

令和7年 8・9がつのこんだて										小学校用 ※※ * 栄養三色について 赤 血や肉や骨をつくるもの 黄 熱や力になるもの 緑 体の調子をととのえるもの ※※ アルキミについて <表示義務のある8品目> 卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ <表示推奨の20品目> あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ 牛肉・さけ・さば・ごま・カシューナッツ ゼラチン・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉 まつたけ・もも・やまいも・りんご・アーモンド <コンタミネーションについて> 原材料には含まれていなくても、工場内 でアレルギー物質を混入している可能性があります。 その場合は、()内に記載しています。										8・9月 平均栄養量 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>カルシウム</td><td>マグネシウム</td></tr><tr><td>658kcal</td><td>14.9%</td><td>29.1%</td><td>348mg</td><td>83mg</td></tr><tr><td>鉄</td><td>レチノール</td><td>ビタミンB1</td><td>ビタミンB2</td><td>ビタミンC</td></tr><tr><td>3.0mg</td><td>247μgRAE</td><td>0.59mg</td><td>0.53mg</td><td>21mg</td></tr></table>										エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	マグネシウム	658kcal	14.9%	29.1%	348mg	83mg	鉄	レチノール	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	3.0mg	247μgRAE	0.59mg	0.53mg	21mg
エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	マグネシウム																																													
658kcal	14.9%	29.1%	348mg	83mg																																													
鉄	レチノール	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC																																													
3.0mg	247μgRAE	0.59mg	0.53mg	21mg																																													
(23回) 大和郡山市学校給食運営委員会 053-2809																																																	
日		献立名		材料名		分量(g)	栄養三色	アレルギー		日		献立名		材料名		分量(g)	栄養三色	アレルギー		日		献立名		材料名		分量(g)	栄養三色	アレルギー																					
8月27日 (水)	8月27日 (水)	かいそうサラダ	ごはん	こめ (ならけんさん)	80	黄	アレルギー	1日 (月)	もずくスープ	ごはん	こめ (ならけんさん)	80	黄	アレルギー	4日 (木)	れんこんサラダ	きかくパン	きかくパン	55	黄	アレルギー	9日 (火)	わかめスープ	ごはん	こめ (ならけんさん)	80	黄	アレルギー																					
			ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤				ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤				ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤				ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤																						
			ヤンニョムチキン	わかどりでんぶんつき	40	シ				アジのスタミナやき	アジのスタミナつけ	40	シ				のりしおポテト	フライドポテト	45	黄				ショーロンポー	ショーロンポー	50	シ																						
										タッカルビ	タッカルビ	25	シ											やきビーフン	ビーフン	5	黄																						
												10	緑																																				
												20	緑																																				
												4	黄																																				
												2.5	シ																																				
												12	黄																																				
												0.5	シ																																				
8月28日 (木)	8月28日 (木)	ABCスープ	ごはん	こめ (ならけんさん)	80	黄	アレルギー	2日 (火)	とうにゅうスープ	ごはん	こめ (ならけんさん)	80	黄	アレルギー	5日 (金)	けんちんじる	きかくパン	きかくパン	65	黄	アレルギー	10日 (水)	こおりやまの ゴーヤふりかけ	ごはん	こめ (ならけんさん)	80	黄	アレルギー																					
			ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤				ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤				ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤				ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤																						
			ツナサラダ	ツナあぶらづけ	8	赤				アジのスタミナやき	アジのスタミナつけ	40	シ				のりしおポテト	フライドポテト	45	黄				ショーロンポー	ショーロンポー	50	シ																						
										タッカルビ	タッカルビ	25	シ											やきビーフン	ビーフン	5	黄																						
												10	緑																																				
												30	シ																																				
												6	黄																																				
												10	赤																																				
												25	緑																																				
												10	シ																																				
大和郡山の日 8月29日 (金)	大和郡山の日 8月29日 (金)	ハムカツ	ごはん	こめ (ならけんさん)	80	黄	アレルギー	3日 (水)	きゅうりの あかしそあえ	ごはん	こめ (ならけんさん)	80	黄	アレルギー	8日 (月)	トマトスープ	きかくパン	きかくパン	65	黄	アレルギー	11日 (木)	マカロニサラダ	ごはん	こめ (ならけんさん)	80	黄	アレルギー																					
			ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤				ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤				ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤				ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤																						
			ツナサラダ	ツナあぶらづけ	8	赤				アジのスタミナやき	アジのスタミナつけ	40	シ				のりしおポテト	フライドポテト	45	黄				ショーロンポー	ショーロンポー	50	シ																						
										タッカルビ	タッカルビ	25	シ											やきビーフン	ビーフン	5	黄																						
												10	緑																																				
												30	シ																																				
												6	黄																																				
												10	赤																																				
												25	緑																																				
												10	シ																																				

