

# 大和郡山市上級ジュニア・リーダー研修会（2回目）

## 開催要綱

1 目的 中学生として中学校や地域社会等において自主的集団活動の核となるジュニア・リーダーの養成を図る。2泊3日の宿泊を通して、種々の野外活動を体験し、リーダーとして必要な知識や技術を習得するとともに、青少年の社会参加や実践活動に資する。

2 主催 大和郡山市教育委員会

3 後援 大和郡山市シニア・リーダー会

4 期間 令和8年3月20日（金）～22日（日） 2泊3日

5 会場 国立曾爾青少年自然の家

〒633-1202 奈良県宇陀郡曾爾村太良路1170

TEL 0745-96-2121

6 参加対象 中学1～3年生

※ 以前に上級ジュニア・リーダー研修会を受講した方も受講できます。

7 主な研修内容（詳しくは別紙プログラム参照 ※内容は変更になる場合があります）

（1）レクリエーションの理論と実技（ゲーム）

（2）キャンプファイヤー

（3）講義「人権と仲間づくりについて」

### 8 持ち物

筆記用具・ノート

洗面用具

ハンカチ

ポケットティッシュ

タオル（予備を数枚）

腕時計

（スマートウォッチ不可）

入浴セット

（シャンプー・ボディソープ）

着替え（2日分）

ビニール袋

雨具（傘とカッパ両方）

綿100%の軍手

上靴（スリッパ不可）

水筒（ペットボトル不可）

懐中電灯

新聞紙

持ち運び用リュックサック

（両手が自由に使える物）

本人の常備薬

### 9 服装

野外活動に適した服装（長袖・長ズボン）

（汚れてもいい服、できれば燃えにくい素材のもの）

帽子

運動靴

着替え（特にシャツ・靴下は多く）

上着・防寒具（燃えにくい素材のもの）

※すべての持ち物には、名前を記入しておくこと。

※研修会の趣旨に相応しくないもの（アクセサリー・ネイル・化粧（日焼け止めを除く））は控えてください。

※貴重品はなるべく持ってこないでください。持ってこられた場合、こちらでお預かりします。

- 10 集 合 3月20日(金) 9:30から9:45までの間に、「元気城下町バスパーク」  
(DMG MORI やまと郡山城ホール南側)に集合。  
※貸し切りバスで曾爾青少年自然の家まで送迎するため、遅れないように集合してください。

11 その他研修上の注意

- 研修中の入退所は原則として認めません。
- 研修中の怪我については、応急処置のみ行います。
- 3月20日(金)の朝食は各自ですませておいてください。
- 研修に必要でないものの持込みは認めません。
- 研修中も感染症防止に努めますが、発熱等の症状が見られた場合は緊急連絡先にご連絡させていただきますので、お迎え等の対応をお願いする場合がございます。
- 参加申込み後の取り消し、または欠席の場合は必ず事前に生涯学習課まで連絡してください。
- 研修会期間中は携帯電話の使用はできません。急用など連絡が必要な場合は、国立曾爾青少年自然の家もしくは生涯学習課までお願いします。

- 12 参加費 ¥5,500円 (参加費は当日までに生涯学習課へご持参ください)

- 13 参加申込 【窓口申込】生涯学習課窓口で申込用紙にご記入いただき、お申し込みください。  
【HP申込】HPの応募フォームからお申し込みください。

※申込されましたら、その時点で参加者として登録されます。  
その後は、特別な事のない限りこちらから連絡はありませんので、  
当日はお忘れ物などのないようにバスパークに集合してください。



- 14 申込締切 **令和8年3月3日(火) 午後5時まで**

- 15 研修会に関するお問い合わせ先  
大和郡山市教育委員会 生涯学習課 TEL 53-1156

## 上級ジュニア・リーダー研修会(春) プログラム

一日目		二日目		三日目	
6:00	9:45までに 「元気城下町 バスパーク」 集合	6:00	起床	6:00	起床
7:00		7:00	清掃 朝食	7:00	清掃 朝食自炊
8:00		8:00		8:00	
9:00		移動、到着	9:00	自炊 (カレー)	9:00
10:00	10:00		10:00		
11:00	11:00	11:00	11:00		
12:00	入所式・昼食 オリエンテーション	12:00	12:00		12:00
13:00	レクリエーションの 理論と実技	13:00	講義	13:00	振り返り会
14:00		14:00	14:00	14:00	
15:00	ルームイン グループタイム	15:00	グループタイム	15:00	退所 移動
16:00		16:00		16:00	
17:00	夕食	17:00	夕食	17:00	17時頃郡山着 解散
18:00	ナイトハイク	18:00	キャンプ ファイヤー	18:00	
19:00		19:00		19:00	
20:00	入浴 就寝準備	20:00	入浴 就寝準備	20:00	20:00
21:00		21:00		21:00	21:00
22:00	就寝	22:00	就寝	22:00	22:00

※プログラムは変更になる場合がございます。ご了承ください。