

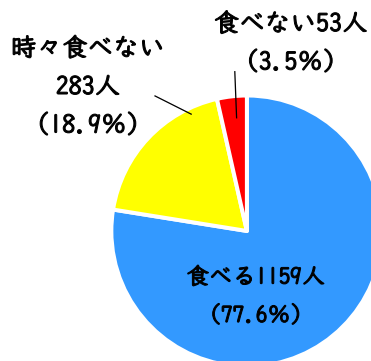
令和4年度 大和郡山市食生活アンケート（中学校）＜結果＞

調査対象 : 大和郡山市内中学校 5校
 回収状況 : 1495名（1年生468名 2年生538名 3年生489名）
 郡山中学校428名 郡山南中学校387名 郡山西中学校267名
 郡山東中学校168名 片桐中学校245名
 調査実施期間： 令和4年6月3日～24日
 調査方法 : Googleフォームを使って食生活アンケートを作成し、各学校へ
 配信し、各学校から生徒たちへ配信した。回収した集計結果をまとめ、
 分析を行った。

調査結果

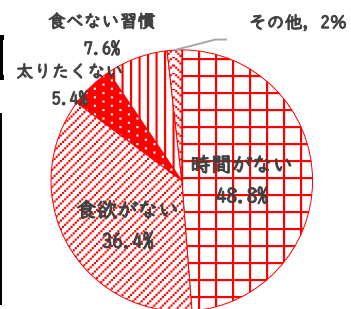
朝ごはんを毎日食べていますか？

	食べる	時々食べない	食べない
中1	373	83	12
中2	422	99	17
中3	364	101	24
合計	1159	283	53



朝ごはんを食べない時の理由は何ですか？（複数回答可）

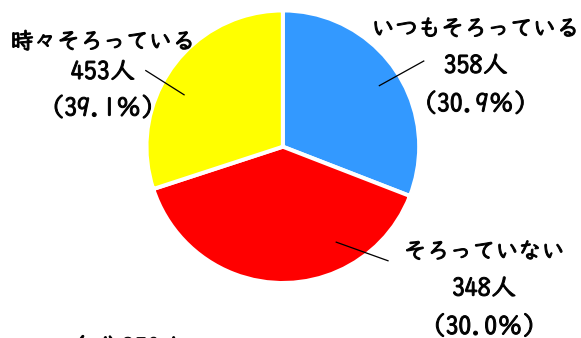
	時間がない	食欲がない	太りたくない	食べない習慣	その他
中1	61	48	8	7	2
中2	66	57	5	12	3
中3	90	57	11	15	3
合計	217	162	24	34	8



面倒だから 休日は寝ているから 食べなくても特に問題ない
 食欲より眠気が勝つから 昼食までの時間が短いから 気分

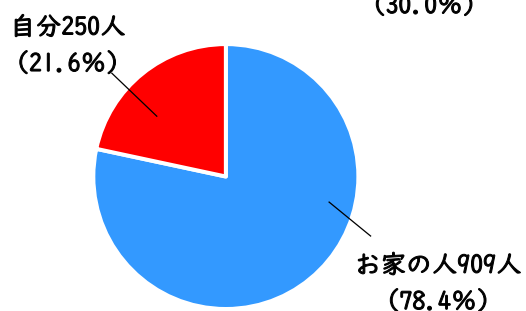
朝ごはんの内容は主食、主菜、副菜がそろっていますか？

	いつもそろっている	時々そろっている	そろっていない
中1	124	155	94
中2	126	165	131
中3	108	133	123
合計	358	453	348



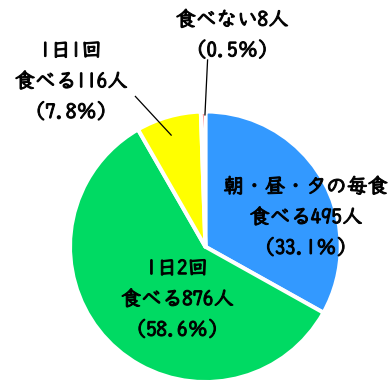
朝ごはんは誰が準備していますか？

	お家の人	自分
中1	308	65
中2	325	97
中3	276	88
合計	909	250



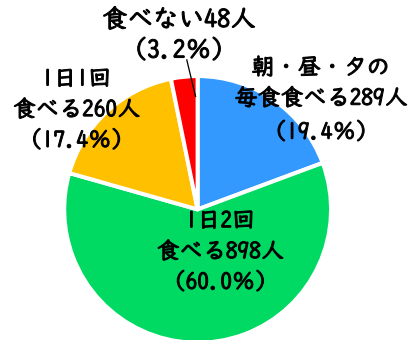
ごはん（お米）は1日にどのくらい食べますか？

	毎食食べる	1日2回食べる	1日1回食べる	食べない
中1	168	262	36	2
中2	180	324	33	1
中3	147	290	47	5
合計	495	876	116	8