日	献立名	材 料 名	分量(g)	栄養 成分 色	アレルギー	日	献立名	材 料 名	分量(g)	栄養 成分 色	アレルギー	日	献立名	材 料 名	分量(g)	栄養 成分 色	アレルギー
12 日 (金)	ごはん ぎゅうにゅう しろみざかなの いろどりあんかけ	こめ(ならけんさん)	80	黄		18 日 (木)	こめこパン ぎゅうにゅう とりにくの ラビゴット ソースかけ	こめこパン(ならけんさん)	50	黄	こむぎ、にゅう、 にゅう	24 日 (水)	ごはん ぎゅうにゅう ポークカレー	こめ(ならけんさん)	80	黄	こむぎ、にゅう、 にゅう
		ぎゅうにゅう	206	赤	にゅう			ぎゅうにゅう	206	赤	にゅう						
		たらでのんぶんつき	40					とりもモンテニ	40					ぎゅうにゅう	206	赤	にゅう
		こめあぶら	4	黄				トマト	4	緑				ぶたにく	10		ぶたにく
		にんじん	3	黄緑				たまねぎ	3					じゃがいも	50	黄	
		グリーンピース	3					にんにく	0.2					たまねぎ	50	黄緑	
	ちゅうかスープ	0.1		ぎゅうにく、だいず、 とりにく、ぶたにく、 ゼラチン	トマトケチャップ		3.5	黄		にんじん	15			こむぎ、にゅう、 だいず、ぶたにく、 りんご、バナナ こむぎ			
	うすくちしょうゆ	2			さとう		0.5			カレールウ(あまくち)	6.5						
	さとう	1.4	黄		にしよう		0.03			カレールウ(ちゅうから)	8.5						
	みりん	1			こめず		1			ウスターソース	1						
	こめあぶら	0.07	黄		でんぶん		0.4	黄	こむぎ、だいず、 とりにく、ぶたにく	スキムミルク	2		赤	にゅう			
	ねぎごまサラダ	でんぶん	0.5				コンソメスープ	0.6			クッキングチーズ		4		にゅう		
かんてん		0.6	赤		こめあぶら	0.03	黄緑		コンソメスープ	0.5		こむぎ、だいず、 とりにく、ぶたにく					
こまつな		30	緑		きやべつ	25			たこナゲット	40	赤	こむぎ、いか、だいず (たまご、にゅう、えび、 か、さけ、ぶたにく、 ごま)					
にんじん		12			にんじん	10			もも	25	緑						
チンゲンサイ スープ	ねぎごまドレッシング	5	黄	だいず、とりにく、 ぶたにく、ごま	ほうれんそう	15			パイナップル	20							
	どりにく	10	赤	どりにく	コールスロンドレッシング	6	黄赤		りんごゼリー	25	黄	りんご					
	カットとうふ	30			ペニゴン	10											
	はるさめ	4	黄緑	だいず	ポテトニョッキ	18	黄緑	こむぎ、だいず、 とりにく、ぶたにく こむぎ、だいず									
／	たまねぎ	10			たまねぎ	25											
	チンゲンサイ	10			ブロッコリー	15											
	ちゅうかスープ	1.4		ぎゅうにく、だいず、 とりにく、ぶたにく、 ゼラチン	コンソメスープ	1.6											
	うすくちしょうゆ	1.6			うすくちしょうゆ	1.5											
こめあぶら	0.3	黄	こむぎ、だいず	にしよう	0.03												
				こめあぶら	0.3	黄											
				ミニアセセラゼリー	22												

[illegible][illegible]