

# 大和郡山 防災ニュース 3. 12月

このニュースは、市内で防災に関わる住民の皆さんに、様々な取組や防災情報を提供します。

## 市内自主防災組織巡り 新しい防災活動の息吹！ 郡山駅前住宅(公団住宅)自主防災組織代表 にお話を伺いました！

今月は、市内自主防災組織巡り「郡山駅前住宅（公団住宅）」における自主防災組織活動について、代表の前田さんにお話を伺いました。

### 令和2年9月より活動を開始！

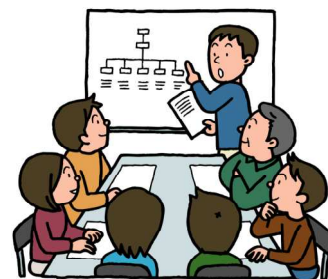
郡山駅前住宅は、JR郡山駅西側のUR(旧住宅公団)高層賃貸住宅街で、世帯数はおよそ770軒と単独の自治会としては本市で最大の戸数を抱えています。自主防災組織の設立は令和2年9月とつい最近発足したばかりですが、防災に関心のある40名の中心的な会員を集め、自主防災組織の名称も「郡山駅前団地自主防災を考える会」とし、2ヶ月に1度の定例会議で今後の活動の方向性を模索しています。

### 地域の高齢者のつどい「公団サロン」の動きが防災のきっかけに！

現在の活動のきっかけになったのは、令和元年6月に開催した地域の高齢者のつどい「公団サロン」主催の防災出前講座でした。その際参加見込人数25名に対し35名以上が出席、さらに同年9月には、一般向け講座も開講し、その時も想定40名に対し約70名の出席があり、地域に高齢化が進み、また一人暮らしの方が増える中、住民に募っていた災害への不安が講座の盛況につながったようでした。

### 地域で共に助け合うネットワークづくりを目指す！

災害時における自治会単位での地域の役割は、「住民の安否確認」と「安全な避難」ですが、郡山駅前住宅では、現状、班組織での防災活動が難しいとのことで、安否確認体制づくりが今後の課題であるとのことでした。このため現在40名のスタッフを戸数の約1割70名にまで増やして、これを補いたいと考えているが、人材を集めることがなかなかたいへんで、これが現状の悩みであるようです。なお、スタッフは必ずしも若い方、支援のできる方だけでなく、いわゆる要支援者の方であっても防災に興味がある方はどんどん受け入れたいとのこと。その理由は、支援者側だけの発想ではなく、支援者・要支援者の双方向で意見を交換して、お互いを知ること、また要支援者が人と会い、人と接する機会を創出することで、社会的に孤立をさせないという思いもあるようです。定例の会合の機会にスタッフが話し合いを重ねることで、防災を地域づくりにも活用しようとする考え方が感じられました。



## ハード面でも徐々に防災体制を整備！

郡山駅前住宅においても「令和2年度限り自主防災組織活動事業費補助制度」を活用して、マスク・消毒液などの感染防止対策品のほか、ガソリン式発電機やコードリールなどを購入して、災害時の地域体制づくりを行いました。その際、問題となったのは防災用品の保管場所。これについては、家主であるURと1年にわたり粘り強く交渉した結果、防災用品の置き場所を確保する協定を締結されたとのことでした。



### 「みんなで作ろう！防災食」シリーズ（2）

～災害時にも心温まる思い出を～

※今月号は、ポリ袋でつくるカレーの紹介！大人も子供もカレーが好きな人多いですね。暑い寒いにかかわらず、カレーを食べると力が湧いてくる気がします！被災疲れ、避難疲れに最適かも。

カレーを食べると力が湧いてくる。

### ツナカレー

■ 材料（1人分）		■ 用意するもの
ツナ缶	25g(1/2缶)	ポリ袋(特に10号サイズの規格が使いやすい)
冷凍ほうれん草	50g(ひと握り)	カセットコンロ(今回はガスコンロを使用)
冷凍ミックスベジタブル	50g(ひと握り)	お鍋
水	60g(大さじ4)	湯せん用の水
カレールウ	20g(1カット)	キッチンバサミ

■ 作り方

- ① ポリ袋にカレールウを入れて軽くつぶし、水を加えて少し溶かす。
- ② 油を切ったツナ、冷凍ほうれん草、冷凍ミックスベジタブルを①に入れ、混ぜ合わせる。
- ③ ②の袋内の空気を抜き、真空状態にし、再び空気が入らない様にくるくるとねじりひも状にして、固結びにする。
- ④ 鍋で湯を沸かし、③を入れ約25分間、ふたをして、中火～弱火で加熱する。袋が膨らんで浮いてきたら、途中で数回、袋の上下をひっくり返し、袋全体を加熱する
- ⑤ 鍋から袋を取り出し、結び目を切り取り、袋のまま器に置く。

※「みんなで作ろう！防災食」の掲載は、奈良佐保短期大学のご協力をいただいています。

## 編集後記

今月は久々の自主防災組織取材でした。今回の事例のような防災の新しい動きを、市もバックアップできるよう努めてまいります。

**自治会などの防災出前講座依頼も受付中！**

**少人数でも訪問します。市民安全課までご相談ください**

このニュースは、市民安全課、市内の各支所、矢田コミュニティ会館、南部公民館で配布しています。また、市のHPでもご覧になれます

[大和郡山防災ニュース](#) 🔍 検索

消防団のニュースは、『大和郡山市消防団へようこそ！』をご覧ください

[大和郡山市消防団へようこそ](#) 🔍 検索

発行人 市役所市民安全課