



5月の「大和郡山の日」の野菜を紹介します！



ロメインレタス 矢田産

ロメインレタスは5年前から給食に登場しています。3月中旬に種まきをして、5～6月に収穫します。
シャキシャキしているので、チャーハンにしてもおすすめだそうですよ！



小学校
16日(木)「ロメインレタスのサラダ」



中学校
16日(木)「郡山のロメインレタスサラダ」
28日(火)「郡山のロメインスープ」



今年度も地元でとれた野菜をおいしくいただきます！

大和丸なす

平和産

大和丸なすは「大和の伝統野菜」のひとつです。戦後まもなく(約80年前)から郡山で作られています。



小学校
8日(水)「大和丸なすみそ汁」
17日(金)「大和丸なす入りビビンバ」
31日(金)「鶏の大和丸なすとねぎ醤油かけ」



中学校
7日(火)「マーボー丸なす」
17日(金)「大和丸なすの豚ビビンバ」
24日(金)「大和丸なすのごまマヨ和え」
28日(火)「郡山のタコライス」

治道トマト



治道産など

治道トマトは、ビニールハウスで育てています。おいしくなる秘訣は、水や光を調整して、ていねいに育てることだそうです。赤一くなってから収穫するので、甘いのが特徴です。



小学校
30日(木)「治道トマトのスパゲッティ」



中学校
16日(木)「治道トマトのミートソーススパゲッティ」
28日(火)「郡山のタコライス」