



つながり

3/1
2025

令和7年3月1日号 No.1319

編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課



矢田の里 春風マラソン

2月9日(日) に第52回大和郡山市民マラソンが開催されました。



INDEX

- 3 | 5月から広報「つながり」をリニューアルします
- 4 | 郡山城跡公園全面開園のお知らせ

大和郡山市役所

〒639-1198 大和郡山市北郡山町 248-4

電話 0743-53-1151 (代表)

FAX 0743-53-1049 (代表)

<https://www.city.yamatokoriyama.lg.jp/>

リニア新駅は、ど真ん中駅、大和郡山へ。

奈良県・紀伊半島の隅々へ、そして一緒に未来へ。





大和郡山市 広報

つながり

3月の市民相談

- ・法律相談(予約制)
5日(水)・12日(水)・19日(水)
13時～16時20分 市民相談室
- ・女性のための法律相談(予約制)
26日(水)13時～16時20分 市民相談室
- ・行政相談
27日(木)13時～16時 市民相談室
- ・人権相談
27日(木)13時～16時 市民相談室
- ・DV・女性相談
(専用電話 ☎52-6240)
(月～金)8時30分～17時15分

※このほか、消費者相談・一般相談など各種相談を行っています。詳しくは、市民相談室(市役所人権施策推進課内・内線245)へ

大和郡山市の人口・世帯数

(1月31日現在・カッコ内は前月比)

- ・人口
 - ・総計 82,410人 (－188)
 - ・男 38,970人 (－92)
 - ・女 43,440人 (－96)
- ・世帯数 39,588世帯 (－71)

1月の消防・救急出動件数

(カッコ内は前月比)

- ・消防件数 4件 (+1)
- ・救急件数 480件(－108)

令和6年度の 特殊詐欺発生件数・被害額

(カッコ内は前年比)(1月31日現在)

- ・市 0件(±0) 0円(±0)
- ・県 24件(+15) 127,690,825円(+90,581,309)

まちの鼓動

令和7年1月16日(木)

貯留機能保全区域指定に係る感謝状の贈呈

令和6年12月24日、貯留機能保全区域制度に同意いただき、大和郡山市番条地区が新たに貯留機能保全区域に指定されたことに際して、市から番条町自治会へ感謝状を贈呈しました。

貯留機能保全区域は、その土地が元来有している貯留機能を可能な限り保全していくことを目的としており、浸水被害の拡大を抑制する効果があると認められる区域を県が指定することができる制度です。

市としては全国で初めて番条地区が指定され、感謝状の贈呈にあたり上田市長は「地元の人をはじめ、この度の指定にご助力をいただいたみなさまに感謝申し上げます」と謝意を述べました。



令和7年1月29日(水)

矢田南幼稚園「科学する心を育てる」保育実践論文 優秀園受賞

矢田南幼稚園が、ソニー幼児教育支援プログラム「科学する心を育てる」保育実践論文の優秀園に選ばれました。

論文のタイトルは「つなげて つながる 命との出会い」。矢田南幼稚園には園児の「チョウに来てほしい」という願いから作られたバタフライガーデンがあり、論文にはその場所を中心としてチョウの幼虫の成長を支え、命を守ろうとした園児たちの様子がまとめられています。

この日は、園児や保護者、学校評議員が集まる中、園児たちの活動を振り返りながら、優秀園に選ばれたことを報告しました。



令和7年2月5日(水)

全国高等専門学校ラグビーフットボール大会優勝報告のための市長表敬訪問

奈良工業高等専門学校ラグビー部が、今年開催された第55回全国高等専門学校ラグビーフットボール大会に優勝したことを報告するため、上田市長を表敬訪問しました。

通算7度目の優勝となる今回、キャプテンの野田和成選手は「怪我のため決勝戦に出場できないことは悔しかったが、副キャプテンやみんなが頑張って優勝できたことは、5年の良い締めくくりとなり、嬉しく思う」と優勝の喜びを語りました。



上田市長は「今回の経験は一生の思い出に、財産になると思います。優勝、おめでとうございます」と部員たちの活躍を祝福しました。

◆「つながり」に関するみなさんのご意見・情報をお寄せください。

☎53-1151 FAX 53-1049
✉kouhou@city.yamatokoriyama.lg.jp

5月から広報「つながり」をリニューアルします

◆リニューアルに伴い、発行回数が変わります

- ・月2回の発行（1月は1回）から月1回（毎月1日）の発行に変更します。
- ※4月15日号は発行しません。※1月号は10日発行から1日発行に変更となります。

問合せ＝企画政策課（内線246）

県域水道一体化に関するお知らせ ～納期限・口座振替日の変更～

水道事業は、令和7年4月1日に大和郡山市から奈良県広域水道企業団へ事業統合されます。それに伴い、令和7年4月以降の検針分から水道料金・下水道使用料の納期限・口座振替日（※）が変わります。

（期日が土・日曜、祝日の場合、翌営業日）

		現行 （～令和7年3月31日）	企業団へ移行後 （令和7年4月1日～）
検針が月の 前半の場合	口座振替日	検針月の27日	検針月の翌月15日 （再振替は検針月の翌月27日）
	納付書期限	検針月の翌月10日	
検針が月の 後半の場合	口座振替日	検針月の翌月15日	検針月の翌月27日 （再振替は検針月の翌々月15日）
	納付書期限	検針月の翌月25日	

