

令和4年度 大和郡山市食生活アンケート（小学校）＜結果＞

調査対象 : 大和郡山市内小学校 11校
 回収状況 : 1315名 (5年生673名 6年生642名)
 郡山南小学校188名 筒井小学校106名 矢田小学校67名 平和小学校91名
 治道小学校36名 昭和小学校119名 片桐小学校132名 郡山北小学校206名
 片桐西小学校126名 郡山西小学校173名 矢田南小学校71名

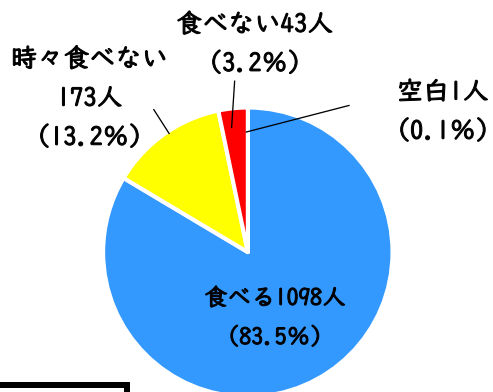
調査実施期間: 令和4年6月3日～24日

調査方法 : Googleフォームを使って食生活アンケートを作成し、各学校へ
 配信し、各学校から生徒たちへ配信した。回収した集計結果をまとめ、
 分析を行った。

調査結果

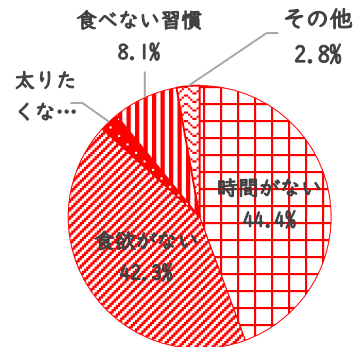
朝ごはんを毎日食べていますか？

	食べる	時々食べない	食べない	空白
小5	564	82	26	1
小6	534	91	17	0
合計	1098	173	43	1



朝ごはんを食べない時の理由は何ですか？（複数回答可）

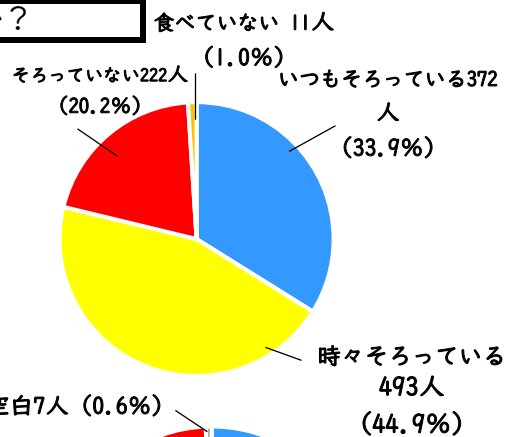
	時間がない	食欲がない	太りたくない	食べない習慣	その他
小5	45	51	3	8	3
小6	65	54	3	12	4
合計	110	105	6	20	7



おなかが痛くなる 食べる事を忘れる 食べると吐き気がする
 面倒くさい 給食がしんどくなるから 用意してない

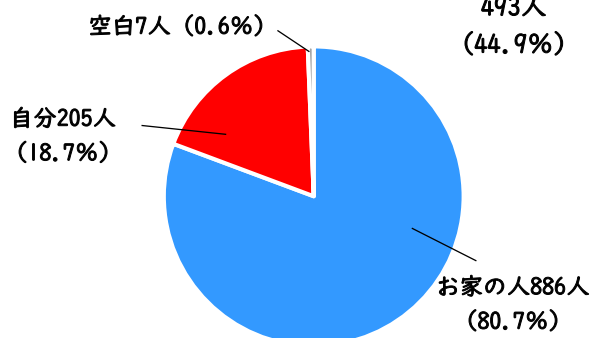
朝ごはんの内容は主食、主菜、副菜がそろっていますか？

	いつもそろっている	時々そろっている	そろっていない	食べていない
小5	231	229	99	5
小6	141	264	123	6
合計	372	493	222	11



