこそ赤ちゃん!と 笑顔で迎えた小さな小さな生命を  
力を合わせてしっかりと育てていきたいものですね  
そのためには 子育ての知恵や工夫に学んだり  
いろいろな情報を集めたりすることがもちろん大切ですが  
あわせて 互いに支えあい、助けあい、補いあうことのできる  
そんな地域づくりが強く求められているのではないのでしょうか  
それは 子どもと大人がともに育つことのできる地域でもあります  
そんな思いから誕生したこの冊子  
一人でも多くの方々にご活用いただくことを 心から願っております