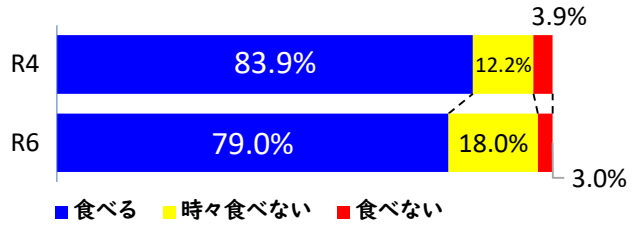
令和６年度　大和郡山市食生活アンケート（小学校）＜結果＞

調査対象　：　大和郡山市内小学校　５年生　１１校
回収状況　：　605名
郡山南71名　筒井26名　矢田31名　平和33名　治道19名　昭和67名
片桐81名　郡山北86名　片桐西71名　郡山西85名　矢田南35名
調査実施期間：　令和6年６月３日～２８日
調査方法　：　Googleフォームを使って食生活アンケートを作成し、各学校へ配信し、各学校から児童たちへ配信した。回収した集計結果をまとめ、分析を行った。

調査結果

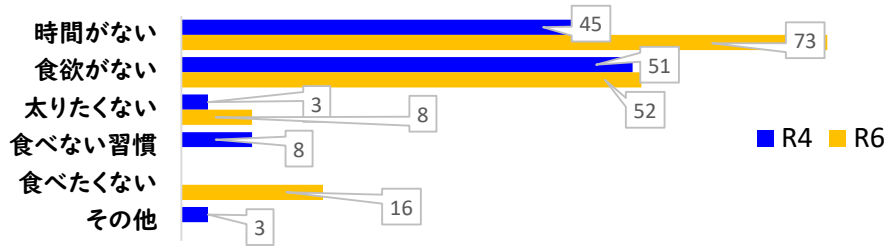
朝ごはんを毎日食べていますか？

	食べる	時々食べない	食べない
R4	564	82	26
R6	478	109	18



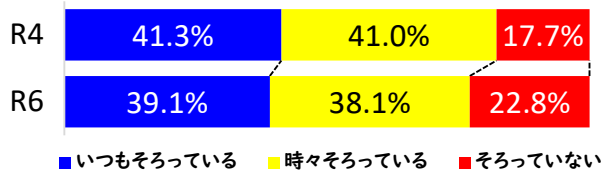
朝ごはんを食べない時の理由は何ですか？（複数回答可）

	時間がない	食欲がない	太りたくない	食べない習慣	食べたくない	その他
R4	45	51	3	8		3
R6	73	52	8		16	



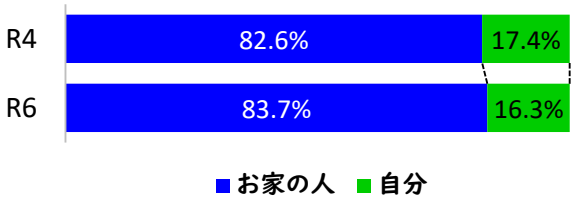
朝ごはんの内容は主食、主菜、副菜がそろっていますか？

	いつもそろっている	時々そろっている	そろっていない
R4	231	229	99
R6	187	182	109



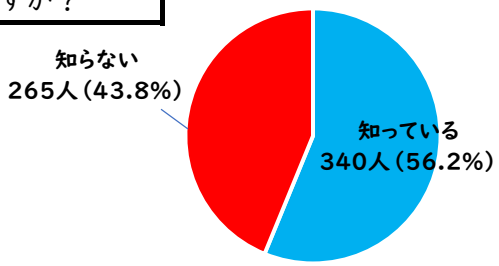
朝ごはんは誰が準備していますか？

	お家の人	自分
R4	462	97
R6	400	78



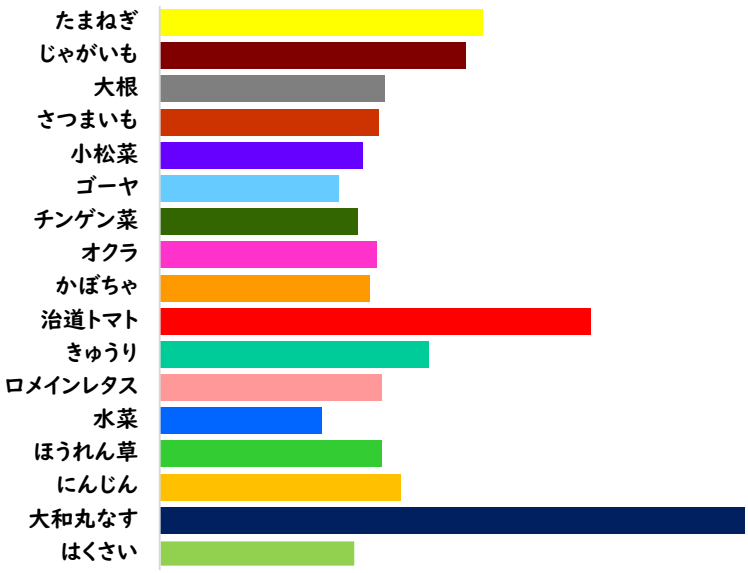
学校給食に「大和郡山の日」があることを知っていますか？

知っている	知らない
340	265



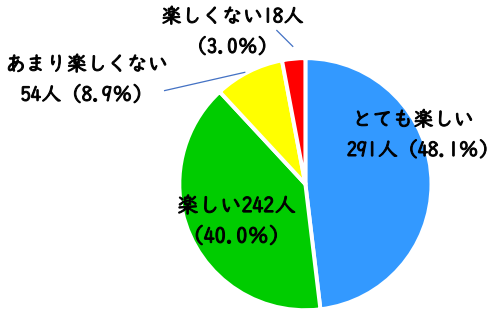
大和郡山市で作られている野菜を選んでください。（複数回答可）

たまねぎ	じゃがいも	大根
220	208	153
さつまいも	小松菜	ゴーヤ
149	138	122
チンゲン菜	オクラ	かぼちゃ
135	148	143
治道トマト	きゅうり	ロメインレタス
293	183	151
水菜	ほうれん草	にんじん
110	151	164
大和丸なす	はくさい	
398	133	

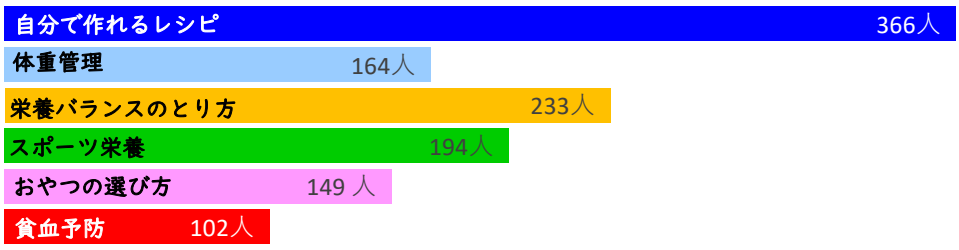


給食の時間は楽しいですか？

とても楽しい	楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
291	242	54	18



食に関してどんなことを知りたいですか？（複数回答可）

自分で作れるレシピ	体重管理	栄養バランスのとり方	スポーツ栄養	おやつの選び方	貧血予防
366	164	233	194	149	102

その他：親子で体調不良をしないレシピ
お母さんとできるお菓子づくり
便秘解消レシピ
おいしい料理の作り方
朝ごはんレシピ