

今日からはじめる認知症予防⑦

～大和郡山市薬剤師会からのメッセージ～

医療と介護の関係者が認知症予防についてまとめた冊子「認知症予防ガイドブック」をより多くの人に知ってもらうために各機関がメッセージを連載しています。



認知症予防
ガイドブック

お薬は、認知症の進行を遅らせることはできません。重要なことは、早期発見・早期治療をすることで、より長く生活の質を保てるようにすることです。変化に気付いたとしても、いきなり病院へ行くには抵抗があったり、どこに相談していいのかわからなかったりするかと思います。そんなときは、薬剤師にご相談ください。飲んでいるお薬と関係ないことであっても、薬以外の話であっても、ご家族の話であっても、大丈夫です。気軽に頼っていただけたらと思います。薬局で、健康サロンや、いきいき百歳体操を行っているところもあります。体を動かしたり、いろいろな人と関わりを持ちコミュニケーションをとることは認知症予防にもつながります。詳しくは、認知症予防ガイドブックをご覧ください。

問合せ＝地域包括支援センター（☎55-7733）

高齢者带状疱疹ワクチン予防接種

令和7年4月1日から高齢者带状疱疹ワクチンが定期予防接種となりました。今年度の対象者には個人通知を送付しますので、接種を希望の人は通知を確認の上、市内指定医療機関で受診してください。

問合せ＝さんて郡山（☎58-3333）



精神保健福祉相談（無料）

精神科認定看護師または精神保健福祉士による相談です。下記日時以外での相談も設定できる場合もあります。ひとりで抱えず、まずは相談してください。

日時＝4月10日（木）9時30分～10時30分・10時45分～11時45分、4月25日（金）13時30分～14時30分・14時45分～15時45分

※申込時に時間を予約。

場所＝さんて郡山※家庭訪問も対応可。

対象＝精神的な症状で悩んでいる人や家族

定員＝各日2人

申込・問合せ＝さんて郡山（☎58-3333）



モーニングセット検診の予約

今年度から年間を通して予約できるようになりました！予約の受付は5月7日（水）から開始します。詳細は、QRコード



または折込の「健康カレンダー」をご覧ください。

場所＝さんて郡山 対象＝30歳以上 定員＝40人

※3月15日号P5「モーニングセット検査の対象と予約方法が変わります」の対象の記載に誤りがありました。お詫びし、訂正します。

費用＝胃がん：1,000円、肺がん：300円（喀痰検査は別途700円）

申込・問合せ＝さんて郡山（☎58-3333）

市のがん検診は6月1日から！

市の各種がん検診・骨粗鬆症検診・肝炎ウイルス検診が始まります。詳細は、QRコードまたは折込の「健康カレンダー」をご覧ください。公費負担対象者の事前手続きは、5月26日（月）から開始します。

期間＝6月1日（日）～令和8年2月28日（土）

場所＝市内指定医療機関

申込・問合せ＝さんて郡山（☎58-3333）

