

額田部運動公園施設教室案内

- ◆ブレイン体操 (初回無料、2回目から500円)
第1・3回 10時30分～11時30分
 - ◆グラウンドゴルフ教室 (会員) 年会費2,000円、月800円 (会員外) 1回200円
月・火・水・木 9時30分～11時
 - ◆切絵教室 (月1,000円) 木 13時～15時
 - ◆卓球教室 (月1,000円)
日 (子ども) 12時～13時30分
(大人) 13時30分～15時
 - ◆子ども走り方教室 (月2,500円・定員25人)
小学生 日 9時～10時30分
 - ◆合気道教室 (月3,000円・定員20人)
水 (子ども) 18時30分～19時30分
(大人) 19時40分～20時40分
木 (子ども) 12時30分～13時30分
(大人) 13時40分～14時40分
 - ◆社交ダンス教室 (定員各15人)
入門クラス (各曜日・月2,500円)
火 18時～19時、木 9時30分～10時30分
初級・中級クラス (火 月4,200円 木 月4,400円)
火 18時～20時30分
木 9時30分～11時30分
- 問合せ＝額田部運動公園施設 (☎59-2088)

九条スポーツセンター 4月からジュニア体操教室を開講

- 日時・対象＝毎週金曜 (全8回・2カ月)、①15時30分～16時20分・4歳～②16時30分～17時25分・新年長～③17時35分～18時30分・小中学生
- 料金＝10,000円 (税込)
- 内容＝学校体育に準ずる (鉄棒・跳び箱・マット)
- 問合せ＝九条スポーツセンター (☎52-1245)

認知症サポーター 養成講座 (無料・要申込)

- ～認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～
- 認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターになりませんか？認知症の症状と対応、予防について学ぶ講座です。もの忘れ相談プログラム (タッチパネルパソコン) を使用してもの忘れ相談を行います。(希望者のみ・要申込)
- 日時＝4月23日 (水) 14時～15時30分
- 場所＝市役所306会議室
- 定員＝10人
- 申込・問合せ＝地域包括支援センター (☎55-7733・FAX55-6831)

もの忘れ相談会 (相談無料・要申込み)

- もの忘れ相談プログラム (タッチパネルパソコン) を使った認知症のセルフチェック型テストができます。チェック後に地域包括支援センター職員がもの忘れや認知症についての相談をお受けします。
- 日時＝4月30日 (水) 14時～16時
- 場所＝市役所306・308会議室
- 定員＝4人 (1人30分程度)
- 申込・問合せ＝地域包括支援センター (☎55-7733・FAX55-6831)

献血のお知らせ

- 尊い生命を救うために400mL献血にご協力を。
- 日時＝4月18日 (金) 10時～11時45分・午後1時～4時15分
- ※骨髓バンクドナー登録会も開催。
- 場所＝市役所交流棟1階 (受付)・南側駐車場
- 問合せ＝奈良県赤十字血液センター (☎56-6100) (人事課)

