



# 治道ラジオ体操

ラジオ体操をきっかけに毎日の規則正しい生活を送り、  
体操を継続的に取り組むことで、自身の健康づくりに関心を持ちませんか。

皆さん誘い合ってお気軽にご参加ください。

どなたでもご参加いただけます！



- 実施期間      **7月18日(土)～7月24日(金) ※雨天中止**
- 時      間      **午前7時30分～ 15分程度**
- 場      所      **治道小学校 運動場 (大和郡山市横田町254番地)**
- 指      導      **大和郡山市スポーツ推進委員**
- 内      容      **ラジオ体操第1・第2・みんなの体操を実施**