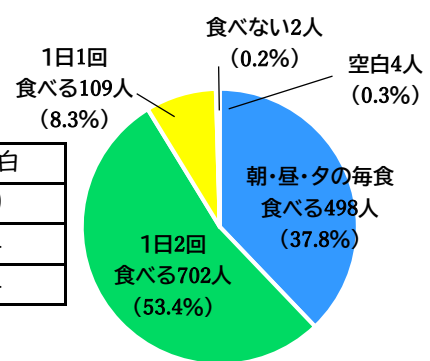
朝ごはんは誰が準備していますか？

	お家の人	自分	空白
小5	462	97	5
小6	424	108	2
合計	886	205	7



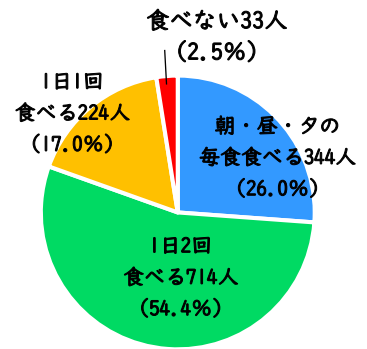
ごはん（お米）は1日にどのくらい食べますか？

	毎食食べる	1日2回食べる	1日1回食べる	食べない	空白
小5	282	335	55	1	0
小6	216	367	54	1	4
合計	498	702	109	2	4



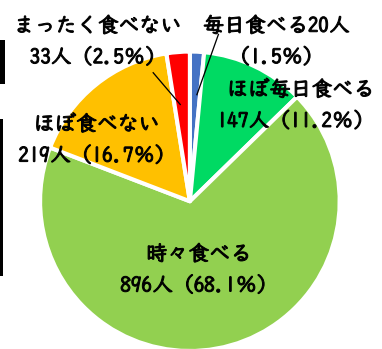
野菜のおかずは一日にどのくらい食べますか？

	毎食食べる	1日2回食べる	1日1回食べる	食べない
小5	188	364	110	11
小6	156	350	114	22
合計	344	714	224	33



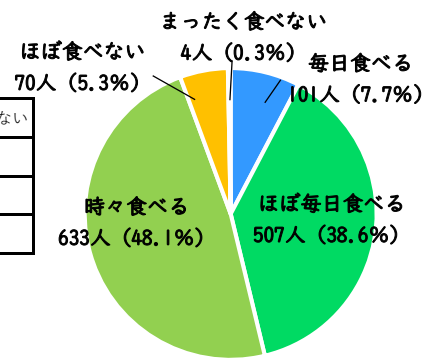
魚のおかずは一週間にどのくらい食べますか？

	毎日食べる	ほぼ毎日食べる	時々食べる	ほぼ食べない	まったく食べない
小5	5	61	478	111	18
小6	15	86	418	108	15
合計	20	147	896	219	33



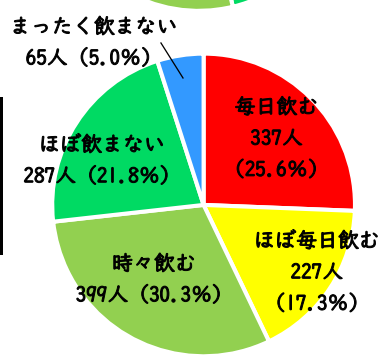
肉のおかずは一週間にどのくらい食べますか？

	毎日食べる	ほぼ毎日食べる	時々食べる (1-2回)	ほぼ食べない	まったく食べない
小5	61	291	272	45	4
小6	40	216	361	25	0
合計	101	507	633	70	4



ジュースは一週間にどのくらい飲みますか？

	毎日飲む	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほぼ飲まない	まったく飲まない
小5	200	106	198	133	36
小6	137	121	201	154	29
合計	337	227	399	287	65



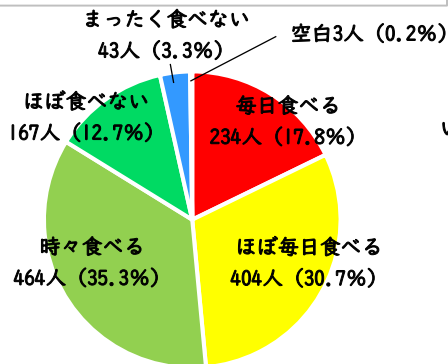
甘いお菓子は一週間にどのくらい食べますか？

	毎日食べる	ほぼ毎日食べる	時々食べる	ほぼ食べない	まったく食べない	空白
小5	126	205	232	83	25	2
小6	108	199	232	84	18	1
合計	234	404	464	167	43	3

