

大和郡山 防災ニュース 4. 6月

このニュースは、市内で防災に関わる住民の皆さんに、様々な取組や防災情報を提供します。

「『自主防災組織』と『消防団』防災のつどい」を開催しました！

今年も恒例の「『自主防災組織』と『消防団』防災のつどい」を5月12日から26日まで5回開催して、市内自治会、自主防災組織から、127組織計136名のご参加がありました。

藪田消防団長の挨拶の後、市から消防団や防災に関する説明を行いました。主な内容としては消防団員の成り手が不足しており、自治会の皆様にも

団員募集にご協力をお願いしました。また、今年度からの新しい災害時避難行動要支援者支援体制についても説明しました。

出席者からの主な質疑では、「自治会で安否確認訓練を行うにも個人情報情報の壁があって、各世帯が何人家族かもわからない。他の自治会ではどのように把握しているのですか？」というご質問には、「安否確認の基本は、普段から顔の見える関係のある班単位で実施」や「自治会より各家庭へ人数分の防災物品を配りながら把握」など、これまで市内先進的自治会でお聞きした例を紹介しました。

また、スマホをお持ちでなくエリアメールの受信が難しい高齢者のことを考慮してサイレン等屋外放送施設が必要であるというご意見がありました。なお、市では、高齢者や視覚障害者向けに電話で避難情報をお知らせする登録制の「防災情報電話配信サービス」を行っている旨、説明しました。

ほかに、「まちごとまるごと防災マップ」とは、どういうものか？というご質問には「地域の浸水想定とされている高さと同じ位置に「この高さが浸水想定ラインです」という表示を貼ることで、普段から住民の方の目について、自然と町の防災意識を育むもので、既に市内2ヶ所にあります、と説明しました。

なお、県主催の「ナラ・シェイクアウト」は、県民が全員で取り組むからこそ意味のあることだと考えている。以前その訓練の日に市庁舎を訪れた際、職員が取り組んでいなかった。市役所は訓練に参加する意思はないのか？という厳しいご意見もあり、市職員の意識を高めるよう努めます、と回答しました。

市では、今回の「防災のつどい」でいただいたご意見は今後の市の防災の参考にしてまいります。ご出席いただいた自治会、自主防災組織役員の皆さんにはありがとうございました。



「みんなで作ろう！防災食」シリーズ（5）最終回

～ 基本にかえてご飯を炊こう！～

～ 「アルファ米でつくる甘いおはぎ」でホッと一息～

※やっぱり、炊きたてのごはんがあると気持ちが安らぎますね！2つめのご紹介は「おはぎ」。災害でたいへんなときも甘いお菓子を食べながらの会話が心とませしてくれるかもしれません。

ご飯の炊き方を知ってるだけで心強い。 **白ご飯**

■ 材料(大き目茶碗1杯)
米 75g(約0.5合)
水 100ml

■ 用意するもの
ポリ袋(特に10号サイズの規格が使いやすい)
カセットコンロ(今回はガスコンロを使用)
お鍋
湯せん用の水

■ 作り方
① ポリ袋に米と水を入れ、袋内の空気を抜き、真空状態にし、再び空気が入らない様にくるくるとねじりひも状にして、固結びにし、約15分間浸けて置く。
② 鍋で湯を沸かし、①を入れ約30分間、ふたをして、中火～弱火で加熱する。
袋が膨らんで浮いてきたら、途中で数回、袋の上下をひっくり返し、袋全体を加熱する。
③ 鍋から袋を取り出し、約15分程度蒸らして、結び目を切り取り、袋のまま器に置く。

避難先でも甘い食べ物でホッと安心。 **αおはぎ**

■ 材料(小10個)
α化米 1袋
お湯 α米の袋の表示通り
ゆであずき 130g(1/3袋)
きな粉 適量

■ 用意するもの
ラップ
(大きめのスプーン)

■ 作り方
① α米の袋から付属のスプーンで脱酸素剤を取り出し、分量のお湯を注ぎ、約15分間待つ。
② ①にゆであずき130g(1/3袋)を加え、よく混ぜ合わせる。
③ ラップに適量のきな粉を敷き、その上に適量の②をのせて、ラップで包みつつ、形を整える。

「みんなで作ろう！防災食」の掲載は、奈良佐保短期大学のご協力をいただきました。ありがとうございました。

編集後記 最近、自治会などからの防災出前講座の依頼が増えてきました。特にクリーンキャンペーンの日の午前中は皆が集まる機会に防災の話を！ということでたくさんご依頼があったため、全部お受けできず、たいへん申し訳ありません。

令和4年7月11日(月)午前10時半「ナラシェイクアウト！」
上記日時に、「エリアメール」を配信します！

自治会などの防災出前講座依頼も受付中！

少人数でも訪問します。市民安全課までご相談ください

このニュースは、市民安全課、市内の各支所、矢田コミュニティ会館、南部公民館で配布しています。また、市のHPでもご覧になれます

[大和郡山防災ニュース](#) 🔍 検索

消防団のニュースは、『大和郡山市消防団へようこそ！』をご覧ください

[大和郡山市消防団へようこそ](#) 🔍 検索

発行人 市役所市民安全課