

第35回

トライスポーツ フェスティバル 2024



令和6年
とき **10/14**
10:00~15:00

(月・祝)
スポーツの日

最終受付
13:30まで

ところ

大和郡山市
総合公園施設

※上ぐつをご持参ください。

参加
無料



◎参加費は無料です。又、事前申込みも不要ですので、お気軽にご参加ください。

◎午前7時現在大和郡山市に警報発令時は中止します。◎雨天時には内容を変更して行います。

詳しくはこちら



主催

大和郡山市スポーツ協会／大和郡山市スポーツ推進委員会／大和郡山市

〒639-1198 大和郡山市北郡山町248-4 TEL.0743(53)1151 (内線) 556

後援

大和郡山市教育委員会

軽スポーツ紹介

ラージボール卓球	ラージボール卓球は、文字どおり、サイズの大きい（ラージ）ボールを使うため、一般の卓球よりもボールの速度が遅く、このため比較的長くラリーなどが続くという利点があります。誰でも、気軽に卓球の醍醐味を味わえるスポーツとして愛好者が増えています。
ディスクゲッター	ディスクを使って誰でも手軽に的抜きゲームが楽しめます。ディスクを変えたり、投げる距離を調節するなど楽しみ方は自由です。
スローイングビンゴ	5×5のマス目を描いた5m四方の的に8m離れたサークルから350gの砂が入った袋「サンド・レット」を投げ、縦・横・斜めのいずれか1列を早く揃える競技です。
グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフは、ゴルフをアレンジした新しい試みの軽スポーツで、専用のクラブ、ボール、ホールポスト等を使用して、ゴルフのようにボールを打ち、ホールインするまでの打数を競い合うものです。場所によって距離やポストの数を自由に設定できルールも簡単なため、どこでも誰でも手軽に楽しむことができるスポーツです。
カローリング	氷上のスポーツ「カーリング」を屋内で手軽に楽しめるように考案されたフロアカーリングのひとつで、ベアリングホイールの付いたジェットローラを、ポイントゾーンを目標に走行させ、相手チームと交互に投球しぶつけ合いをして得点を競います。
ファミリーバドミントン	バドミントンのコートを使って、「前」1人と「後」2人の3人のプレーヤーが、ラケットでシャトル（羽根つきスポンジボール）を打ち合い、2回以内に相手のコートに返すスポーツです。
ペタンク	鉄製のボールを投げて、ビュットと呼ばれる目標球に、より近づけることを競い合います。長さ15m×幅4mの細長いスペースと専用のボール3個があればプレーできる手軽なスポーツです。
ボッチャ (市人権擁護委員)	的（ジャック）にどれだけ自分たちのボールが近づけられるかを競う競技や、ターゲットマット等を使用してルールをアレンジすることで、レクレーションとしても楽しめるスポーツです。 健常者と障がいを持った方もいっしょに、性別、年齢を問わず楽しむことができます。友達同士や親子での対戦でも、作戦次第では最後に結果が大逆転する面白さをあわせもっています。

◆さんてコーナー

がん検診を受けよう！ キャンペーン（保健センター）	大腸がんクイズ・乳がん自己検診モデル体験 100万歩手帳発行 他
ヘルステーション (市薬剤師会)	血管年齢測定・貧血検査：受付 13時30分まで