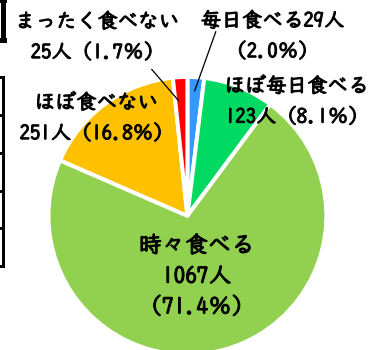
野菜のおかずは一日にどのくらい食べますか？

	毎食食べる	1日2回食べる	1日1回食べる	食べない
中1	98	272	81	17
中2	99	333	90	16
中3	92	293	89	15
合計	289	898	260	48



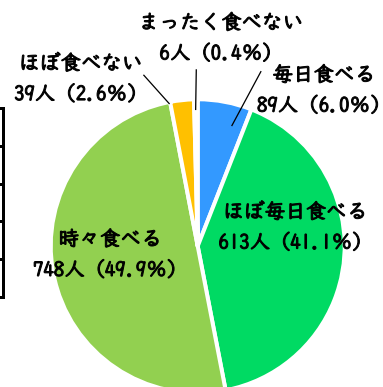
魚のおかずは一週間にどのくらい食べますか？

	毎日食べる	ほぼ毎日食べる	時々食べる	ほぼ食べない	まったく食べない
中1	10	33	349	66	10
中2	8	49	378	98	5
中3	11	41	340	87	10
合計	29	123	1067	251	25



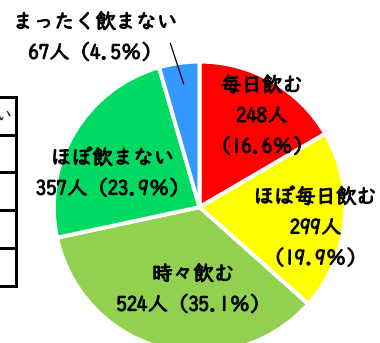
肉のおかずは一週間にどのくらい食べますか？

	毎日食べる	ほぼ毎日食べる	時々食べる (1~2回)	ほぼ食べない	まったく食べない
中1	27	184	242	12	3
中2	40	228	259	10	1
中3	22	201	247	17	2
合計	89	613	748	39	6



ジュースは一週間にどのくらい飲みますか？

	毎日飲む	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほぼ飲まない	まったく飲まない
中1	83	94	168	103	20
中2	98	99	180	138	23
中3	67	106	176	116	24
合計	248	299	524	357	67



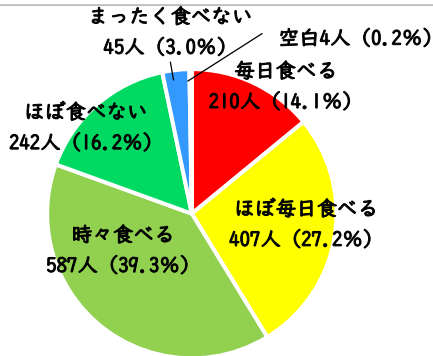
甘いお菓子は一週間にどのくらい食べますか？

	毎日食べる	ほぼ毎日食べる	時々食べる	ほぼ食べない	まったく食べない	空白
中1	57	112	201	81	15	2
中2	87	160	193	85	12	1
中3	66	135	193	76	18	1
合計	210	407	587	242	45	4

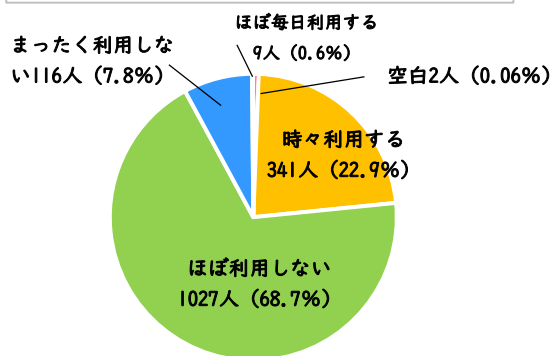
ハンバーガー店は一週間にどのくらい利用しますか？

	毎日利用する	ほぼ毎日利用する	時々利用する	ほぼ利用しない	まったく利用しない	空白
中1	0	1	115	311	39	2
中2	0	3	100	400	35	0
中3	0	5	126	316	42	0
合計	0	9	341	1027	116	2

