

## <トリハロメタンを除去する方法>

トリハロメタンを除去する方法として、ご家庭で簡単にできる方法をご紹介します。トリハロメタンは、水道水中に存在する有機物と塩素剤が反応してできる物質で、発がん性が疑われるもので、水質基準に定められている物質です。水質基準は、生涯にわたって連続的に摂取しても人の健康に影響が生じないレベルを基に安全性を考慮して決められています。浄水場では、水質基準を超えないように対策がとられているため、水道水中に含まれるトリハロメタンを摂取したとしても健康上問題はありません。

### 1. 沸とうさせる

沸とうさせると、トリハロメタンは気化して水中から除去することができます。このときに10分以上沸とうを続けてください。トリハロメタンは、沸とうして5分程すると一時的に水中濃度上昇しますが、さらに沸とうを続けると蒸発するため、除去することが可能です。5分程度で沸とうを止めてしまうと、逆にトリハロメタンが増加してしまうので注意が必要です。電気ポットでは、沸とう操作を数回繰り返すことで除去することができます。

### 2. 活性炭にとおす

活性炭の表面には目では見えない小さいすき間が空いていて、そのすき間に色々なものを取り込む性質があります。残留塩素と同様にトリハロメタンも活性炭に吸着されるため、除去することができます。ただし、活性炭の吸着量には限度があるため、市販の浄水器等で活性炭吸着装置のついたものをご使用になる場合は、適正な交換時期を守って使用して下さい。