



# つながり

# 3/1

令和6年3月1日号 No.1296  
編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課

# 2024



## 市制70周年記念事業 市制60周年「10年後の手紙」投函式

10年前にお預かりした大切な人への手紙を発送しました。

### INDEX

- 3 | 3月30日(土)・4月7日(日)に市役所の一部の窓口を開けます
- 8 | 郡山城にぎわいづくり事業 第8回「金婚式」参加者募集

### 大和郡山市役所

〒639-1198 大和郡山市北郡山町 248-4

電話 0743-53-1151 (代表)

FAX 0743-53-1049 (代表)

<https://www.city.yamatokoriyama.lg.jp/>





大和郡山市 広報

# つながり

## 3月の市民相談

- **法律相談 (予約制)**  
6日(水)・13日(水)・19日(火)  
13時～16時20分 市民相談室
- **女性のための法律相談 (予約制)**  
27日(水)13時～16時20分 市民相談室
- **行政相談**  
21日(木)13時～16時 市民相談室
- **人権相談**  
28日(木)13時～16時  
市民相談室
- **DV・女性相談 (専用電話 ☎52-6240)**  
(月～金)8時30分～17時15分

※このほか、消費者相談・一般相談など各種相談を行っています。詳しくは、市民相談室(市役所人権施策推進課内・内線245)へ

## 大和郡山市の人口・世帯数

(1月31日現在・カッコ内は前月比)

- **人口**
- **総計** 83,174人 (-81)
- **男** 39,355人 (-40)
- **女** 43,819人 (-41)
- **世帯数** 39,270世帯 (-17)

## 1月の消防・救急出動件数

(カッコ内は前月比)

- **消防件数** 2件 (-2)
- **救急件数** 486件 (-60)

## 令和6年の 特殊詐欺発生件数・被害額

(カッコ内は前年比) (1月31日現在)

- **市** 0件(±0) 0円(±0)
- **県** 10件(-13) 49,042,240円  
(+6,432,724)

# まちの鼓動

令和6年1月19日(金)

## 野球しようぜ! キャッチボールキャラバン

市内各小学校へ届いた大谷翔平選手寄贈のグローブ。  
大谷選手の気持ちを大切にしようと市内各小学校でキャッチボールキャラバンが行われました。

この日はキャラバンの提案者である元阪神タイガースの池内豊さんが郡山南小学校の生徒達にキャッチボールの指導を行いました。野球をしたことがない生徒が多かったのですが、「使いやすい!」と喜んで、夢中でボールを追っていました。



令和6年2月4日(日) 第18回記憶力大会



この日、DMG MORI やまと郡山城ホールにて、第18回記憶力大会が開催されました。

県内外から参加した341人が、大ホールのスクリーンに映し出される映像を記憶しクイズに答える「競技の部」、世界の国や古事記などを暗記し舞台上で披露する「自慢の部」、テリトリー戦略ゲーム“ブロックス”で総合的な頭脳を競う「頭脳スポーツの部」の3部門に分かれて、記憶力を競い合いました。

会場では参加者が和気あいあいと楽しくクイズに挑戦したり、真剣な面持ちで競技に臨む様子が見られました。

## 「COCOAR2」を使ってAR動画を見てみよう!

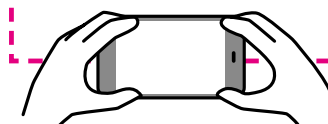


### ステップ1 アプリをインストール

左記QRコードを読み込むか、「App Store」もしくは「Google Play」で「COCOAR2」と検索し、インストール。

### ステップ2 スキャンして動画を見てみよう!

登録画面が終わると、スキャンが始まりますので、画面の内側に下記のような枠に囲まれた記事を入れてください。スキャンが成功するとダウンロードして、AR動画が始まります。



※AR動画を視聴する場合は、通信料がかかりますのでご注意ください。

◆「つながり」に関するみなさんのご意見・情報をお寄せください。

☒ 53-1151 53-1049  
kouhou@city.yamatokoriyama.lg.jp

# 3月30日(土)・4月7日(日)に 市役所の一部の窓口を開けます



昭和24年4月2日〜昭和24年5月1日生まれの人へ：「後期高齢者医療被保険者証」を書留郵便で発送します。（保険年金課医療係）

3月・4月は、転入・転出に伴う手続きのため、市役所の利用者が急増します。

平日に来庁しにくい人の利用と混雑緩和のため、3月・4月の一部の週末に住民票の写しなど各種証明書の発行や、転出入などの届出・関連手続きのための窓口業務を下記のとおり行いますので、ぜひご利用ください。

**開庁日時** 3月30日(土)・4月7日(日) 各日 8時30分～12時

**業務を行う窓口** 市役所本庁の下記の各窓口のみ業務を行います。

※開庁で取り扱う業務に関する問合せは、各担当課へお願いします。

課名	窓口番号	主な取り扱い業務	問合せ
市民課	1階11～13	住民票写しの発行・転出入の手続き マイナンバーカードの手続きなど	内線311～314
保険年金課	1階21～24	国民健康保険の手続きなど	内線323・324
子育て支援課	1階41	児童手当・子ども医療の手続き	内線522
介護福祉課	1階51	介護保険の手続きなど	内線516
地域包括ケア推進課	1階61	地域包括支援センターによる高齢者の総合相談業務	内線584
障害福祉課	1階71	転入・転出・転居に伴う障害者手帳の手続き	内線535
税務課	2階21・22	各種証明書の発行・納税相談など	内線272・273
学校教育課	2階6	市立小中学校の入学の手続き・相談	内線724

## 休日開庁にともなう、死亡届など埋火葬許可の受付 (清浄会館の斎場利用を含む)の届出場所について

死亡届など埋火葬許可の受付(清浄会館の斎場利用を含む)について、通常土・日曜、祝日は10時～18時30分に元気城下町プラザ(イオンモール大和郡山内)で行っていますが、休日開庁の時間中(8時30分～12時)は市役所市民課で行います。