甘いお菓子は一週間にどのくらい食べますか？

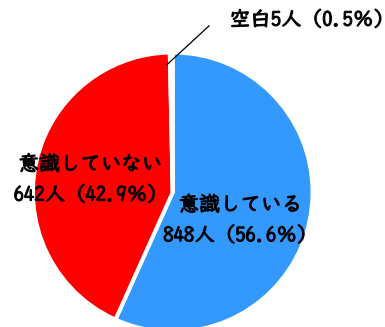


ハンバーガー店は一週間にどのくらい利用しますか？



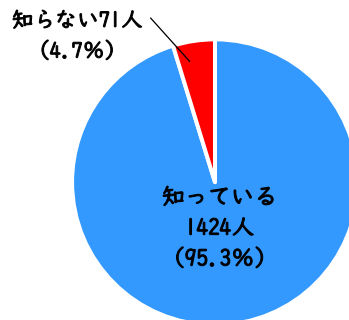
よくかんで食べる事を意識していますか？

	意識している	意識していない	空白
中1	295	170	3
中2	282	256	0
中3	271	216	2
合計	848	642	5



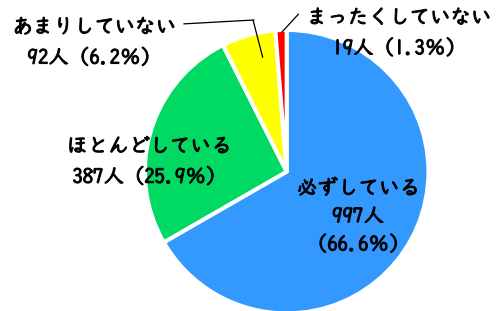
野菜は体にとって大切な働きがあることを知っていますか？

	知っている	知らない
中1	450	18
中2	515	23
中3	459	30
合計	1424	71



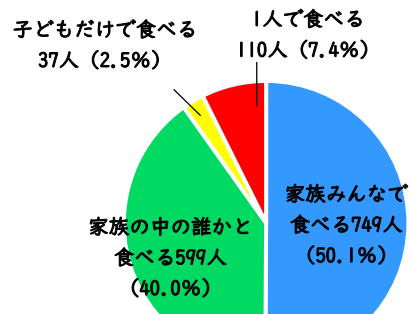
食事の前に「いただきます」食後に「ごちそうさま」のあいさつをしていますか？

	必ずしている	ほとんどしている	あまりしていない	まったくしていない
中1	327	110	26	5
中2	347	142	41	8
中3	323	135	25	6
合計	997	387	92	19



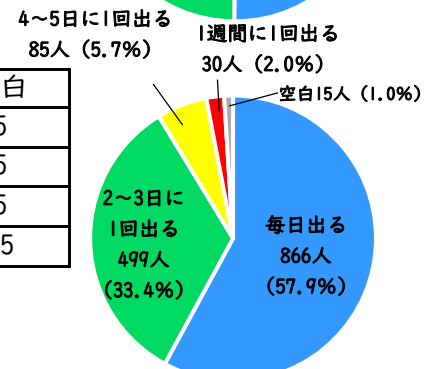
あなたは食事を誰と食べる事が多いですか？

	家族みんなで食べる	家族の中の誰かと食べる	子どもだけで食べる	1人で食べる
中1	255	183	9	21
中2	260	218	15	45
中3	234	198	13	44
合計	749	599	37	110



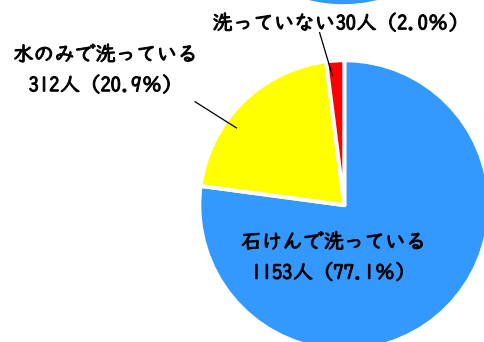
排便はどのくらいの間隔でありますか？

	毎日出る	2~3日に1回出る	4~5日に1回出る	1週間に1回出る	空白
中1	283	140	32	8	5
中2	310	177	33	13	5
中3	273	182	20	9	5
合計	866	499	85	30	15