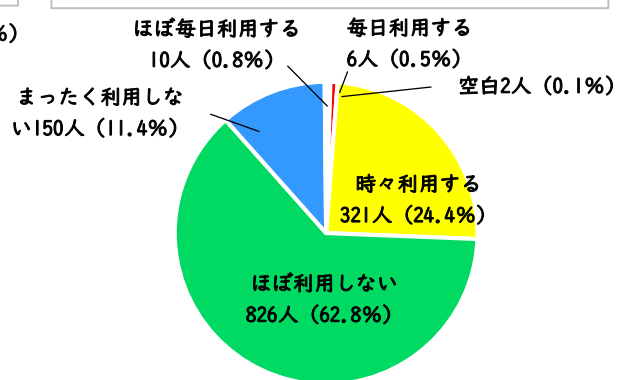
ハンバーガーは一週間にどのくらい利用しますか？

	毎日利用する	ほぼ毎日利用する	時々利用する	ほぼ利用しない	まったく利用しない	空白
小5	6	3	179	396	87	2
小6	0	7	142	430	63	0
合計	6	10	321	826	150	2

甘いお菓子は一週間にどのくらい食べますか？

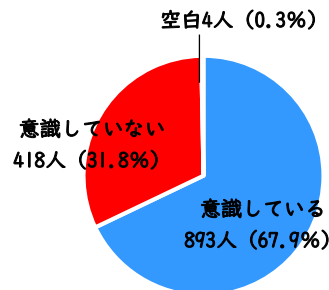


ハンバーガーは一週間にどのくらい利用しますか？



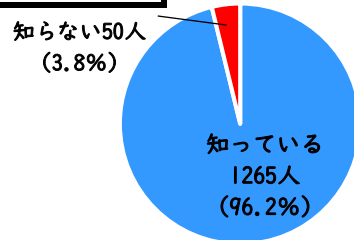
よくかんで食べる事を意識していますか？

	意識している	意識していない	空白
小5	496	175	2
小6	397	243	2
合計	893	418	4



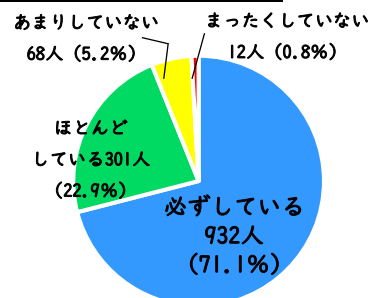
野菜は体にとって大切な働きがあることを知っていますか？

	知っている	知らない
小5	640	33
小6	625	17
合計	1265	50



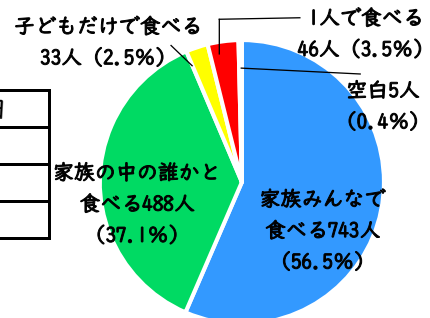
食事の前に「いただきます」食後に「ごちそうさま」のあいさつをしていますか？

	必ずしている	ほとんどしている	あまりしていない	まったくしていない	空白
小5	474	156	32	10	1
小6	459	145	36	2	0
合計	933	301	68	12	1



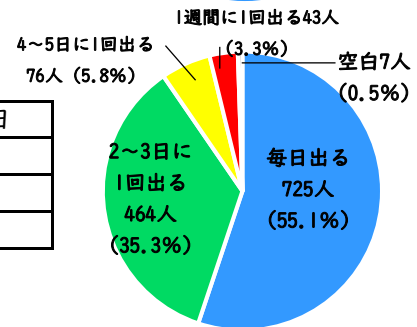
あなたは食事を誰と食べる事が多いですか？

	家族みんなで食べる	家族の中の誰かと食べる	子どもだけで食べる	1人で食べる	空白
小5	389	249	16	15	4
小6	354	239	17	31	1
合計	743	488	33	46	5



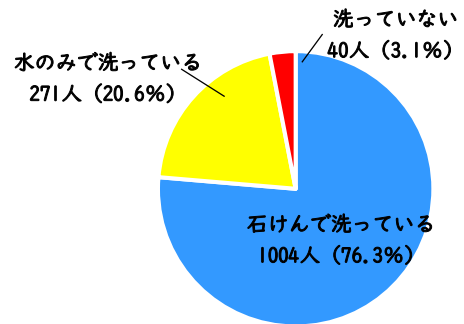
排便はどのくらいの間隔でありますか？

	毎日出る	2~3日に1回出る	4~5日に1回出る	1週間に1回出る	空白
小5	379	226	35	27	6
小6	346	238	41	16	1
合計	725	464	76	43	7