※2月開催予定の奈良県広域水道企業団議会の議決を経て正式決定されます。

県域水道一体化に関する情報は、順次、市ホームページ（QRコード）にも掲載します。

問合せ＝業務課（☎53-3661）



3月29日（土）・4月6日（日）に 市役所の一部の窓口を開けます

開庁時間＝各日8時30分～12時

【業務を行う窓口】

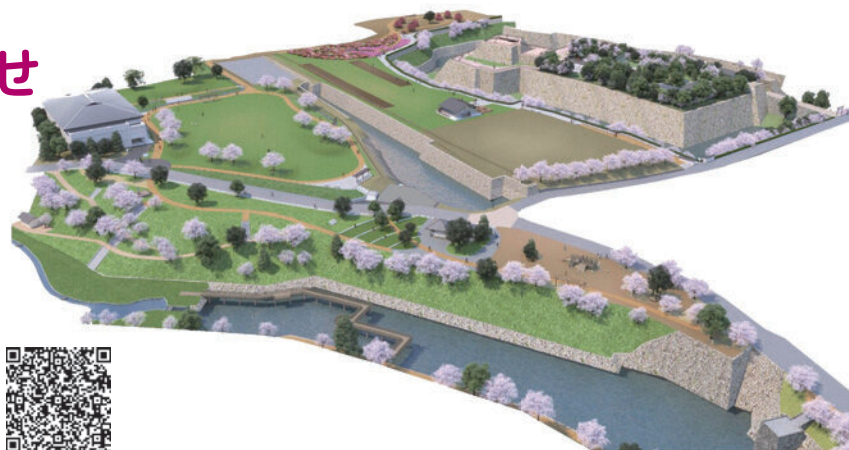
課 名	窓口番号	主な取り扱い業務	問合せ
市 民 課	1階11～13	住民票写しの発行、転出入の手続き、マイナンバーカードの手続き ※死亡届など埋火葬許可（清浄会館の斎場利用を含む）は、休日開庁時間中、元気城下町プラザでは受け付けません。	内線311～314
保 険 年 金 課	1階21～24	国民健康保険の手続き	内線323・324
子 育 ち 支 援 課	1階41	児童手当の手続き	内線522
介 護 福 祉 課	1階51	介護保険の手続き	内線516
地域包括ケア推進課	1階61	地域包括支援センターによる高齢者の総合相談業務	内線584
障 害 福 祉 課	1階71	転入・転出・転居に伴う障害者手帳の手続き	内線535
税 務 課	2階21・22	各種証明書の発行、納税および相談業務、原付・小型特殊の登録廃車	内線272・273
学 校 教 育 課	2階6	市立小中学校の入学の手続き・相談	内線724

※平日と同様の取扱いができない業務、本人確認ができる書類等が必要な業務があります。事前にお問い合わせください。

問合せ＝取扱業務の内容は各担当課へ、休日開庁の全般的なことは企画政策課（☎53-1160）へ

郡山城跡公園 全面開園のお知らせ

一部区域を先行開園していますが、工事が完成しましたので、お城まつりに合わせて全面開園します。



第64回大和郡山お城まつり

「日本のさくら名所100選」に選ばれた史跡郡山城跡を彩る桜を、時代行列や金魚品評会、名産品の即売など多彩なイベントとともに楽しみください。

夜間は天守台のライトアップやぼんぼりの点灯もあります。

周辺道路の渋滞が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

開催日時＝3月24日(月)～4月7日(月) 天守台ライトアップ・ぼんぼり点灯時間は18時～21時

○金魚品評会 3月29日(土)

○時代行列 3月30日(日)(雨天中止)

《時代行列・白狐渡御の実施に伴う藺町線全面通行止め》

城下町周辺および藺町線全面通行止め予定日時＝3月30日(日)12時45分～16時

時代行列・白狐渡御の実施中、安全確保のため城下町周辺および藺町線の全面通行止めを行います。
ご理解、ご協力をお願いします。

周辺道路の渋滞緩和のためパーク＆バスライドをご利用ください

実施日＝3月29日(土)・30日(日)・4月5日(土)・6日(日)

○アピタ大和郡山店⇄旧郡山土木事務所(冠山町)

○イオンモール大和郡山⇄近鉄郡山駅(始発・終着)

詳細は、市観光協会ホームページでご確認ください。

問合せ＝市観光協会(☎52-2010)

(駐車場無料・バス有料)



郡山城にぎわいづくり事業 第9回「金婚式」参加者募集

結婚50年目を迎える記念の年を郡山城天守台展望施設でお祝いします。

日時＝4月20日(日)10時～

場所＝郡山城天守台展望施設(雨天時は市役所4階 大会議室で開催予定)

内容＝感謝状贈呈等 **募集定員**＝15組※応募多数の場合は選考とする場合があります。

対象＝市内在住・在勤、あるいは大和郡山市に縁のある人で、令和7年中に金婚式を迎える(昭和50年に婚姻届を提出した)夫婦 **参加費**＝無料

申込・問合せ＝市ホームページまたは担当窓口の参加申込用紙に必要事項を記載の上、必ずお2人の写真を添えて3月21日(金)17時までに、郵送または直接、まちづくり事業課(市役所3階6番窓口・内線631)へ



令和7年度固定資産税の縦覧

縦覧期間＝4月1日(火)～30日(水)8時30分～17時15分(市役所閉庁日・閉庁時間を除く)

問合せ＝税務課固定資産税 第1係・第2係(内線284～287)

ストマ用装具購入補助 定期申請のお知らせ

身体障害者手帳に、「直腸機能障害」または「ぼうこう機能障害」の記載がある人で、ストマ用装具を利用している人は定期申請をしてください。

3月中の申請で、4月～9月分の購入補助が受けられます。

申込・問合せ＝希望者は、身体障害者手帳と印かんを持って、障害福祉課(内線535・538)へ

介護認定調査員を募集しています

募集内容＝介護保険を利用するために必要な「要介護認定調査」に関する業務(訪問調査・調査書作成等)
※調査員が訪問できる日時で調整。調査には、認定調査システム搭載のタブレットを使用。原則、自宅と訪問調査先の直行直帰(私有自動車等で移動可)。調査報告等のための来庁が必要。雇用当初に研修あり。

資格要件＝介護支援専門員等の資格を有し、介護保険に関連する事業所に勤めていない人で、介護認定調査の実務経験がある人

報酬＝調査1件につき4,000円程度

提出書類＝市販の履歴書(写真添付)、資格証の写し
※書類、面接による選考。

申込・問合せ＝事前問い合わせの上、介護福祉課(内線514)へ

おひとりさまの成年後見制度 (無料・要申込)

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、今からどんな準備をしたらいいのか、成年後見制度などについて学びます。

また、地域における支え合いの観点から新たな担い手として注目されている「市民後見人」についても紹介します。

日時＝3月26日(水)14時～16時

場所＝社会福祉会館2階 会議室

内容＝①おひとりさまの成年後見制度(司法書士)

