

小学校用



*** 栄養三色について**

赤 血や肉や骨をつくるもの
黄 熱や力になるもの
緑 体の調子をととのえるもの

メソギキョウ

＜表示義務のある8品目＞
 卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ
＜表示推奨の20品目＞
 あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ
 牛肉・さけ・さば・ごま・カシュー・ナッツ
 ゼラチン・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉
 まつたけ・もも・やまいも・りんご・アーモンド

＜コンタミネーションについて＞

原材料には含まれていなくても、工場内でアレルギー物質を混入している可能性があります。

その場合は、()内に記載しています。

8・9月
平均栄養量

エネルギー 656kcal	たんぱく質 16.3%	脂質 27.6%	カルシウム 352mg	マグネシウム 90mg
鉄 3.1mg	レチノール 275μgRAE	ビタミンB1 0.60mg	ビタミンB2 0.54mg	ビタミンC 21mg

(22回)大和郡山市学校給食運営委員会 ☎53-2809

[illegible]

献立や食材は、都合により変更することがありますので、ご了承ください。

毎月19日は食育の日。「地産地消」に関心を持ち、食への感謝を深めましょう。