

アラビキョー表示について

あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉
さけ・さば・ゼラチン・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ
もも・やまいも・りんご・ごま・カシューナッツ・アーモンド

原材料には含まれていなくても、工場内でアレルギー物質を混入している可能性があります。その場合は、()内に記載しています。

ビタミンC
30mg

☎53-2809

毎月19日は食育の日。「地産地消」に関心を持ち、食への感謝を深めましょう。

献立や食材は、都合により変更することがありますので、ご了承ください。

日	献立名	材 料 名	分量(g)	栄養 六群	アレルギー	日	献立名	材 料 名	分量(g)	栄養 六群	アレルギー	日	献立名	材 料 名	分量(g)	栄養 六群	アレルギー
19 日 (木)	規格パン 牛乳 大和肉鶏入り ポテトコロッケ 奈良の大豆の チリコンカン	規格パン	80	5	小麦、乳(卵)	25 日 (水)	ごはん 牛乳 さわらの みりん焼き 鶏肉の 塩こうじ炒め すまし汁 黒糖ビーンズ	米(奈良県産)	110	5	乳	30 日 (月)	味付けパン 牛乳 白身魚の 香草焼き やさいサラダ かぼちゃの ポタージュ	味付けパン(卵抜き)	80	5	小麦、乳(卵)
		牛乳	206	2	乳			牛乳	206	2	乳			牛乳	206	2	乳
		大和肉鶏入りポテトコロッケ	50	5	小麦、大豆、鶏肉 (卵、乳、えび、かに)			さわらのみりん漬け	40	1	小麦、大豆(卵、乳、 えび、いか、さけ、さば、 ごま、アーモンド)			たらの切り身	50	1	
		米油	5	6	豚肉			鶏肉	25	1	鶏肉			香草ミックス	2		
		豚挽肉	25	1	大豆(小麦、卵、乳、 かに、牛肉、鶏肉、 豚肉、もも、山芋、 りんご、ゼラチン、 ごま)			きゃべつ	20	4				きゅうり(奈良県産)	30	4	
		奈良の大豆	13	1				たまねぎ	20	4				カリフラワー	20	4	
								にんじん	15	3				にんじん	10	3	
		たまねぎ	20	4				おろししょうが	0.4	4				オニオンドレッシング	7.5	6	小麦、大豆、豚肉
		トマトダイス	12	5				塩こうじ	2		小麦、大豆			ベーコン	12	1	豚肉(小麦、卵、乳、 牛肉、大豆、鶏肉、 りんご、ゼラチン、 ごま)
		セロリ	5	4				砂糖	1.6	5							
	トマトケチャップ	7			濃口しょうゆ	1.5											
	にんにく	0.1	4		料理酒	0.6											
	小麦粉	1.5	5	小麦	和風だし	0.6											
	コンソメスープ	0.3		小麦、大豆、鶏肉、 豚肉	でんぷん	0.6											
	ウスターソース	1.5			米油	0.6	6										
	カレー粉	0.15			薄あげ	6	1	大豆									
	チリパウダー	0.14			かまぼこ	10	1	(小麦、大豆)									
	三温糖	0.24	5		里芋	25	5										
	濃口しょうゆ	0.3		小麦、大豆	もやし	20	4										
ごしょう	0.03			青ねぎ(奈良県産)	6	3	小麦、大豆										
米油	0.6	6		淡口しょうゆ	5												
ベーコン	10	1	豚肉(小麦、卵、乳、 牛肉、大豆、鶏肉、 りんご、ゼラチン、 ごま)	和風だし	0.2												
奈良の米粉 ニョッキスープ				削り節	2												
				黒糖ビーンズ(小袋)	8	1	さば、 小麦、大豆(卵、乳、 落花生、えび、いか、 キウイフルーツ、 くるみ、バナナ、 ごま、カシューナッツ、 アーモンド)										