②成年後見制度センターの取組紹介

対象・定員＝市内在住・在勤で権利擁護支援に関心がある人、20人

申込・問合せ＝3月21日(金)までに、電話、FAX、QRコードで社会福祉協議会 福祉課(☎53-6531・FAX55-0986)へ



児童手当受給者のみなさんへ 監護相当・生計費の負担についての 確認書提出

市から児童手当を受給し、下記の条件に該当する人は、「監護相当・生計費の負担についての確認書」への回答が必要です。

対象者へ通知書を送付しますので、通知書に記載されているQRコードを読み込み、3月31日(月)までに回答してください。

①3月末に、18歳到達後最初の年度末を迎える子を養育している人

②短大や専門学校に進学していて、22歳到達後最初の年度末を迎える前に、3月末に卒業予定である子を養育している人

※公務員は、ご自身の勤務先で手続きしてください。

問合せ＝子育て支援課(内線522)

「福祉タクシー券」を交付します(3月27日(木)から受付・交付)

タクシーに乗車する時に、料金の一部を助成する令和7年度分(4月1日～令和8年3月31日)の福祉タクシー券を交付します。

※1人年間1冊。令和6年度分の券は4月1日以降、無効となります。

対象＝次の①～③のいずれかにあてはまる人

①身体障害者手帳持っている人のうち、視覚・下肢・体幹・脳原性移動機能・内部障害のそれぞれの等級が1～3級の人(総合等級ではありません) ②療育手帳Aを持っている人 ③精神障害者保健福祉手帳1級を持っている人

申込・問合せ＝(3月27日(木)から配布開始) 対象者の各種手帳を持って障害福祉課(内線535・540)へ

額田部運動公園施設 教室案内

◆ブレイン体操教室

(初回無料、2回目から500円)

第1・3回 10時30分～11時30分

◆グラウンドゴルフ教室

(会員)年会費2,000円、月800円(会員外)1回200円

月・火・水・金 9時30分～11時

◆フラダンス教室(定員各10人)

(小学生)第2・4回 17時～18時(月2,000円)

(大人初級)第2・4回 18時30分～20時(月2,500円)

◆切り絵教室(月1,000円) 火 13時～15時

◆卓球教室(月1,000円)

日(子ども)12時～13時30分

(大人)13時30分～15時

◆子ども走り方教室(月2,500円・定員25人)

小学生 土 9時～10時30分

◆合気道教室(月3,000円・定員20人)

水(子ども)18時30分～19時30分

(大人)19時40分～20時40分

木(子ども)12時30分～13時30分

(大人)13時40分～14時40分

詳細・問合せ＝額田部運動公園施設(☎59-2088)

朝から元気にラジオ体操を しませんか(申込不要)

三の丸会館前(6時30分～)でラジオ体操を実施していますので、ご参加ください。

※気象警報発令時は中止。

指導＝市スポーツ推進委員

問合せ＝スポーツ推進課(内線556)

九条スポーツセンター 春休み短期教室のご案内

◆子ども水泳教室

日時＝①3月26日(水)～28日(金) ②3月31日(月)～

4月4日(金)(火曜休館)各8時30分～9時45分

対象・定員＝3歳半～、①水慣れ～クロール・背泳ぎ、24人

②息継ぎクロール～4泳法、16人

料金＝①本科生:4,950円、外部生:5,800円(各税込)

②本科生:6,600円、外部生:7,700円(各税込)

◆空手教室(入門・初級)

日時＝4月5日・12日・19日・26日各土曜、全4回、16時45分～17時45分

対象・定員＝4歳～、10人

料金＝5,000円(税込)

【共通】

※3月10日(月)9時～受け付け開始。フロント来館受け付け優先(来館時に認印を持参の上、手続き)。

※定員に空きがある場合のみ3月10日(月)12時～電話受け付け(☎52-1245)。3月16日(日)までに手続き(認印・料金持参)をお願いします。

◆3月～4月度教室のご案内

教室日程＝3月3日(月)～4月27日(日)各教室、全8回

持ち物＝参加費・認印

申込・問合せ＝直接九条スポーツセンター(☎52-1245)

※定員に達しているクラスもありますので、事前に問い合わせてください。



清掃センター 休日業務のご案内

月 日	可燃ごみの収集	持込ごみの受付
3月20日(木・祝) 春分の日	通常どおり収集 (可燃ごみのみ) 月・木コース	10:00～12:00

※可燃ごみの収集は、交通事情により早めに収集する場合があります。ごみは7時30分までに出示してください。

問合せ＝清掃センター(☎53-3463)

奈良県警察官募集！

日時＝第1次試験日

教養試験・SPI3(基礎能力検査)・論文試験:5月11日(日)
体力試験・実技試験・口述試験:5月24日(土)・25日(日)のうち指定する1日

受験資格＝A区分、A(SPI)区分:平成4年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または令和8年3月末日までに卒業見込みの人

武道A区分:平成12年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または令和8年3月末日までに卒業見込みの人で、柔道2段以上または剣道3段以上を有している人

受付期間＝インターネットのみ

(県警ホームページから)3月3日(月)～4月18日(金)まで

問合せ＝奈良県警察本部 警務課採用係
(採用フリーダイヤル ☎0120-351-204)



採用
Instagram

第17回公民館フェスティバル (入場無料)

市内の各公民館クラブ員による芸能発表を開催します。

日時＝3月15日(土)9時45分～14時40分

場所＝DMG MORI やまと郡山城ホール 小ホール

出展クラブ＝【中央公民館】フォークダンス・アマリリス、大正琴さくら、大和郡山タップダンス部、
【南部公民館】琴苗会南公クラブ、華扇会、さわやか健康体操、【昭和地区公民館】ブーゲンビリア、
【片桐地区公民館】グラン・グラン、ハーモニカアンサンブル片桐、【治道地区公民館】美遊会、【平和地区公民館】フラクラブ・ハイビスカス、金魚太鼓

問合せ＝中央公民館(☎53-5350)