なお、休日開庁の時間終了後の12時～18時30分は、通常の休日と同じく元気城下町プラザで行います。

問合せ=市民課(内線312・314)

3月30日(土)・4月7日(日)のみ	
時間	届出場所
8時30分～12時	市役所 市民課窓口
12時～18時30分	元気城下町プラザ

## 物価高騰対応重点支援金 確認書の提出期限のお知らせ

支給対象と見込まれる世帯に対して1月19日に発送しました物価高騰対応重点支援金(7万円)の支給要件確認書(水色の封筒)について、3月15日(金)が提出期限となっています。

確認書をお持ちでまだ提出されていない人は、期限までに忘れず手続きをお願いします。

詳細・問合せ=生活支援課 給付金担当(市役所3階301会議室)(☎85-4610(直通)・平日9時～17時まで)

# 市税(固定資産税・市県民税・軽自動車税)の口座振替手続 令和6年度分の手続き締切日をお知らせします



申し込み締切日は、下表のとおりです。手続きは各金融機関でお願いします。

			固定資産税	市県民税	軽自動車税
受付締切日	ゆうちょ銀行 以外の 金融機関	全期	3月29日(金)	5月31日(金)	4月30日(火)
		1期	3月29日(金)	5月31日(金)	/
		2期	6月28日(金)	7月31日(水)	
		3期	10月31日(木)	9月30日(月)	
	4期	令和7年1月31日(金)	12月27日(金)		
	ゆうちょ銀行	全期	3月19日(火)	5月17日(金)	4月19日(金)
		1期	3月19日(火)	5月17日(金)	/
		2期	6月20日(木)	7月19日(金)	
3期		10月18日(金)	9月20日(金)		
4期	令和7年1月20日(月)	12月20日(金)			
口座振替日	全期	4月30日(火)	7月1日(月)	5月31日(金)	
	1期	4月30日(火)	7月1日(月)	/	
	2期	7月31日(水)	9月2日(月)		
	3期	12月2日(月)	10月31日(木)		
	4期	令和7年2月28日(金)	令和7年1月31日(金)		

※すでに口座振替手続きが済んでいて、登録内容に変更の無い人は、再度手続きをする必要はありません。  
 ※受付締め切り後の申し込みは、全期前納は翌年度から、各期納付は次の期からの開始となりますのでご注意ください。  
 ※3年連続して課税が無い税目については、その税目について市での口座振替登録が抹消されます。  
 問合せ＝税務課 納税推進係(内線 273～276)

## 令和6年度固定資産税の縦覧

縦覧は次の期間となります。

縦覧期間＝4月1日(月)～30日(火)8時30分～17時15分(市役所閉庁日・閉庁時間を除く)

問合せ＝税務課 固定資産税第1係・第2係(内線284～287)

## 無戸籍問題の解消へ！ 嫡出推定制度の改正

令和6年4月1日以降に生まれる子について①嫡出推定②嫡出否認の訴えのルールが改正されます。それ以前に生まれた人については②の訴えができなくなるので御注意ください。

無戸籍者問題でお困りの人は奈良地方法務局 戸籍課にお問い合わせください。

問合せ＝奈良地方法務局 戸籍課(☎0742-23-5570)

※詳細は法務省HP「嫡出推定 改正」で検索。

[嫡出推定 改正](#) [検索](#)

## 「福祉タクシー券」を交付します (3月25日(月)から受付・交付)

下記に当てはまる人がタクシーに乗車する時に、料金の一部を助成する、令和6年度分(4月1日～令和7年3月31日)(1人年間1冊)の福祉タクシー券を交付します。

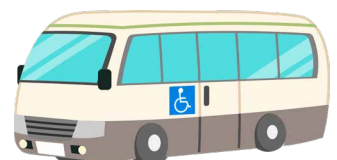
なお、令和5年度分の券は令和6年4月1日以降、無効となります。

対象＝下記の①～③のいずれかにあてはまる人

- ①身体障害者手帳持っている人のうち、視覚・下肢・体幹・脳原性移動機能・内部障害のそれぞれの等級が1～3級の人(総合等級ではありません)
- ②療育手帳Aを持っている人
- ③精神障害者保健福祉手帳1級を持っている人

申込・問合せ＝3月25日(月)から配布開始

対象者の各種手帳を持って障害福祉課(内線538・540)へ



## ストマ用装具購入補助 定期申請のお知らせ

身体障害者手帳に、「直腸機能障害」または「ぼうこう機能障害」の記載がある人で、ストマ用装具を利用されている人は定期申請をしてください。

3月中の申請で、4月～9月分の購入補助が受けられます。

**申込・問合せ**＝希望する人は、身体障害者手帳と印かんを持って、障害福祉課（内線535・538）窓口へ

## 奈良県警察官募集中！

**日時**＝第1次試験日

教養試験・論文試験：5月12日（日）

体力試験・口述試験：5月25日（土）、26日（日）

のうち指定する1日

**受験資格**＝平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人または令和7年3月末日までに卒業見込みの人

**受付期間**＝インターネットのみ（県警ホームページから）3月1日（金）～4月12日（金）まで

<https://www.police.pref.nara.jp/>

**問合せ**＝奈良県警察本部 警務課 採用係（採用フリーダイヤル ☎ 0120-351-204）



採用 Instagram

## 預けて安心！ 自筆証書遺言書保管制度

- ・遺言書を作成しておくで、あなたの意思に従った遺産の分配ができます。
- ・相続人以外の人にも財産の分配（遺贈）ができます。
- ・遺言書の紛失・改ざん・隠ぺいの心配がありません。
- ・家庭裁判所の検認が不要です。

