

小学校用



* 栄養三色について

赤 血や肉や骨をつくるもの
黄 熱や力になるもの
緑 体の調子をととのえるもの

ドレキータ

＜表示義務のある8品目＞

卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ

＜表示推奨の20品目＞

あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ
牛肉・さけ・さば・ごま・カシューナッツ
ゼラチン・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉
まつたけ・もも・やまいも・りんご・アーモンド

＜コンタミネーションについて＞

原材料には含まれていなくても、工場内でアレルギー物質を混入している可能性があります。

その場合は、()内に記載しています。

6月
平均榮養量

エネルギー 660kcal	たんぱく質 16.6%	脂質 27.8%	カルシウム 354mg	マグネシウム 84mg
鉄 3.5mg	レチノール 236μgRAE	ビタミンB1 0.53mg	ビタミンB2 0.52mg	ビタミンC 21mg

(21回)大和郡山市学校給食運営委員会 ☎53-2809

[illegible]

献立や食材は、都合により変更することがありますので、ご了承ください。



6月4～10日は歯と口の健康週間です。噛むことを意識してほしい献立は、このマークがついています。

毎月19日は食育の日。「地産地消」に関心を持ち、食への感謝を深めましょう。

30
日
(月)



やまのこ おりやま し
大和郡山市
のうか
やさい農家
やぶ吉田 さ

給食の「かみかみ
マーク」を探してよ
くかむことを意識
してね。