自衛隊幹部候補生等の採用案内

陸・海・空自衛隊の幹部候補生として採用し、卒業後に幹部自衛官として活躍します。

種目＝幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)

資格＝(一般)22歳以上26歳未満の人(大卒20歳以上、大学院卒20歳以上28歳未満)
(歯科)専門の大卒で30歳未満の人
(薬剤科)専門の大卒で28歳未満の人

受付＝第1回:3月1日(土)～4月4日(金)

第2回:4月23日(水)～6月6日(金)

※いずれも締切日必着。

◆その他の採用種目も受け付け中

・一般曹候補生(第1回):5月7日(水)まで(18歳以上33歳未満の男女)

・自衛官候補生:年間を通じて(18歳以上33歳未満の男女)

・予備自衛官補(一般・技能):4月8日(火)まで(受験資格は、問い合わせてください。)

問合せ＝自衛隊奈良募集案内所(☎0742-27-5701)

(市民課)

第5回大和郡山市PTAフェスティバル

市内各幼稚園・認定こども園・小中学校の子どもたち、PTA会員の活動や作品を発表するフェスティバルです。体験ブースや飲食ブースなど盛りだくさん。市内全中学校吹奏楽部によるスプリングコンサートも同時開催。一般の人の来場也大歓迎です。

日時＝3月23日(日)10時～15時

場所＝三の丸会館

主催・問合せ＝市PTA連合協議会(☎080-6221-9893)
(生涯学習課)

火災による「逃げ遅れゼロ」へ

～ご存知ですか？

火災による死者の多くが高齢者です!!～

奈良県広域消防組合管内では、令和6年11月末までに9人が火災により死亡しています。そのうち、9割超えが高齢者です。

全国的に見ても、住宅火災による死者のうち、7割超えが高齢者で、死亡原因の4割超えが逃げ遅れです。住宅火災による逃げ遅れゼロへの取り組みとして、次の4つの習慣、6つの対策を実施していただき、住宅火災から「いのち」を守りましょう。

《いのちを守る10のポイント》

◆4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
3. こんろを使うときは、火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

◆6つの対策

1. 火災発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類、カーテンは、防災品を使用する。
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防災対策を行う。

問合せ＝奈良県広域消防組合大和郡山消防署 予防課
(☎59-1289)



■くらしのインフォメーション■

ひとりで悩まないで

わたしたちに
ご相談ください！



賃貸住宅の原状回復
トラブルにご注意！

大和郡山市消費者センター
☎ 53-1583 (直通)
相談受付 月～金曜日
9時～16時

消費者センターには賃貸住宅に関するいろいろな相談が寄せられます。そのなかでも退去時の「原状回復」に関する相談が多くみられます。

【事例】家賃5万円、敷金、礼金のかからない賃貸住宅に友人と7年間住んでいた。退去することになり、貸主側に立ち会いをしてもらうと傷や汚れを指摘され、原状回復費用として30万円請求された。通常使用していたのに納得がいかない。特にクロスの張替え費用が20万円と高くなっている。今のところ保留にしているが、支払いには納得がいかない。
(20代 男性)

賃貸借契約の「原状回復」とは、借主の故意・過失によって賃貸住宅に生じた傷や汚れ（損傷）など、また借主が通常の使用方法とはいえないような使い方をしたことによって生じた損傷などを、元に戻すことをいいます。賃貸借契約終了時に、借主は原状回復を行う義務がありますが、通常損耗（日常生活で生じた傷や汚れなど）や経年変化（年月の経過による変化）については原状回復義務がありません。しかし、賃貸借契約は長期間にわたることが多く、問題となっている傷や損傷などが、通常損耗や経年変化に当たるのか客観的な判断が難しいところがあります。

このような問題について、国土交通省が「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」で、借主と貸主のどちらが原状回復費用を負担するのか、一定の基準を示しています。相談者には、このガイドラインについて説明し、貸主側と話し合うように助言しました。

春は進学や就職、転勤などで一人暮らしを始める人が多くなる時期です。住み始めるときから「いつか退去するとき」のことも考えておくようにしましょう。

3月1日～8日は「女性の健康週間」

骨粗しょう症をご存知ですか？

「骨粗しょう症」は、骨密度(20歳代が最も高い)が低下して骨がスカスカになり、骨折を起こしやすくなる病気です。

50代は10人に1人、70代は3人に1人、80代になると2人に1人が骨粗しょう症と言われています。

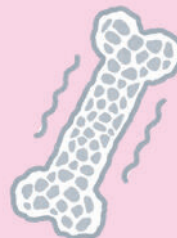
「骨粗しょう症」は、男性もかかりますが、女性に多く見られる病気です。これは、エストロゲンという女性ホルモンが50歳前後の閉経を迎える頃に急激に減り骨吸収が骨形成を上回り、骨密度が低下して骨がもろくなるからです。

初期は、特に目立った症状はありませんが、身長がちぢみ、進行すると腰や背中が痛むようになります。気付かずに骨折している場合もあります。

「骨粗しょう症」や骨密度の低下は高齢の女性に起こりやすい病気と思われがちですが、最近では、若い女性の栄養不足、月経不順、運動不足などによる骨粗しょう症や骨密度低下も問題視されています。無理なダイエットに注意して、カルシウムやビタミンDの多い食品をとり、適切な運動を心がけて、若い時に骨密度の貯金をしておきましょう。

令和7年度に40・50歳になる女性は市の骨粗しょう検診の対象です。
5月末頃に、個人通知します。

問合せ＝保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)



今日からはじめる認知症予防⑤ ～地域包括支援センターからのメッセージ～

医療と介護の関係者が認知症予防についてまとめた冊子「認知症予防ガイドブック」をより多くの人に知ってもらうために各機関がメッセージを連載しています。

人との交流がほとんどない人は、家族や友人と週1回以上会っている人に比べて、認知症の発症リスクが8倍も高くなると言われています。自分自身に合う社会参加活動を見つけて、外出する機会をつくるようにしましょう。外出することは、生活リズム、身だしなみを整えることにつながり、生活にメリハリをつけることができます。