**留意事項**＝遺言書の保管の申請には、1通につき手数料3,900円がかかります

法務局への申請手続きは、事前予約が必要です

**問合せ**＝奈良地方法務局 供託課（☎ 0742-23-5456）  
（市民課）

## 認知症サポーター養成講座 （無料出前講座）

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る認知症サポーターになりませんか？

地域で認知症について考えましょう。地域包括支援センターでは出前講座を行っています。

**日時**＝平日の9時～17時

※事業の都合などにより、ご希望に添えない場合があります。

**対象**＝市民5人以上

**場所**＝地域の集会場など

**内容**＝認知症の基礎知識、対応方法など約1時間30分

**講師**＝地域包括支援センター職員等

**申込・問合せ**＝地域包括ケア推進課 地域包括支援センター（☎ 55-7733）

## これって、もしかして更年期？

40歳代に入ると、女性ホルモン（エストロゲン）の分泌が次第に減少します。更年期はエストロゲンの減少によって心身にさまざまな症状が起こり、すべての女性が迎える節目です。『約8割の女性が何かしらの症状を自覚している』と言われ、ほてりやのぼせ頭痛、肩こり、冷え、不眠、憂うつ感など…更年期の症状は数百種類とも言われています。いくつかの症状が重なり、日常生活に支障をきたす場合には、婦人科や更年期外来へ相談しましょう。

また、エストロゲンの減少によって血液中のコレステロールが増える脂質異常症や、骨の吸収と形成のバランスが崩れることで骨粗しょう症も起こりやすい時期です。

令和6年度に40・50歳になる人は市の骨粗しょう症検診が受けられます。本人のつらさが、他の人にはわかりにくいこともありますので、みんなで理解を深めましょう。

女性の健康推進室ヘルスケアラボもご覧ください≫

**問合せ**＝保健センター「さんて郡山」（☎ 58-3333）





## 清掃センター 休日業務のご案内

ごみの収集・持込ごみの受付は、下表のとおりとします。

問合せ＝清掃センター（☎53-3463）

月 日	可燃ごみの収集	持込ごみの受付	不燃ごみの収集日
3月20日(水・祝) 春分の日	休み	9:00～12:00	毎月第3水曜の区域は 3月21日(木)に収集

※可燃ごみの収集は、交通事情により早めに収集する場合があります。  
ごみは7時30分までに出していただきますよう、お願いします。

## 病児保育施設が開園しました

児童が病気の際、保護者の就労等により、家庭での保育が困難な時に一時的にお預かりする専用施設が、大和郡山病院敷地内に3月1日、開園しました。

**施設名**＝大和郡山病院 病児保育園「のびのび」 **場所**＝大和郡山病院北側 専用施設（朝日町1-62）

**保育時間**＝平日8時30分～17時30分 **定員**＝3人

**対象**＝市内在住の生後6カ月経過後～小学校6年生の児童

**利用料**＝1日あたり2,000円（別途実費要）

※利用にあたっては、事前登録、利用前の受診等が必要となります。

**問合せ**＝大和郡山病院 病児保育園「のびのび」（☎88-2244）・保育支援課（内線524）

## 相続登記の申請の義務化について

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。

相続した土地や建物の相続登記を行う必要があり、現在では、相続登記の免税措置も拡大されています。相続登記の手続や書式は法務局のホームページをご覧ください。

弁護士・司法書士など相続・登記の専門家への相談も、ご検討ください。

**留意事項**＝正当な理由なく、義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります

令和6年4月1日以前に発生した相続も対象となります

**問合せ**＝奈良地方法務局 登記部門（☎0742-23-5230）

## 事業承継無料個別相談会 （毎月開催・要予約）

事業承継について聞いてみたい、関心がある事業者を対象にした無料個別相談会です。

**開催日**＝毎月第3金曜の午後

**場所**＝市役所会議室（地域振興課）

**内容**＝専門家による個別相談

**問合せ**＝大和郡山市事業承継地域ネットワーク（☎53-5955）  
（大和郡山市商工会）



## 自衛隊幹部候補生等の採用案内

自衛隊幹部候補生を募集します。

種目＝幹部候補生（一般・歯科・薬剤科）

資格＝（一般）22歳以上26歳未満の人（大卒20歳以上、大学院卒20歳以上28歳未満）  
（歯科）専門の大卒で30歳未満の人  
（薬剤科）専門の大卒で28歳未満の人

受付＝第1回：3月1日（金）～4月12日（金）

第2回：4月24日（水）～6月13日（木）

第3回：8月26日（月）～9月26日（木）

※いずれも締切日必着。第3回は実施しない場合があります。

1次試験日＝第1回：4月20日（土）・21日（日）

第2回：6月22日（土）、第3回：10月5日（土）

制度概要＝陸・海・空自衛隊の幹部候補生として採用し、卒業後に幹部自衛官として活躍します

◆その他の採用種目も受付中です。

- ・一般曹候補生（第1回）：5月7日（火）まで（18歳以上33歳未満の男女）
- ・自衛官候補生（男女）：年間を通じて（18歳以上33歳未満の男女）
- ・予備自衛官補（一般・技能）：4月11日（木）まで（受験資格については、お問い合わせください。）

問合せ＝自衛隊奈良募集案内所（☎0742-27-5701）  
（市民課）

## 新生活を機に 室内の地震対策をしましょう

令和6年1月1日に発生した令和6年能登半島地震では、多数の家屋で家具の転倒・散乱がありました。春は、就職・転勤・入学など新しい生活が始まる季節です。家具などを動かす引っ越しや模様替えのタイミングに、家具類の転倒・落下・移動防止対策の見直しをし、南海トラフ地震等に備えるようにしましょう。

### 《家具転倒対策の方法》

#### 1. 集中収納、収納方法の工夫

地震により家具が倒れケガをする人がたくさんいます。リビングや寝室などの普段過ごすことが多い場所に家具を置かないようにしましょう。

#### 2. レイアウトの工夫

地震により家具が移動や転倒し部屋の出入口など避難通路を塞がないよう、ベッドや出入口の近くを避けて家具を配置しましょう。

#### 3. 家具転倒対策器具で固定

L型金具などの器具を使用し、家具と壁をネジ留めする方法です。壁に穴を開けられない場合は、ネジ止めが不要な対策器具を組み合わせる固定する方法もあります。

問合せ＝奈良県広域消防組合 大和郡山消防署 予防課  
（☎59-1289）

## ■くらしのインフォメーション■

ひとりで悩まないで

わたしたちにご相談ください!