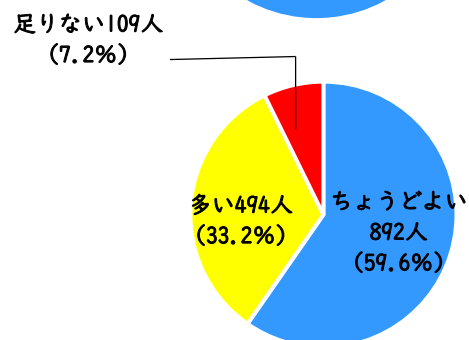
給食前の手洗いはしていますか？

	石けんで洗っている	水のみで洗っている	洗っていない
中1	385	74	9
中2	412	116	10
中3	356	122	11
合計	1153	312	30



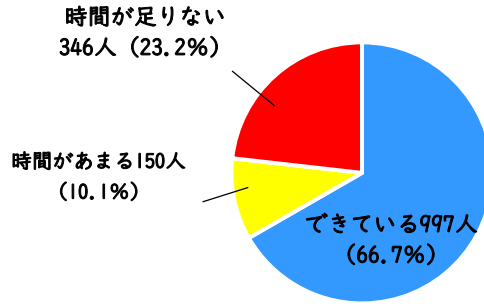
給食の量は足りていますか？

	ちょうどよい	多い	足りない
中1	270	163	35
中2	329	167	42
中3	293	164	32
合計	892	494	109



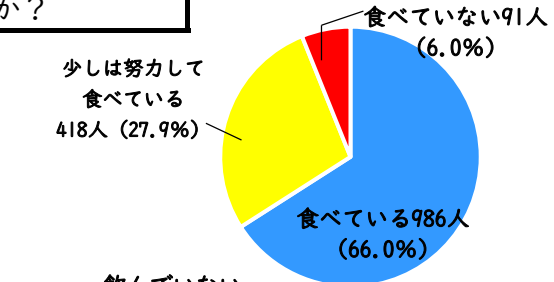
給食は時間内に食べる事ができていますか？

	できている	時間があまる	時間が足りない
中1	319	40	109
中2	355	57	126
中3	323	54	112
合計	997	151	347



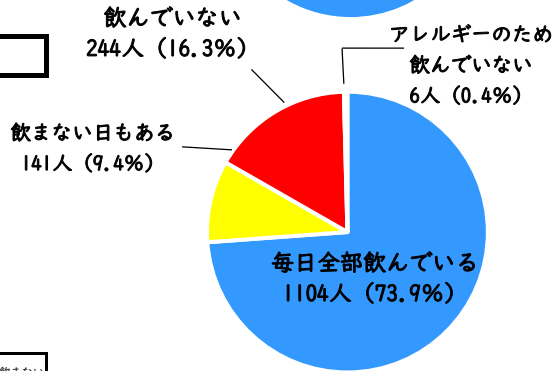
給食の和え物やサラダなどは、残さず食べていますか？

	食べている	少しは努力して食べている	食べていない
中1	311	126	31
中2	361	151	26
中3	314	141	34
合計	986	418	91



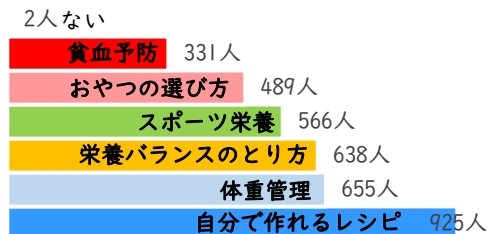
和え物やサラダを食べない理由はなんですか？

苦手だから 嫌いだから まずい おなかすいていない 300円がもったいない 小おかずは美味しくない、毎回ビビンバがいい 好きな味じゃない時間がないから 嫌いな食べ物は食べない主義



給食の牛乳は飲んでますか？

	毎日飲んでいる	飲まない日もある	飲んでいない	アレルギーのため飲まない
中1	355	50	61	2
中2	397	51	88	2
中3	352	40	95	2
合計	1104	141	244	6



食に関してどんなことを知りたいですか？（複数回答可）

	自分で作れるレシピ	体重管理	栄養バランスのととり方	スポーツ栄養	おやつを選び方	貧血予防	ない
中1	276	170	209	191	144	101	0
中2	351	250	229	213	182	123	0
中3	298	235	200	162	163	107	2
合計	925	655	638	566	489	331	2

痩せる食べ物 体にいい効果をもたらす食材 外国や違う日本の地域の食文化 疲労回復に効果のある食べ物 好き嫌いをなくしたい ストレス解消レシピ、おしゃれな料理
給食の料理 美味しいお肉の焼き方 昆虫食 おやつが体に与える影響

食事をすることは楽しいですか？

	とても楽しい	楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
中1	197	236	32	3
中2	235	260	33	10
中3	202	256	19	12
合計	634	752	84	25