地域包括支援センターでは、外出のきっかけづくりとして、様々な教室を開催しています。詳しくは、認知症予防ガイドブックをご覧ください。

問合せ＝地域包括支援センター (☎55-7733)

認知症予防ガイドブック



いきいき元気教室の様子

南井町児童館

◆みんなで楽しむ音楽会(申込不要・無料)

オカリナ、サクソフォン、ピアノの演奏を楽しみましょう。

日時＝3月27日(木)14時～15時

演奏者＝デュオ・セルリアン(森下 知子さん&千井 慶子さん)、大島 忠則さん

演目＝旅立ちの日、Believe、虹、ブリンバンバン、輝く未来、もしもピアノが弾けたなら、揚げば尊し ほか



◆こども木工教室 ～スマホスタンド&きんぎょを作ろう!～

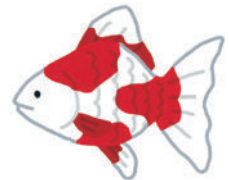
日時＝3月26日(水)9時30分～11時30分 会場＝学習室2

対象・定員＝市内在住の小学生(親子参加可)、10人(定員を超えた場合は抽選)

講師＝塩見 浩二さん

持ち物＝材料費200円、絵具セット

申込＝3月13日(木)17時までに、ハガキを持って直接、南井町児童館(☎57-2772)へ
郵送の場合は、往復ハガキに①郵便番号②住所③児童の名前(ふりがな)④学校名・学年
⑤電話番号を、返信欄には郵便番号・住所・児童の名前を記入して、3月13日(木)必着
で南井町児童館(〒639-1023 小南町160番地)へ



◆共通 場所・問合せ＝南井町児童館(☎57-2772)

♣ みどりのプレゼント ♣

大和郡山ライオンズクラブでは、緑豊かな地球環境を守るため、毎年3月10日を「みどりの日」としています。これにあわせて、今年も花の苗の配布(先着300人)を行います。

日時＝3月10日(月)9時～セレモニー(雨天決行)

※セレモニー終了後に配布予定。

場所＝DMG MORI やまと郡山城ホール玄関横

問合せ＝大和郡山ライオンズクラブ(☎52-0906) (生涯学習課)



～あなたの声かけで救われる人がいます～

春は環境の変化が多い時期です。また気候の変化により体調面の不調も起こりやすいです。

身近な人が、気分が落ち込んで元気がなくなったり、イライラして怒りっぽくなったりと“いつもと様子が違う”と感じた時は、「調子はどう?」「元気がないように思うけど、何かあったの?」など、声をかけて話を聞いてあげてください。話すことで気持ちが楽になったり、サポートのきっかけになることがあります。次の4つの行動を心がけましょう。

気づき

- ・何か悩みがありそうだな…体調が悪そうだな…眠れていなさそう…と気づいたら心配していることを伝えましょう。

聴く

- ・体調のことを切り口に、一言声をかけてみてください。話に耳を傾け、つらい心境を聴きましょう。

つなぐ

- ・必要に応じて相談機関につなぎましょう。

見守る

- ・相談機関につないだ後も、温かく寄り添いサポートしましょう。
- ・気にかけているメッセージを伝えましょう。
- ・1人ではなく、チームを組んで見守りましょう。

『こころの体温計』でセルフチェック

パソコン、スマートフォンから簡単に自分のストレス度や落ち込み度などがチェックできます



ひとりで抱え
込まないで相談
してください



電話で相談しづらい時は!

SNS やチャットでの相談を受ける団体紹介はこちらから



※厚生労働省の公式YouTubeからゲートキーパーに関する動画を視聴できます。

こころのサインに気づいたら

検索

問合せ＝保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)

市公式LINEの友だち登録をお願いします

市からのお知らせをLINEでお届けします。ぜひ下記QRから友だち登録をお願いします。



受信設定を登録することで、欲しい情報、興味のある情報を選んで受け取ることができます。

市公式Facebook・Instagram

こおりやまフォトライターが楽しいイベント、おすすめショップ・スポット、輝いている人など、郡山のイイところを発信しています。



KORIYAMA_PHOTO_WRITER

3月1日(土)～7日(金)は「子ども予防接種週間」です

小学生になると予防接種の機会は減りますが、大事な追加接種があります。毎日の仕事に育児、家事と忙しい中、今まで受けられてきた予防接種について、今一度受け忘れがないか一緒に確認してみませんか？

●小学生以上の子どもの定期予防接種スケジュール

種 類		対 象
日本脳炎	1期	生後6カ月～7歳6カ月
	2期	9歳以上13歳未満
二種混合 ジフテリア・破傷風		11歳以上13歳未満
ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん予防)		小学6年生～高校1年生相当の女子

予防接種の実施
医療機関はこちら



問合せ＝保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)

病児保育事業 大和郡山病院 病児保育園「のびのび」 利用登録・更新のお知らせ

大和郡山病院 病児保育園「のびのび」は、子どもが病気の際、保護者が就労等により、家庭での保育が困難な時に一時的に預かり、保育・看護を行う専用施設です。

利用にあたっての事前登録は、毎年度必要です。令和6年度の利用登録をした人で、令和7年度も利用を希望する場合は、更新手続きをお願いします。

利用時間＝平日8時30分～17時30分

※延長保育あり(18時まで・別途料金有)。

場所＝大和郡山病院北側 専用施設(朝日町1-62)

対象＝市内在住の生後6カ月経過後～小学校6年生の子ども

定員＝3人(予約制)

利用料＝基本利用料1日あたり2,000円(別途料金有)

※事前利用登録のほか、利用時の受診等が必要。

昼食、おやつ等は、要持参。

問合せ・利用登録＝大和郡山病院 病児保育園「のびのび」

(☎88-2244)、保育支援課(内線524)



「のびのび」は、令和6年3月に開園しました。利用のための事前利用登録は、随時受付中です。

矢田の里 春風マラソン

第52回 市民マラソン大会 結果発表



2月9日(日)に大和郡山市総合公園施設・周辺で行われた大会の上位入賞者を発表します。(参加者727人)