クレジットカードの不正利用にご注意!!

大和郡山市消費者センター  
☎53-1583（直通）  
相談受付 月～金曜日  
9時～16時

### 【事例】

クレジットカードの利用明細に、覚えのない請求があった。クレジット会社に申し出たが、補償期間の60日を過ぎていたので補償は受けられないと言われた。

最近、クレジット会社や有名ショッピングサイトなどをよそおって、クレジットカード情報などの入力を求めるフィッシングメールやSMSが横行しています。それに伴い、クレジットカードの不正利用の被害も急増しています。その他にもクレジットカードの盗難や紛失、詐欺サイトでのショッピングや不正アクセスによる情報漏洩なども、不正利用の原因として考えられます。

カードの不正利用が認められれば、クレジット会社の補償により、支払いが免除されます。ただし、多くのクレジット会社は補償の期間を利用日から60日と定めており、その期間を過ぎると補償が受けられなくなってしまいます。それ以外にも、家族や同居人による不正利用や、生年月日や電話番号など推測されやすい暗証番号を設定していた場合などは、補償の対象外となってしまうこともあります。

《不正利用を防ぎ、また被害に早く気付くために》

- ・カード裏面には必ず署名をしておく。
- ・カードの保管に注意する。
- ・フィッシングメールは無視。カード情報の入力などは絶対にしない。
- ・利用明細は必ず毎月チェックし、覚えのない利用があった時にはただちにクレジット会社に申し出て、カードの利用停止や再発行の手続きと、不正利用の調査依頼を行う。また、念のため警察にも届け出しておく。
- ・利用と同時に通知がリアルタイムで届くサービスが提供されていれば利用する。
- ・あらかじめパスワードや、ワンタイムパスワードによって本人認証を行うサービス（3Dセキュア）を利用する。

# 第63回大和郡山お城まつり

「日本のさくら名所百選」に選ばれた史跡郡山城跡を彩る桜を、時代行列や金魚品評会、名産品の即売など多彩なイベントとともに楽しみください。

夜間は天守台のライトアップやぼんぼりの点灯もあります。

周辺道路の渋滞が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

**開催日程** = 3月24日(日)～4月7日(日) 天守台ライトアップ・ぼんぼり点灯時間は18時～21時

○金魚品評会 3月30日(土)

○時代行列・白狐渡御 3月31日(日)(雨天中止)

## パーク&バスライドを実施します

**お城まつり期間中の土・日曜に無料シャトルバスを運行します。**

周辺道路の渋滞を緩和するために、アピタ大和郡山店西側駐車場から、旧郡山土木事務所まで無料シャトルバスの運行を実施します。ご協力の程、よろしくお願ひします。

問合せ = 市観光協会 (☎52-2010)

## 郡山城にぎわいづくり事業 第8回「金婚式」参加者募集

結婚50年目を迎える記念の年を郡山城天守台展望施設でお祝いします。

**日時** = 4月14日(日)10時30分～ **場所** = 郡山城天守台展望施設  
※雨天時は市役所4階大会議室にて開催予定。

**内容** = 感謝状贈呈等 **募集定数** = 15組 **参加費** = 無料  
※応募多数の場合は選考とする場合があります。

**対象** = 市内在住・在勤、あるいは大和郡山市に縁のある人で、令和6年(2024年)中に金婚式を迎える(昭和49年に婚姻届を提出された)御夫婦

**申込・問合せ** = 市ホームページまたは担当窓口の参加申込用紙に必要事項等記載の上、必ずお2人の写真を添えて3月15日(金)17時までにまちづくり事業課(市役所3階6番窓口・内線631)へ提出してください(郵送可。期限必着。)



## 郡山城にぎわいづくり事業 「郡山・市の日」開催

プレオープンした郡山城跡公園において、地元の農業生産者を中心とした朝市を開催します。

**日時** = 3月10日(日)8時～11時 ※荒天中止。

**場所** = 郡山城跡公園 郡山城情報館一带

**内容** = 地元生産者によるお米や野菜などの販売、フリーマーケット等

※会場内に来場者用駐車スペースを設けますが、台数に限りがあるため、満車の際は会場周辺の有料駐車場をご利用ください。

問合せ = まちづくり事業課(内線631)



## 市公式LINEの友だち登録をお願いします

市からのお知らせをLINEでお届けします。ぜひ下記QRから友だち登録をお願いします。



受信設定を登録することで、欲しい情報、興味のある情報を選んで受け取ることができます。



## 卓球教室参加者募集について(スポーツ振興くじ(toto)助成事業)

独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金の交付を受けている総合型地域スポーツクラブ大和郡山ACが卓球教室の参加者を募集しています。

教室名	対象者	日時	会場	参加費	年会費
卓球	小学生	毎週日曜 12:00~13:30	額田部運動公園施設	1,000円/月	1,000円
	中学生以上	毎週日曜 13:30~15:00	額田部運動公園施設	1,000円/月	2,000円

※走り方・グラウンドゴルフ・サッカー・切り絵教室も開催しています。

※スポーツ振興くじ(toto)助成事業の詳細については市ホームページ

<https://www.city.yamatokoriyama.lg.jp/soshiki/sportssuishinka/sports/5/11722.html>  
を参照ください。

