

認知症サポーター養成講座 (受講無料・要申込)

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～
認知症の症状と対応、予防についての基礎知識などを理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターになりませんか？もの忘れ相談プログラム(タッチパネルパソコン)を使用してもの忘れ相談を行います。(希望者のみ・要申し込み)

日時＝令和7年1月15日(水) 14時～15時30分
場所＝市役所306会議室 定員＝10人
申込・問合せ＝地域包括支援センター(☎55-7733・FAX55-6831)

若年性認知症相談会(相談無料・要申込)

65歳未満で発症する認知症のことを若年性認知症といいます。

医療・介護・就労・経済的支援などについてお気軽にご相談ください。家族からの相談も受け付けます。

日時＝令和7年1月21日(火) 14時～16時
場所＝市役所303会議室
定員＝4人(1人30分程度)
相談員＝尾崎 京子さん(奈良県若年性認知症サポートセンター室長)
申込・問合せ＝地域包括支援センター(☎55-7733・FAX55-6831)

もの忘れ相談会(相談無料・要申込)

最近、物のなおし忘れや置き忘れが増えたと感じたり、誰かに言われて心配になったことはありませんか。もの忘れ相談プログラム(タッチパネルパソコン)を使った認知症のセルフチェック型テストができます。チェック後に地域包括支援センター職員がもの忘れや認知症についての相談をお受けします。

日時＝令和7年1月16日(木) 13時～16時
場所＝南部公民館 ふれあいルーム
定員＝4人(1人30分程度)
申込・問合せ＝第三地域包括支援センター(☎57-2233・FAX57-1153)

献血のお知らせ

尊い生命を救うために400mL献血にご協力ください。※骨髓バンクドナー登録会も開催。

日時＝12月23日(月) 10時～11時45分、13時～16時15分
場所＝市役所交流棟1階(受付)・南側駐車場
問合せ＝県赤十字血液センター(☎56-6100)
(人事課)

今日からはじめる認知症予防① ～大和郡山市医師会からのメッセージ～

医療と介護の関係者が認知症予防についてまとめた冊子「認知症予防ガイドブック」をより多くの人に知ってもらうために本号より各機関がメッセージを連載します。

認知症予防ガイドブック▶



『おやっ?』さっき言ったことをまた言っている。
几帳面な性格だったのに部屋が散らかっている。
料理の味が少し変わったかな。
もうすぐ診察日なのに薬が半分余っている。
あまり家から出なくなった。でも様子は普段と変わらないんだけど。



こんな些細な症状から認知症の早期発見につながる場合があります。
認知症を早期発見できれば、治療や介護の幅が広がったり、最近、発売されたアミロイド蛋白を除去する新しい認知症治療薬を使用することもできます。『おやっ?』と思ったら早めに地域包括支援センターにご相談ください。

また、認知症予防ガイドブックもご活用ください。

問合せ＝地域包括支援センター(☎55-7733)