◆親子ペア 2km 101組202人

順位	名 前	市町村	記 録
1	大塚 直裕・大塚 陽仁	大和郡山市	07分08秒
2	島田 直季・島田 悟弥	大和郡山市	07分10秒
3	前田 晃拡・前田 晃希	精華町	07分39秒

◆小学生(5・6年)女子 2km 17人

順位	名 前	学校名	記 録
1	外山 陽菜	郡山西小学校	07分24秒
2	松岡 りこ	治道小学校	08分02秒
3	大中 冴	郡山南小学校	08分06秒

◆中学生女子 3km 21人

順位	名 前	学校名	記 録
1	大友 香波	郡山中学校	09分50秒
2	藤堂 希美	郡山中学校	10分37秒
3	高田 侑奈	一条高校附属中学校	11分12秒

◆一般女子(50歳以上) 5km 16人

順位	名 前	市町村、所属等	記 録
1	水内 喜美代	生駒市	24分29秒
2	辰巳 洋子	奈良市	25分10秒
3	山口 利枝子	大和郡山市	25分12秒

◆一般男子(50歳以上) 5km 29人

順位	名 前	市町村、所属等	記 録
1	八尾 典彦	坂出市/光雄の次男	18分27秒
2	磯部 健	堺市	18分33秒
3	熊谷 憲	香芝市/芦屋浜AC	19分12秒

◆一般女子(50歳以上) 10km 22人

順位	名 前	市町村、所属等	記 録
1	高田 美由紀	奈良市/関トラ	45分24秒
2	山本 聡美	大和郡山市	47分24秒
3	角野 美恵子	橋本市	47分50秒

◆一般男子(50歳以上) 10km 108人

順位	名 前	市町村、所属等	記 録
1	古川 英治	精華町	36分11秒
2	田中 康規	香芝市	36分32秒
3	梶田 伸吾	木津川市	37分10秒

◆小学生(5・6年)男子 2km 68人

順位	名 前	学校名	記 録
1	松下 慶祐	天理小学校	06分22秒
2	中村 晴琉	昭和小学校	06分34秒
3	村瀬 龍征	六条小学校	06分36秒

◆中学生男子 3km 76人

順位	名 前	学校名	記 録
1	杉原 毅	上中学校	08分44秒
2	紙屋 恒彦	郡山中学校	09分02秒
3	吉川 陽梧	立命館宇治中学校	09分18秒

◆一般女子(49歳以下) 5km 18人

順位	名 前	市町村、所属等	記 録
1	角畠 帆海	香芝市/郡山高校	21分29秒
2	寄能 百々果	奈良市/郡山高校	21分38秒
3	鈴江 藍	大和郡山市/郡山高校	22分40秒

◆一般男子(49歳以下) 5km 43人

順位	名 前	市町村、所属等	記 録
1	松本 大輝	大和郡山市/奈良陸協	15分33秒
2	松本 万央	橿原市/郡山高校	17分00秒
3	柿本 翔	奈良市/郡山高校	17分16秒

◆一般女子(49歳以下) 10km 17人

順位	名 前	市町村、所属等	記 録
1	初鹿野 真澄	奈良市	44分58秒
2	古川 佳世	大和郡山市	48分27秒
3	後藤 亜由美	大和郡山市	48分42秒

◆一般男子(49歳以下) 10km 90人

順位	名 前	市町村、所属等	記 録
1	嘉味本 謙信	奈良市/チームヨウユウ	30分43秒
2	瀬尾 良平	桜井市/S-Ren	33分38秒
3	吉村 昌朗	香芝市	34分50秒

問合せ＝スポーツ推進課(内線556)



令和7年度 大和郡山市武道振興会

大和郡山市武道教室

申込＝練習時間内に各会場で代表者へ

問合せ＝スポーツ推進課(内線556)

※連絡先代表者は全員名字のみの掲載とします。

会 場	対 象	日 時	受講料	代 表 者
柔 道				
DMG MORI やまと郡山城ホール 柔道場	5歳～小学生	毎週 月水 午後7:00～8:30	月3,000円	野村 ☎090-7885-8473
	中学生～一般	毎週 月水金 午後7:00～9:00		
なぎなた				
DMG MORI やまと郡山城ホール 剣道場	小学生以上	毎週 土 午前10:00～11:30 午後6:00～8:00	年8,000円	森本 ☎52-5810 榎岡 ☎52-0218
剣 道				
DMG MORI やまと郡山城ホール 剣道場	5歳～ 小学6年生	毎週 月水金 午後6:00～7:30	月 3,200円	松山 ☎080-5317-1280
	中学生 一般	毎週 水金 午後7:30～9:00	月 1,500円 月 500円	
今国府町スポーツ会館	小学生～一般	毎週 日水 午後5:30～7:30	月 2,500円	中嶋 ☎090-4213-8474
	一般の部	毎週 日 午後7:30～8:30		
馬司町スポーツ会館	小学生～一般	毎週 日 午前9:00～11:30	月 1,500円	駒谷 ☎52-7122
居 合 道				
DMG MORI やまと郡山城ホール 剣道場	中学生～一般	毎週 月 午後7:30～9:00	年 3,000円	松向寺 ☎ 080-5707-0345
合 氣 道				
DMG MORI やまと郡山城ホール 柔道場	小学生以上	毎週 金 午後6:30～7:30 毎週 土 午後1:30～2:30	月 2,000円	石川 ☎090-3615-5214 http://www.aikinara.jp ✉guest@aikinara.jp
	一 般	毎週 金 午後6:30～8:30 毎週 土 午後2:30～4:30	月 3,000円	
郡山南中学校 武道場	小学生以上	毎週 火 午後7:00～8:00	月 2,000円	田中 ☎090-8571-5187
	一 般	毎週 火 午後7:00～9:00	月 3,000円	
空 手 道				
外川町スポーツ会館	幼児～一般	毎週 火 午後5:00～9:00	月 3,000円	小西 ☎0744-33-0557 ☎090-3720-0557
額田部北町スポーツ会館		毎週 金 午後5:00～9:00		
DMG MORI やまと郡山城ホール 剣道場		毎週 木 午後5:30～9:00	月 3,000円	佐尾 ☎080-5316-3247
郡山南小学校体育館		毎週 水 午後6:00～9:00	月 4,000円	中澤 ☎55-2460
矢田山空手道教室 (矢田山町バス停そば)		毎週 火水木土 月12回 (毎月の日程表による) ※時間等は代表者へ問い合せ。		
郡山東中学校武道場		毎週 火金 午後7:00～9:00	実費負担	洲上 ☎52-3536 ☎090-7117-9834
治道小学校体育館		毎週 水 午後5:30～7:30	代表者へ 問い合わせ	南田 ☎080-5346-5353
平和小学校体育館		毎週 日 午後5:15～7:30		
※会場により時間変更あり				
弓 道				
DMG MORI やまと郡山城ホール 弓道場	中学生以上	【未経験者向け弓道教室】 10月～令和8年2月 毎週 土 午後1:00～3:00 ※申し込みは8月中。 ※詳細は「大和郡山市弓道協会」の HPにてご確認ください。 ※経験者は随時受付。	5カ月 3,500円 (別途傷害 保険料要)	斎藤 ✉yamatokoriyama-kyudo- newcommer@googlegroups.com ※「大和郡山市弓道協会」のHP からも連絡可。
少 林 寺 拳 法				
小泉西方スポーツ会館	小学生～ 一般	毎週 月 午後7:00～9:00	実費負担	米澤 ☎52-0418 ☎090-8653-7001 河原 FAX0745-74-1490 ☎090-3614-6380 吉村 ☎090-2350-8477
片桐小学校体育館		毎週 金 午後7:00～9:00		
今国府町スポーツ会館		毎週 月土 午後6:30～9:00		
DMG MORI やまと郡山城ホール 柔道場		毎週 木土 午後5:00～9:00		
相 撲				
片桐中学校相撲場	小学生～中学生	毎月第2土 午前10:00～12:00	無料 (保険料は自己負担)	小池 ☎090-2381-8624