問合せ=大和郡山AC・浦辻(☎090-2707-0657)

(スポーツ推進課)



### バンビシャス奈良 大和郡山市民招待

日時=3月16日(土)17時試合開始(開場13時40分、開演16時25分頃)

3月17日(日)14時試合開始(開場10時40分、開演13時25分頃)

対戦相手=熊本ヴォルターズ

場所=総合公園施設 金魚スクエア

対象=市内在住の人(同伴者含む)

内容=[2階自由席]に無料でご招待

※対象席種が売り切れ次第、受付を終了します。

詳細・申込=QRコードをご確認の上、各試合の前日までに、バンビシャス奈良公式LINEアカウントへ

※Bリーグの会員登録が必須となります。

※未成年の申し込みは保護者が各種登録を行ってください。

※市外の人からの申し込みの場合、通常の前売価格のご案内となります。

※未就学児童は大人1人につき1人まで膝上、無料です(座席が必要な場合は要申し込み)。

問合せ=バンビシャス奈良 チケット担当(☎58-5180・  
✉ticket@bambitious.jp) (スポーツ推進課)



### みどりのプレゼント

大和郡山ライオンズクラブでは、緑豊かな地球環境を守るため、毎年3月10日を「みどりの日」としています。これにあわせて、今年も花の苗の配布(先着300人)を行います。

日時=3月10日(日)9時~セレモニー(雨天決行)

※セレモニー終了後に配布予定。

場所=DMG MORI やまと郡山城ホール玄関横

問合せ=大和郡山ライオンズクラブ(☎52-0906)

(生涯学習課)

### 市立幼稚園・小学校・中学校の 講師登録について

市立幼稚園・小学校・中学校で毎日勤務いただく講師や教諭の産休や育休を取得した場合に任用する臨時講師等を募集します。

要件=幼稚園・小学校・中学校の教員免許を取得している人

問合せ=学校教育課(内線728)



# イベント・募集

## 額田部運動公園施設教室案内

- ◆健康体操(1回500円)  
第2・4 ㊟13時～15時
- ◆フラダンス教室(定員各10人)  
(子ども)第2・4 ㊟17時～18時(月2,000円)  
(大人初級)第2・4 ㊟18時30分～20時(月2,500円)
- ◆切絵教室(月1,000円)  
㊟13時～15時
- ◆卓球教室開催(月1,000円)  
㊟(子ども)12時～13時30分  
(大人)13時30分～15時
- ◆子ども走り方教室(月2,500円・定員25人)  
小学生 ㊟ 9時～10時30分
- ◆合気道教室(月3,000円・定員20人)  
㊟(子ども)18時30分～19時30分  
(大人)19時40分～20時40分  
㊟(子ども)12時30分～13時30分  
(大人)13時40分～14時40分
- ◆社交ダンス教室(定員各15人)  
入門クラス(各曜日・月2,500円)  
㊟18時～19時、  
㊟9時30分～10時30分  
初級クラス・中級クラス  
(㊟月4,200円 ㊟月4,400円)  
㊟18時～20時30分  
㊟9時30分～11時30分  
詳細・問合せ＝額田部運動公園  
施設(☎59-2088)



## 第16回公民館フェスティバル (入場無料)

市内の各公民館クラブによる作品展を開催します。  
**日時**＝3月9日(土)11時～17時・10日(日)9時～16時  
**場所**＝DMG MORI やまと郡山城ホール 1階展示室  
**出展クラブ**＝  
**【中央公民館】** 暮らしの書道Ⅱ、三の丸俳句会、三の丸水彩画クラブ、水墨画紫水会  
**【南部公民館】** 南部手描友禅染クラブ、押し花クラブ、南部洋裁リフォームクラブ  
**【昭和地区公民館】** 花写真の会、書道  
**【片桐地区公民館】** 書道クラブ、桐陶会、楽陶会、楽風会  
**【治道地区公民館】** 一刀彫・能面作りサークル、陶芸ひまわり  
**【平和地区公民館】** 平和水彩画クラブ、書道クラブ、平和作陶クラブ  
**問合せ**＝中央公民館(☎53-5350)

## 第5回大和郡山市 PTAフェスティバル

市内各幼小中学校園の園児児童生徒、PTA会員の活動や作品を発表するフェスティバルです。体験ブースや飲食ブースなど盛りだくさん。一般の人の来場も大歓迎です。  
**日時**＝3月20日(水・祝)10時～15時  
**場所**＝三の丸会館  
**内容**＝舞台発表、体験ブース、迷路、飲食ブースなど  
**後援**＝大和郡山市、大和郡山市教育委員会  
**問合せ**＝大和郡山市PTA連合協議会(☎080-6221-9893・✉yamatokoriyama.pta.festa@gmail.com)

# ～「大丈夫？」その一言の声かけで救われる人がいます。～

自殺は家庭問題や経済的な苦境、孤立など複数の要因が重なり合うことで心理的に追い込まれた末の死であると言われています。かけがえのない人を守るために、身近にいる人にこそできる4つのことがあります。たいせつな人の様子が「いつもと違うな」と思ったら次の4つの行動を心がけましょう。

## 気づく

・何か悩みがありそうだな…体調が悪そうだな…眠れていなさそう…と気づいたら心配していることを伝えましょう

## 聴く

・体調のことを切り口に、一言声をかけてみてください。話に耳を傾け、死にたいくらいのつらい心境を聴きましょう

## つなぐ

・必要に応じて相談機関につなぎましょう

## 見守る

・相談機関につないだ後も、温かく寄り添いサポートしましょう  
・気にかけているメッセージを伝えましょう ・1人ではなく、チームを組んで見守りましょう

## 『こころの体温計』でセルフチェック

パソコン、スマートフォンから簡単に自分のストレス度や落ち込み度などがチェックできます



ひとりで抱え込まないで相談してください



## 電話で相談しづらい時は！

SNS やチャットでの相談を受ける団体紹介はこちらから

厚生労働省 自殺対策 SNS 相談

検索

★奈良県ゲートキーパー講座動画の視聴ができます

奈良県 ゲートキーパー関連

検索

問合せ＝保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)

