

令和6年度 大和郡山市食生活アンケート（中学校）＜結果＞

調査対象 : 大和郡山市内中学校 2年生 5校

回収状況 : 544名

郡山中学校219名 郡山南中学校126名 郡山西中学校60名

郡山東中学校50名 片桐中学校89名

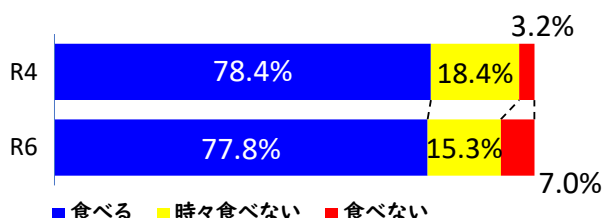
調査実施期間： 令和6年6月3日～28日

調査方法 : Googleフォームを使って食生活アンケートを作成し、各学校へ配信し、各学校から生徒たちへ配信した。回収した集計結果をまとめ、分析を行った。

調査結果

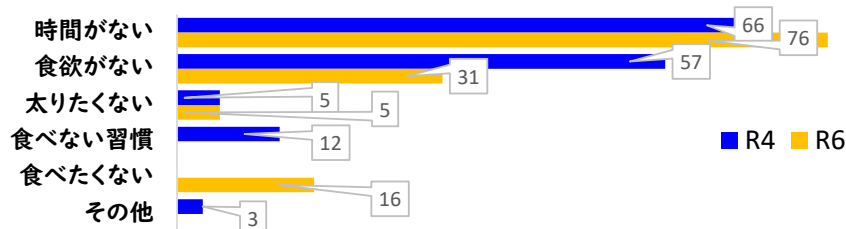
朝ごはんを毎日食べていますか？

	食べる	時々食べない	食べない
R4	422	99	17
R6	423	83	38



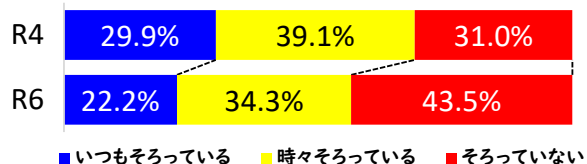
朝ごはんを食べない時の理由は何ですか？（複数回答可）

	時間がない	食欲がない	太りたくない	食べない習慣	食べたくない	その他
R4	66	57	5	12		3
R6	76	31	5		16	



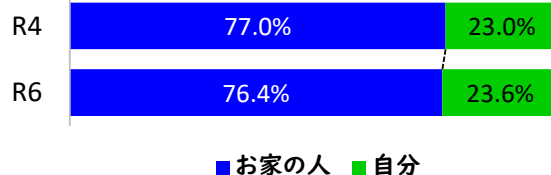
朝ごはんの内容は主食、主菜、副菜がそろっていますか？

	いつもそろっている	時々そろっている	そろっていない
R4	126	165	131
R6	94	145	184



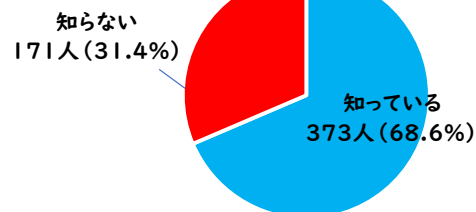
朝ごはんは誰が準備していますか？

	お家の人	自分
R4	325	97
R6	323	100



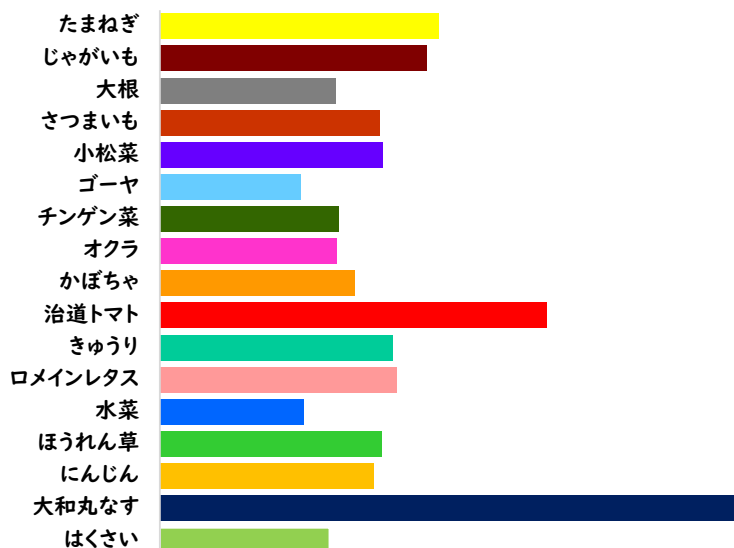
学校給食に「大和郡山の日」があることを知っていますか？

知っている	知らない
373	171



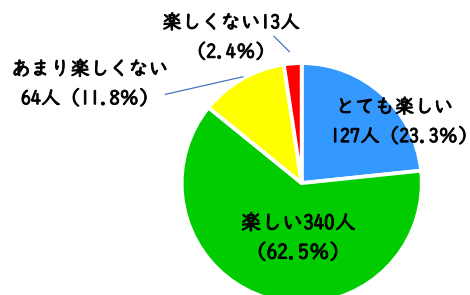
大和郡山市で作られている野菜を選んでください。（複数回答可）

たまねぎ	じゃがいも	大根
235	225	148
さつまいも	小松菜	ゴーヤ
185	188	119
チンゲン菜	オクラ	かぼちゃ
151	149	164
治道トマト	きゅうり	ロメインレタス
326	196	200
水菜	ほうれん草	にんじん
121	187	180
大和丸なす	はくさい	
491	143	



給食の時間は楽しいですか？

とても楽しい	楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
127	340	64	13



食に関してどんなことを知りたいですか？（複数回答可）

自分で作れるレシピ	体重管理	栄養バランスのととり方	スポーツ栄養	おやつ選び方	貧血予防	ない
353	199	234	191	105	122	4

その他：おいしくタンパク質をとりたい
給食はどれだけお金がかかっているのか知りたい
幼児からお年寄りまでみんなが同じ食事ができるレシピ
食欲がないときでも食べられるもの
おいしそうに見せる方法

