

大和郡山 防災ニュース 4. 7月

このニュースは、市内で防災に関わる住民の皆さんに、様々な取組や防災情報を提供します。

「フェーズフリー」な防災のすすめ！ 日常と非日常を分けない、いざというときの対応！

「フェーズフリー」という言葉、お聞きになったことありますか？
「フェーズ」とは、局面とか区切りという意味、「フリー」は束縛されない、制約がないという意味、つまり「フェーズフリー」とは局面や区切りに束縛されず、制約がないということ。防災における「フェーズフリー」とは、平常時と災害時を分けずに、非常時にも使えるものを日常から取り入れていく生活を考えることです。



例えば、日頃から使っているインスタント食品や缶詰を日頃から少し多めに買って置いて、いざという時に備える「ローリングストック法」もフェーズフリーの考え方の一つだと思います。

特に、アウトドア用品、例えば、カセットコンロやコンパクトガスバーナーは、夏の行楽や家族のイベントに使いながら、いざという時には貴重な火力になります。また、テントや寝袋はいざという時、やすらぎの空間を提供してくれます。最近では、EV車やPHV(プラグインハイブリッド)車が100V電源として活用でき、災害現場で活用された例が紹介されています。また、スマホの予備電源であるモバイルバッテリーも貴重な電源です。



さらに考え方を広げて、防災訓練を単独行事として行うのではなく、地域のお祭りやお楽しみイベントに少しだけ防災の要素を入れてみる。例えば、お祭りで、防災食のスパゲッティやケーキを作ってみる(防災ニュース4. 2月号、3. 10月号参照)とか、カレーは鍋で炊いて作るけど、白飯はアルファ米を使う、とか！以前、他市の例として、地域の「観月会」という名目で夜間に避難場所まで集まってもらって、夜食の提供を行った例をご紹介したこともありました。訓練は朝や日中というイメージで夜間にわざわざ出て行くのは億劫ですので、このようなイベントに絡めながら、暗い時間に避難経路を確認しておくいい機会だと思います。これらは、防災を防災として行うのではなく、お楽しみの年中行事と防災を連携させたよい例です。防災における「フェーズフリー」ご家族や地域などでぜひ考えていただけたらと存じます！



令和4年7月11日(月)午前10時半「ナラシェイクアウト！」
上記日時に、「エリアメール」を配信します！

令和4年度から 新しい災害時避難行動要支援者支援体制！が始まります

社会の高齢化により、いざという時に支援の必要な方は増加の一途をたっています。しかし、地域のコミュニティーの衰退等から、災害時の避難支援体制も多く地域で整っていないのが現状です。市ではこの状況を改善するため、新しい災害時避難行動要支援者支援体制づくりを進めることになりました。具体的には、市内に16000名おられる要支援者の対応を下図のように3つに分類して、それぞれによって、対策を分けて進めることになりました。まず、下図の三角形の一番上、浸水想定区域などに居住する単独で避難することが困難な要支援者に対しては、ケアマネージャー・相談支援専門員など福祉専門職の協力を得ながら、個別の避難計画を作成します。

また、三角形の真ん中、「歩けるが災害時の避難には少し不安を感じる高齢者」は近隣の要支援者同士で協力して避難する「マイ個別避難計画」を作成していただきます。

三角形の底辺、「他の助けなく単独で避難できる方」は、地域の避難計画に従っていただきます。

従来は、要支援者名簿

登載の方に自治会等から声掛けをしていただき、避難についての地域支援（共助）について決めていただくようお願いしておりましたが、現状は市内の約8割の地域で困難であり、進んでいませんでした。このため、特に単独での避難が困難な方は、福祉専門職の協力をいただいて、計画を作成してまいります。



しかし、いざ災害のときに要支援者の避難行動をご支援していただけるのは、やはり地域の皆様方です。ご近所の高齢者世帯など要支援者の方から、支援についての相談を受けられましたら、可能な限りで結構ですのでご協力をいただきますようお願いいたします。なお、新しい

制度について、秋頃に「つながり」にも掲載し、要支援者の皆様には資料を送付いたします。

**自治会などの防災出前講座依頼も受付中！
少人数でも訪問します。市民安全課までご相談ください**

このニュースは、市民安全課、市内の各支所、矢田コミュニティ会館、南部公民館で配布しています。また、市のHPでもご覧になれます

大和郡山防災ニュース 検索

発行人 市役所市民安全課

災害時避難行動要支援者の定義(市内に約16000名)

- ①70歳以上の高齢者のみの世帯
- ②要介護度3以上の方 ③身体障害者手帳1、2級
- ④知的障害者療養手帳Aの方等