## 3月1日(金)～7日(木)は「子ども予防接種週間」です

4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種をすませて、病気を未然に防ぎましょう。



母子健康手帳で確認して、まだ接種していない予防接種があれば、この機会に接種しましょう。

◆通常の診療時間に予防接種を受けにくい人たちが、土・日曜や夜間等に予防接種を受けられる医療機関については、日本医師会ホームページ(『日本医師会 子ども予防接種週間』で検索)をご覧ください。なお、市外で定期接種を希望される場合は、事前に手続きが必要ですので保健センターへお問い合わせください。

◆予防接種はワクチンごとの接種間隔や対象年齢があり、注意が必要です。

予防接種を受けている医療機関や市ホームページ、保健センターへ電話などでご確認ください。予防接種アプリの活用もお勧めです。

問合せ＝保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)



## 金魚マイスター春のイベント こども金魚落語会のご案内

実力派の集まるこども落語会を開催します。土曜の午後、のんびり笑いに来ませんか？

日時＝3月23日(土)13時30分～

場所＝町家物語館

内容＝わがまちの誇り金魚文化の継続のため、全国的に活動しているこども落語家たちに金魚にまつわる楽しい話をしてもらいます

定員＝30人程度

参加料＝無料

申込・問合せ＝3月15日(金)17時までに市ホームページのフォームから申し込むか、農業水産課(内線552)へ

※申し込みは2人まで可。

※応募多数の場合は抽選。



## 南井町児童館 「みんなで楽しむ音楽会」

オカリナ、サクソフォン、ピアノの演奏をお楽しみください。

日時＝3月18日(月)14時～15時

演奏者＝デュオ・セルリアン(森下 知子&千井 慶子)、大島 忠則

演目＝オトナブルー、リトルマーメイド、新時代、3月9日、旅立ちの日に ほか

参加費＝無料

場所・問合せ＝南井町児童館(☎57-2772)

※小学生未満の子どもは保護者同伴でご参加ください。

## 朝から元気にラジオ体操を しませんか(申込不要・服装自由)

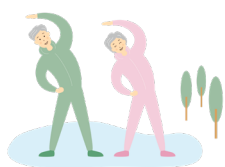
三の丸会館前(6時30分～)

でラジオ体操を実施していますので、ご参加ください。

※気象警報発令時は中止。

指導＝市スポーツ推進委員

問合せ＝スポーツ推進課(内線556)



## 九条スポーツセンター 春休み短期教室のご案内

### ◆子ども水泳教室(定員各24人)

日時＝①3月25日(月)～29日(金) ②4月1日(月)～5日(金)各8時30分～9時45分(火曜休館)

対象＝3歳半～(①水慣れ～クロール(息つぎなし)②息つぎクロール～4泳法)

料金＝本科生:5,000円、外部生:6,000円(各税込)

### ◆空手教室(定員16人)

日時＝4月6日・13日・20日・27日各土曜全4回16時45分～17時45分

対象＝4歳～

料金＝4,500円(税込)

### 【共通】

※3月11日(月)9時～受付開始。フロント来館受付優先(来館時に認印持参のうえ要手続き)。先着順。

※フロント来館優先受付後、定員に空きがある場合のみ12時～電話受付(☎52-1245)を行います。17日(日)までに手続き(認印必要)・料金の支払いをお願いします。

### ◆3月～4月度教室のご案内

教室日程＝3月2日(土)～4月26日(金)各教室全8回

持ち物＝参加費・認印

申込＝直接九条スポーツセンターへ

※定員に達しているクラスもありますので、事前にお問い合わせください。

## 南井町児童館「こども木工教室」

木材を使って人気キャラクターをつくろう！

講師＝塩見 浩二さん

日時＝3月27日(水)9時30分～11時30分

場所＝南井町児童館・学習室2(要申込)

対象・定員＝市内在住の小学生10人(定員を超えた場合は抽選)

材料費＝200円(当日持参)

持ち物＝絵具セット

申込・問合せ＝3月15日(金)17時までに、ハガキを持って南井町児童館(☎57-2772)へ

郵送の場合は、往復ハガキに①教室名「こども木工教室」②郵便番号③住所④児童の名前(ふりがな)⑤学校名・学年⑥電話番号を、返信欄には郵便番号・住所・児童の名前を記入して、3月15日(金)必着で南井町児童館(〒639-1023 小南町160番地)へ

## フードバンクボランティア募集

私たちの活動は、ボランティアの人によって支えられ運営しています。「食品ロス問題に関心がある」、「食に困っている人を助けたい」など、どんな動機で始められても結構です。フードバンク事業に興味のある人、ぜひボランティア登録をお願いします。

内容＝・フードドライブ(商業施設で食品寄附の受付)・集まった商品の仕分けや配布作業等

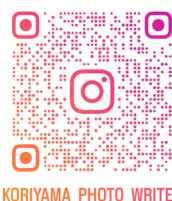
開催日・場所＝3月9日(土)10時～16時 イオンモール大和郡山 2階無印良品前

3月2日(土)10時～16時 asmo大和郡山 地下1階ボランティアビューロー

問合せ＝フードバンク大和郡山(南井町児童館内・☎080-4024-0729)・✉foodbank.ykoriyama@gmail.com (子育て支援課)