※詳しくは各代表へお問い合わせください。

みんなの伝言板

掲載について 営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1カ月前までに企画政策課へ。

㊦=日時 ㊧=場所 ㊨=対象 ㊩=会費 ㊪=申込 ㊫=問合せ ㊬=持ち物

■ イベント

モルック大会&練習会

㊦ 3月8日(土)・15日(土)
10:00~12:00
㊧ 片桐公民館(8日)、九条公園(15日)
㊨ どなたでも(事前連絡要)
㊩ 無料
㊪ 小崎 ☎080-4458-5721
✉ kosakosa8484@gmail.com

令和7年度前期テニス教室募集

㊦ 3月16日(日)・23日(日)・30日(日)、4月12日(土)・19日(土)
ジュニア(小1~4年)9:00~10:30、ジュニア(小5~中3)・一般10:40~12:10
㊧ 総合公園施設 テニスコート
㊨ ジュニア(小1~中3) 80人
一般初級者20人
一般中級者・上級者20人
㊩ ジュニア1,500円、一般4,000円
㊪ 3月8日(土)・9日(日)
13:00~14:00 総合公園施設
クラブハウスにて受付
㊫ 郡山テニス協会・池田
☎55-1560



三の丸写真クラブ記念写真展

㊦ 3月20(木・祝)~24日(月)9:00~17:00、初日13:00~、最終日~16:00
㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール 展示室
㊨ どなたでも ㊩ 無料
㊪ 三の丸写真クラブ・妻鹿
☎080-3761-4357

オレンジカフェ開催

㊦ 3月21日(金)13:30~15:30
㊧ 在宅医療センター 悠
㊨ どなたでも ㊩ 150円
㊪ ウェルケア悠 内事務局
☎55-0210

お花見茶会

㊦ 3月29日(土)10:00~12:00
㊧ 南部公民館 裏庭
㊨ 県内在住者
㊩ 大人500円、小・中学生300円
㊪ 新婦人お茶小組・松沼
☎090-1132-6342

三の丸写真同好会写真展2025

㊦ 4月2日(水)~6日(日)
9:00~17:00
㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール 展示室
㊨ どなたでも ㊩ 無料
㊪ 高野 ☎090-6059-5274

■ 会員募集

大正琴を弾いてみませんか

㊦ 毎月第1・3月曜13:00~16:00
㊧ 南部公民館
㊨ 音楽の好きな人
㊩ 月2,000円
㊪ 大正琴琴苗会・大垣
☎56-6263

健康はスポーツからグランドゴルフで

㊦ 毎週水曜9:00~12:00
㊧ 総合公園施設 ホウワグラウンド
㊨ 男女問わずだれでも
㊩ 年会費3,000円
㊪ 大和郡山市グランド・ゴルフ協会・米山
☎090-6552-0218

囲碁を楽しみませんか

㊦ 年間6回囲碁大会(奇数月の水曜) 9:00~16:00
㊧ 老人福祉センターゆたんぼ
㊨ 市内在住60歳以上、特に女性・級位者(10級まで)歓迎
㊩ 年3,000円
㊪ 郡山碁友会・杉尾
☎090-6061-4920

シニア向けリズム健康体操

㊦ 毎週木曜10:00~10:45
㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール 武道場
㊨ シニア男女 ㊩ 1回500円
㊪ 河野 ☎090-8484-6342

プログラミング教室(親子)

㊦ 7月~2月土曜9:00~11:30
㊧ 市民交流館・オンライン(計20回)
㊨ 小1~中3
㊩ 入会費20,000円、授業料無料
㊪ ギブテクウィンウィン・奥田
✉ hqi06047@kcn.jp

楽しく野球を体験しませんか?

