

大和郡山 防災ニュース 4. 2月

このニュースは、市内で防災に関わる住民の皆さんに、様々な取組や防災情報を提供します。

1/9「消防出初め式」を挙行了しました！

去る1月9日総合公園施設において、消防団による恒例の消防出初め式を挙行了しました。今年もコロナ禍での開催となり、感染症拡大防止のため屋外式典とし一般公開もしていませんでしたが、今回より初めて、日頃消防団員の確保にご尽力いただき、消防団の母体とも言える市内の全ての自治会長にご案内を差し上げ、自治会長約60名、自主防災会長約10名を含め、約100名のご来賓の見守る中、215名の消防団員が一年間の安全を祈願すると共に決意を新たにしました。消防団は「市民一丸となって安全安心の街づくり」をテーマに取り組んでいますが、藪田団長は、住民一人一人が「誰かが助けてくれる」という漠然とした思い込みではなく、「自分たちで助かろう助けよう」との信念のもと近所同士協力しながら助け合う気持が大きな力になる、として、住民や地元企業店舗と消防団と連携を呼びかけています。



いっしょに地域の安全安心を守りませんか！消防団員募集中！

昔から旧村落では自治会毎に団員の割当数を決めるなどしてその確保に努めてきました。しかし近年、就職や核家族化で若い方が地域に留まらず転出してしまい、空き家の目立つ集落も増えてきて、思うように団員が集まらない状況が続いています。また、新興住宅地では消防団自体の知名度が低く、その仕組みをご存



じない方も多いようです。このため、市では「『自主防災組織』と『消防団』防災のつどい」や「防災出前講座」などでできるだけ消防団の活動や団員の募集について説明しています。皆さんの当たり前前の生活は、実は当たり前でない多くの人の努力と使命感に支えられています。まちはみんなで支えていくもの、そして、あなたの力がまちには必要です。消防や地域の防災、コミュニティーに興味のある皆さん、あなたの力を貸してください！消防団員には女性の方も応募していただけます。また、18歳以上であれば学生の方も入団可能です。志ある皆さんのご応募をお待ちしています。

片桐地区社会福祉協議会安全安心のまちづくり部会+総務部会の防災研修を行いました！

去る1月29日、片桐地区社協役員の防災研修がありました。公民

館で市職員による講座のあと、災害の際に避難所となる小学校体育館に移り、パーテーションや簡易トイレ、マット、畳ロールなどの避難所用品を見ていただき、ビニール袋でつくれる防寒ポンチョを実際に作成していただきました。また、社会福祉協議会の取組として、災害時のボランティアセンターの開設についても説明があり、皆さんには熱心に聞いていただきました。役員の皆さんには寒い中、お疲れ様でした。



「みんなで作ろう！防災食」シリーズ（3）

～アルファ米に飽きたら、トマト風味のスパゲッティを！～

※今月号は、ポリ袋でつくるナポリタンスパゲッティ。野菜ジュースの代わりにシチューの素や鍋の素を使ったら、また違うスパゲッティ料理もできそうですね！

水が無くてもスパゲッティだって作れる。 **ナポリタン**

<p>■ 材料（1/2人分）</p> <p>スパゲティ 50g</p> <p>100%野菜ジュース 100ml (食塩無添加)</p> <p>コンソメ 2g(小さじ1/2)</p> <p>ウインナー 30g(2～3本)</p> <p>冷凍ブロッコリー 50g(3房程度)</p> <p>ケチャップ お好みで</p> <p>こしょう お好みで</p> <p>粉チーズ お好みで</p>	<p>■ 用意するもの</p> <p>ポリ袋(特に10号サイズの規格が使いやすい)</p> <p>カセットコンロ(今回はガスコンロを使用)</p> <p>お鍋</p> <p>湯せん用の水</p> <p>キッチンバサミ</p>
---	--

① ポリ袋に野菜ジュース、コンソメを入れて混ぜる。

② 半分に折ったスパゲティを①に入れて、スパゲティの隙間に液体が馴染むようにする。

③ キッチンバサミで、ウインナーは輪切りにし、冷凍ブロッコリーは小さめの小房に切り②に加える。

④ ③の袋内の空気を抜き、真空状態にし、再び空気が入らない様にくるくるとねじりひも状にして、固結びにする。

⑤ 鍋で湯を沸かし、④を入れ約25分間、ふたをして、中火～弱火で加熱する。袋が膨らんで浮いてきたら、途中で数回、袋の上下をひっくり返し、袋全体を加熱する。

⑥ 鍋から袋を取り出し、結び目を切り取り、袋のままスパゲティをほぐし、お好みでケチャップとこしょうを加え混ぜ合わせ、器に置き粉チーズをかける。

※「みんなで作ろう！防災食」の掲載は、奈良佐保短期大学のご協力をいただいています。

自治会などの防災出前講座依頼も受付中！

少人数でも訪問します。市民安全課までご相談ください

このニュースは、市民安全課、市内の各支所、矢田コミュニティ会館、南部公民館で配布しています。また、市のHPでもご覧になれます

[大和郡山防災ニュース](#) 🔍 検索

消防団のニュースは、『大和郡山市消防団へようこそ！』をご覧ください

[大和郡山市消防団へようこそ](#) 🔍 検索

発行人 市役所市民安全課