## 市公式 Facebook・Instagram

こおりやまフォトライターが楽しいイベント、おすすめショップ・スポット、輝いている人など、郡山のイところを発信しています。



KORIYAMA\_PHOTO\_WRITER

# 矢田の里 春風マラソン

## 第51回 市民マラソン大会 結果発表



2月11日(日・祝)に大和郡山市総合公園施設・周辺で行われた大会の上位入賞者を発表します。(参加者669人)

### ◆親子ペア 2km 88組 176人

順位	名 前	所属、住所等	記 録
1	大塚 直裕・大塚 陽仁	大和郡山市	7分12秒
2	島田 直季・島田 悟弥	大和郡山市	7分17秒
3	市山 智之・市山 駈	大和郡山市	7分50秒

### ◆小学生(5・6年)男子2km 68人

順位	名 前	所属、住所等	記 録
1	蓮見 知宏	矢田小学校	6分16秒
2	勝田 琉斗	筒井小学校	6分50秒
3	森塚 巧介	矢田小学校	6分52秒

### ◆中学生男子 3km 59人

順位	名 前	所属、住所等	記 録
1	杉原 毅	上中陸上部	9分07秒
2	大内 陽翔	郡山中陸上部	9分11秒
3	大久保圭吾	郡山中陸上部	9分15秒

### ◆一般男子(49歳以下)5km 34人

順位	名 前	所属、住所等	記 録
1	白波瀬 俊	郡山高校陸上部	16分39秒
2	名取 陽樹	奈良高校陸上部	17分04秒
3	岡村 大樹	大和郡山AC	17分07秒

### ◆一般男子(50歳以上)5km 28人

順位	名 前	所属、住所等	記 録
1	熊谷 憲	芦屋浜AC	19分13秒
2	中野 隆二	カツロンNRC	19分53秒
3	池部 順一	奈良市	20分09秒

### ◆一般男子(49歳以下)10km 94人

順位	名 前	所属、住所等	記 録
1	松本 大輝	大和郡山市	30分53秒
2	嘉味本謙信	チームヨウユウ	31分19秒
3	門脇 睦樹	大和郡山市	31分34秒

### ◆一般男子(50歳以上)10km 87人

順位	名 前	所属、住所等	記 録
1	山岡 和彦	S-Ren	36分25秒
2	古川 英治	精華町	36分45秒
3	以久井 豊	池田市	38分37秒

### ◆小学生(5・6年)女子2km 24人

順位	名 前	所属、住所等	記 録
1	大塚 愛菜	筒井小学校	7分14秒
2	瀧岡 詩	郡山北小学校	7分35秒
3	浅川 結奈	矢田南小学校	7分38秒

### ◆中学生女子 3km 25人

順位	名 前	所属、住所等	記 録
1	大友 香波	郡山中陸上部	10分03秒
2	福田 青生	天理西中陸上部	10分46秒
3	高田 侑奈	一条附属中陸上部	11分04秒

### ◆一般女子(49歳以下)5km 24人

順位	名 前	所属、住所等	記 録
1	増田 実莉	一条高校陸上部	20分58秒
2	角島 帆海	郡山高校陸上部	21分13秒
3	平田 恵菜	郡山高校陸上部	21分53秒

### ◆一般女子(50歳以上)5km 22人

順位	名 前	所属、住所等	記 録
1	越智 由美	奈良市民走ろう会	22分06秒
2	久堀 領子	大和郡山市	26分13秒
3	佐藤 いずみ	天理市	26分26秒

### ◆一般女子(49歳以下)10km 16人

順位	名 前	所属、住所等	記 録
1	初鹿野真澄	奈良市	45分22秒
2	野上 真依	大和郡山市	47分28秒
3	古川 佳世	大和郡山市	47分37秒

### ◆一般女子(50歳以上)10km 12人

順位	名 前	所属、住所等	記 録
1	泉 恵美	八尾アスリート	42分51秒
2	高村 京子	大和郡山市	48分18秒
3	山本 聡美	大和郡山市	50分08秒

問合せ=スポーツ推進課(内線556)



令和6年度 大和郡山市武道振興会

# 大和郡山市武道教室

申込＝練習時間内に各会場で代表者へ

問合せ＝スポーツ推進課(内線556)

