

大和郡山 防災ニュース 5. 5月

このニュースは、市内で防災に関わる住民の皆さんに、様々な取組や防災情報を提供します。

ナラ・シェイクアウト (奈良県いっせい地震行動訓練) に参加しましょう



1分間の安全確保行動！
ひとつしかない「いのち」を守り生きぬくための
行動訓練、「ナラ・シェイクアウト」に参加しませんか！
「ナラ・シェイクアウト」は、個人・自主防災組織・自治会・職場・学校など、
「その場」でご参加いただく防災イベントです。

実施日時 令和5年7月10日(月)午前10時30分

上記日時に、「エリアメール」を配信します！

※奈良にもかつて大地震が起こった！「伊賀上野地震」

西暦1854年(169年前)7月9日、奈良に甚大な被害をもたらし、郡山での死者も150人と伝えられる伊賀上野地震が発生しました。このことを忘れず、後世に伝えるため、今年7月8～16日を奈良県地震防災週間としています。



「シェイクアウトの基本は！」

1. **まずひくく！**



↓
2. **あたまをまもり！**



↓
3. **うごかない**



この3つの動作を「シェイクアウト」と言います。
参加者はそれぞれの場所で、上記1・2・3の安全確保行動を

1分間行ってください！

頭では理解しているつもりでも、いざという時、とっさに体は動かないものです。訓練に参加して、基本動作を身につけましょう。

詳しくは、奈良県ホームページ『令和5年度ナラ・シェイクアウト(奈良県いっせい地震行動訓練)の実施について』をご覧ください！

交通安全・防犯コーナー編

～ 自転車に乗るときは大人も子供もヘルメット！ ～

- ◎ 令和5年4月1日から、乗車用ヘルメットの着用が努力義務です！
自転車乗用中の死亡事故では、約6割が頭部に致命傷を負っておられます。
ヘルメットは頭部への被害を軽減する効果があります。
ヘルメットを未着用は、着用していたときの致死率が約2.2倍にあがります。
こどもから大人まで、自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。

～ ☆ ヘルメットの正しいかぶり方 ☆ ～



あごひもは「カチッ」としめる！



ひもが耳に当たったり、ねじれたりしていないかな？



あごとあごひもの間は、人差し指1本～2本が入るくらい。

～ 不審な電話があれば必ず相談を！ ～

- ◎ 被害の多い特殊詐欺手口は、還付金詐欺！
これは全部うそ！詐欺です！

- 市役所職員を名乗る犯人から突然、自宅に電話がある。
「介護保険料(医療費)の払戻金(還付金)がある。」
「以前、書類を送付したが返信がなかったので連絡した。」
「本日中であればATMで受け取りが可能。どちらの銀行口座をお持ちですか。」
↓
- 口座を保有する銀行名を伝えると、後刻、コールセンターから連絡がある。
「役所から連絡を受けて電話をした。ATMに着けばこの番号に連絡して欲しい。」
↓
- ATMへ行き、言われるがまま操作すると、犯人側の口座に振り込みをさせられる。

テレビや新聞等のニュースではなかなか取り上げられないけれど、あなたのまちで起こっている犯罪や不審者などの情報をメールでお知らせしています。

受信したい情報や地域を選んで登録できますので、ぜひご利用ください！

～「ナポくんメール」の登録は、下のコードを読み取るか、県警ホームページからどうぞ！～

ナポくんメール ⇒



自治会などの防災出前講座依頼も受付中！

少人数でも訪問します。市民安全課までご相談ください

このニュースは、市民安全課、市内の各支所、矢田コミュニティ会館、南部公民館で配布しています。また、市のHPでもご覧になれます

大和郡山防災ニュース 🔍 検索

発行人 市役所市民安全課