㊦ 毎月土・日曜、祝日
8:30~17:00
㊧ 片桐小学校
㊨ 年長~小学生男女
㊩ 無料
㊪ 小泉ファイトーズ事務局・佐々木
☎090-1676-9933
✉ satsk6715@gmail.com

春から健康体操始めませんか

㊦ 毎週木曜 10:00~11:30
㊧ 茶町スポーツ会館 和室
㊨ どなたでも(いつでも無料体験)
㊩ 入会金1,000円、月3,000円
㊪ 谷本 ☎090-7490-9799

保護猫活動ボランティア募集

㊦ 要相談 ㊧ 市内
㊨ 男女年齢問わず
㊪ 大和郡山こはるの会・児嶋
☎090-8523-3556

バレーボール体験募集

㊦ 毎週土・日曜、祝日
9:00~17:00
㊧ 郡山西小学校 体育館
㊨ 小学生男女 ㊩ 無料
㊪ 片桐ファイトーズ
✉ katagiri.fighters@gmail.com



プロの先生が社交ダンスの基礎から指導します

㊦ 毎週金曜15:00~16:30
㊧ 三の丸会館
㊨ 初心者歓迎、1人参加可
㊩ 入会金1,000円、会費 月3,000円
㊪ 社交ダンスクラブ郡山チャレンジ・木村 ☎080-5335-1804

陶芸クラブ会員募集

㊦ 毎月4回(月後半の火・金曜)
9:00~15:00
㊧ 三の丸会館 陶芸室
㊨ 市民
㊩ 入会金1,000円、月2,000円
㊪ 三の丸陶芸クラブ・中塚
☎090-3464-5982

男性料理教室(新たな歩み)

㊦ 原則毎月第2月曜9:30~14:00
(ただし4・8・12月は除く)
㊧ さんて郡山
㊨ 市内在住60歳以上の男性
㊩ 年10,000円(材料費込み)
㊪ さんてクッキングクラブ・小堀
☎090-8282-7941

市民卓球教室

㊦ 4月2日(水)~令和8年3月25日(水)の水曜または土曜(申込は3月15日(土)・19日(水)・26日(水)、スポーツ安全保険申込者)
㊧ 総合公園 金魚スクエア
㊨ 市内在住・在勤・在学者(中学生以上)
㊩ 年会費300円、参加毎に300円
㊪ 大和郡山市卓球協会・西川
☎56-8115



日 時	タイトル名	場所・座席	料 金	チケット 発売場所	未就 学児
3/22 (土)	開演14:00 (開場13:30) デビュー50周年記念 千住真理子ヴァイオリン・リサイタル	大ホール 全席指定	一般 4,500円 メイトの会会員 4,000円 (当日各500円増)	発売中 ホ □ e+ ぴ	×
出演：千住 真理子 (ヴァイオリン)、山岡 智 (ピアノ) 曲目：G線上のアリア／J.S.バッハ ほか					
5/11 (日)	開演14:00 (開場13:30) 神田伯山 独演会	小ホール 全席指定	4,000円 (お1人2枚まで)	※ ホ □ e+	×
※3月16日(日)10:00～窓口発売 (発売初日のホールへの電話予約は13:00～。ただし窓口で完売した場合、電話受付はございません。)					
5/25 (日)	開演14:00 (開場13:30) 春風亭一之輔独演会	大ホール 全席指定	一般3,800円 メイトの会会員 3,500円 (当日各500円増)	※チケット発売開始 3月9日(日)10:00～ メイトの会先行発売 3月7日(金)10時～ いずれも発売初日の電 話予約は13:00～ ホ □ e+ ぴ	×
出演：春風亭 一之輔ほか					

※チケット欄の記号=発売場所 〔ホ〕:DMG MORI やまと郡山城ホール窓口 〔ぴ〕:チケットぴあ 〔□〕:ローソンチケット 〔e+〕:イープラス

DMG MORI やまと郡山城ホールサポーター募集

日頃から文化・芸術に関心のあるみなさん、ボランティアとして楽しみながら参加してみませんか？

活動内容=チケットのもぎり、観客の誘導・案内、その他

募集人数=20人 ※先着順に受け付けし、募集人数に達し次第締め切ります。

対象=18歳以上(高校生除く)の文化芸術に関心のある人で、主催事業のある日に活動できる人

応募・問合せ=3月8日(土)9時～(休館日を除く)、DMG MORI やまと郡山城ホール事務局(☎ 54-8000)へ



市長てくてく城下町 230

幻の天守(閣)

大和郡市長 上田 清

郡山城天守台展望施設の完成後、令和4年度の国史跡指定をはさみ、旧城内学舎跡地で進められている歴史公園の整備も最終段階に入り、今春のお城まつりにあわせて一般開放される予定ですが西側から眺める天守台の姿は新鮮で、夕日に映える石垣が新たな魅力を演出しています。

16世紀末、筒井順慶が築城に着手し豊臣秀長の時代に本格的に整備されたとされる郡山城。

その天守(天守閣)については、関ヶ原の合戦後に解体されたとも伝わりますが、どのような天守だったのか外観を示す史料がなく、また江戸時代に作成された絵図にも天守が描かれていないため実際に天守があったのかどうかも含めて、長らく不明の状態が続いていました。

そうしたなか、平成25年度から行われた天守台の整備事業に伴う発掘調査で、天守の礎石や金箔瓦が発見され、豊臣政権期に天守が存在していたことが初めて明らかになったのです。

天守の規模は1階部分が7×8間(約13×15m)で、5階建ての建物であったと推定されています。

豊臣政権の権威を示し、強力な寺社勢力と向き合う必要があった大和国を支配するにふさわしい天守だったの

ではないでしょうか。

もっともその建て方は、礎石に大きな木を縦と横に渡し、そこから柱を立ち上げるといもので天守台をしっかりと固めて基礎を打たない限り、今の基準ではおよそ認められない工法でした。

一方、昭和の高度経済成長期には全国で多数の鉄筋コンクリート製天守がつくられます。郡山城でも昭和54年と平成16年、親子まつりにあわせて発泡スチロール製の模擬天守が登場したり、昭和58年からは追手門などの櫓(やぐら)が再建されるなか天守の復元を求める声もありましたが、現状では絵図が存在しないため、国史跡における復元の許可は難しいと考えているところです。

来年、築城450年を迎える安土城も史料がほとんどなく、天守の復元は断念されました。

新たな絵図の発見や、建築技術の進歩に期待を寄せつつ、今は現地で「ココシル 大和郡山 城下町」のVR天守を眺めながら、豊かな歴史に思いを巡らせていただければと願っています。

まち歩き情報サービス「ココシル 大和郡山 城下町」のダウンロードはこちらから。