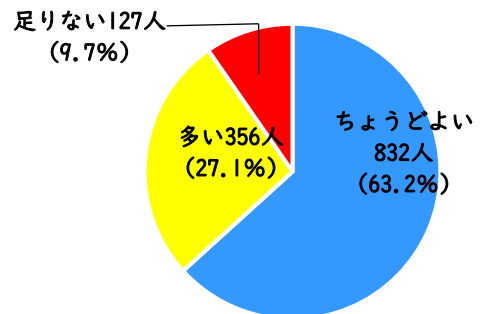
給食前の手洗いはしていますか？

	石けんで洗っている	水のみで洗っている	洗っていない
小5	546	106	21
小6	458	165	19
合計	1004	271	40



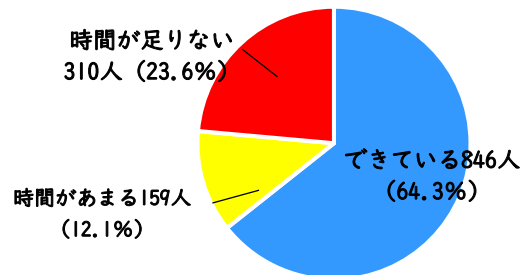
給食の量は足りていますか？

	ちょうどよい	多い	足りない
小5	445	166	62
小6	387	190	65
合計	832	356	127



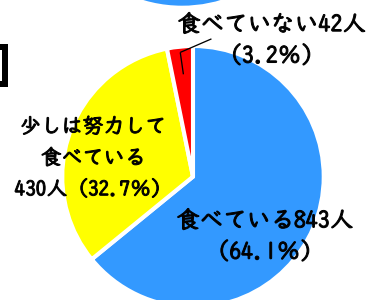
給食は時間内に食べる事ができていますか？

	できている	時間があまる	時間が足りない
小5	437	83	153
小6	409	76	157
合計	846	159	310



給食の和え物やサラダなどは、残さず食べていますか？

	食べている	少しは努力して食べている	食べていない
小5	407	248	18
小6	436	182	24
合計	843	430	42

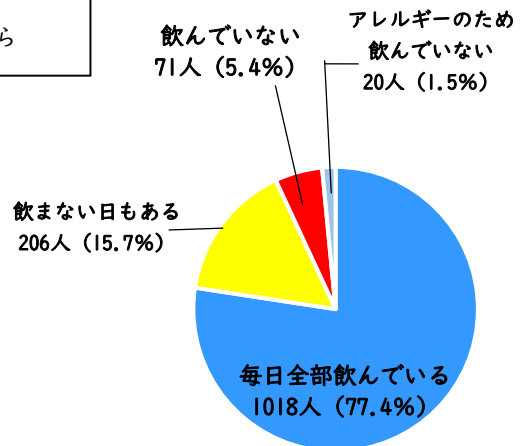


和え物やサラダを食べない理由はなんですか？

おいしくない 嫌い 好きじゃない 甘すぎるから 味が微妙
 苦手だから 給食が嫌いだから 食欲がないから 味がうすいから
 野菜が好きではないから まずいから 時間がないから
 おなかがいっぱいだから おなかがすいていても食べられないから

給食の牛乳は飲んでますか？

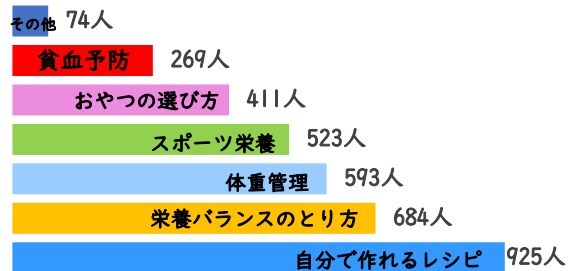
	毎日飲んでいる	飲まない日もある	飲んでいない	アレルギーのため飲まない
小5	516	108	35	14
小6	502	98	36	6
合計	1018	206	71	20



食に関してどんなことを知りたいですか？（複数回答）

	自分で作れるレシピ	栄養バランスのとおり方	体重管理	スポーツ栄養	おやつを選び方	貧血予防	その他
小5	491	356	294	285	203	129	35
小6	434	328	299	238	208	140	39
合計	925	684	593	523	411	269	74

マナー 簡単おいしいレシピ 食べやすい料理
 どんな人（ベジタリアン、アレルギーなど）でも食べれる料理
 組み合わせるとよい野菜について
 危ないもの（包丁やコンロなど）



食事をすることは楽しいですか？

	とても楽しい	楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
小5	295	310	58	10
小6	238	337	58	9
合計	533	647	116	19