※連絡先代表者は全員名字のみの掲載とします。

会場	対象	日時	受講料	代表者
<b>柔道</b>				
DMG MORI やまと郡山城ホール 柔道場	5歳～小学生	毎週 月水 午後7:00～8:30	月々2,500円	野村 ☎090-7885-8473
	中学生～一般	毎週 月水金 午後7:00～9:00		
<b>なぎなた</b>				
DMG MORI やまと郡山城ホール 剣道場	小学生以上	毎週 木 午前10:00～11:30 午後6:00～8:00	年会費8,000円	森本 ☎52-5810 榎岡 ☎52-0218
<b>剣道</b>				
DMG MORI やまと郡山城ホール 剣道場	5歳～ 小学6年生	毎週 月水金 午後6:00～7:30	月々3,200円	松山 ☎080-5317-1280
	中学生～一般	毎週 水金 午後7:30～9:00	月々1,500円	
今国府町スポーツ会館	小学生～一般	毎週 日水 午後5:30～7:30	月々2,500円	中嶋 ☎090-4213-8474
	一般の部	毎週 日 午後7:30～8:30		
馬司町スポーツ会館	小学生～一般	毎週 日 午前9:00～11:30	月々1,500円	駒谷 ☎52-7122
<b>居合道</b>				
DMG MORI やまと郡山城ホール 剣道場	中学生～一般	毎週 月 午後7:30～9:00	年会費3,000円	松向寺 ☎080-5707-0345
<b>合気道</b>				
DMG MORI やまと郡山城ホール 柔道場	小学生以上	毎週 金 午後6:30～7:30	月々2,000円	石川 ☎090-3615-5214 <a href="http://www.aikinara.jp">http://www.aikinara.jp</a> ✉guest@aikinara.jp
		毎週 土 午後1:30～2:30		
	一般	毎週 金 午後6:30～8:30	月々3,000円	
		毎週 土 午後2:30～4:30		
郡山南中学校 武道場	小学生以上	毎週 火 午後7:00～8:00	月々2,000円	田中 ☎090-8571-5187
	一般	毎週 火 午後7:00～9:00	月々3,000円	
<b>空手道</b>				
外川町スポーツ会館(ミニ体育館)	幼児～一般	毎週 火 午後5:00～9:00	月々3,000円	小西 ☎0744-33-0557 ☎090-3720-0557
額田部北町スポーツ会館		毎週 金 午後5:00～9:00		
DMG MORI やまと郡山城ホール 剣道場		毎週 木 午後5:30～9:00	月々3,000円	佐尾 ☎080-5316-3247
郡山南小学校体育館		毎週 火 午後6:00～9:00		
矢田山空手道教室 (矢田山町バス停そば)		毎週 火水木金 月12回 (毎月の日程表による) ※時間等は代表者へ問合せください。	月々4,000円	中澤 ☎55-2460
郡山東中学校武道場		毎週 水金 午後7:00～9:00	実費負担	洲上 ☎52-3536 ☎090-7117-9834
治道小学校体育館		毎週 火 午後5:30～7:30	代表者へ 問い合わせ	南田 ☎080-5346-5353
平和小学校体育館		毎週 日 午後5:15～7:30		
※会場によって時間変更あり				
<b>弓道</b>				
DMG MORI やまと郡山城ホール 弓道場	中学生以上	【未経験者向け弓道教室】 10月5日(土)～令和7年3月 毎週 土 13時～15時 ※申し込みは8月頃から。 ※詳細は「大和郡山市弓道協会」の HPにてご確認ください。 ※なお、経験者は随時受付。	5ヵ月 3,500円 (別途傷害 保険料要)	斎藤 ✉yamatokoriyama-kyudo- newcomer@googlegroups.com ※上記アドレスにメールでご連 絡をお願いします。 ※「大和郡山市弓道協会」のHP からも連絡可。
<b>少林寺拳法</b>				
小泉西方スポーツ会館(ミニ体育館)	小学生～ 一般	毎週 月 午後7:00～9:00	実費負担	米澤 ☎52-0418 河原 FAX0745-74-1490 ☎090-3614-6380 吉村 ☎090-2350-8477
片桐小学校体育館		毎週 金 午後7:00～9:00		
今国府町スポーツ会館 (ミニ体育館)		毎週 月金 午後6:30～9:00		
DMG MORI やまと郡山城ホール 柔道場		毎週 木土 午後5:00～9:00		

※詳しくは各代表へお問い合わせください。

# みんなの伝言板

掲載について 営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1カ月前までに企画政策課へ。

㊦=日時 ㊧=場所 ㊨=対象 ㊩=会費 ㊪=申込 ㊫=問合せ ㊬=持ち物

## ■ イベント

### エンディングノート終活相談会

- ㊦ 3月6日(水)14:00~15:00
- ㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール 会議室A
- ㊨ だれでも、10人程度(要事前連絡)
- ㊩ 500円
- ㊪ 終活ガイド・若林
- ㊫ 080-2508-9498

### リズムに乗ってエアロビクス!

- ㊦ 3月9日・23日各土曜15:00~16:30
- ㊧ 南部公民館
- ㊨ 40歳以上の女性 ㊩ 無料
- ㊪ 健康エアロビクスクラブ・安江
- ㊫ 090-6734-5367

### 知育リトミック体験会

- ㊦ 3月11日・18日、4月1日・15日 各月曜10:00~11:00
- ㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール リハーサル室
- ㊨ 1歳半位~未就園児とその保護者
- ㊩ 500円
- ㊪ 知育リトミックちゃお・ばんびーに!・木村
- ㊫ 090-1580-1192

### 令和6年度前期テニス教室募集

- ㊦ 3月17日(日)、24日(日)、31日(日)、4月13日(土)、20日(土) 小1~4 9:00~10:30 小5~中3、一般 10:40~12:10
- ㊧ 総合公園施設 テニスコート
- ㊨ ジュニア(小1~中3)80人 一般初級者20人 一般中級者・上級者20人
- ㊩ ジュニア1,500円・一般4,000円
- ㊪ 3月9日(土)・10日(日) 13:00~14:00 総合公園施設 クラブハウスにて受付
- ㊫ 池田 055-1560



### オレンジカフェ開催

- ㊦ 3月15日(金)13:30~15:30
- ㊧ ロマン倶楽部 こよみ庵
- ㊨ だれでも
- ㊩ 150円
- ㊪ 在宅医療センター 055-5327

### 琴伝流大正琴フェスティバル

- ㊦ 3月22日(金)10:30~16:00 (10:00開場)
- ㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール 小ホール
- ㊨ だれでも
- ㊩ 無料
- ㊪ 実行委員会・松本
- ㊫ 090-2103-7788

### A-Winds66 The Birth of New Music 創立25周年記念演奏会~新たな芽吹き~

- ㊦ 3月24日(日) 13:30~
- ㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール 大ホール
- ㊨ だれでも
- ㊩ 無料
- ㊪ awinds.nara.since1999@gmail.com
- ㊫ 080-5719-7132

### ピアノデュオリサイタル

- ㊦ 3月24日(日)14:00~16:00
- ㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール 小ホール
- ㊨ だれでも
- ㊩ 1,000円
- ㊪ 下清水 054-9829



### 春休みお琴・三味線体験教室

- ㊦ 琴3月28日(木)・三味線4月2日(火)各10:00~10:30
- ㊧ 野ばらサロン(柳五丁目)
- ㊨ 琴 5歳以上、三味線 中学生以上
- ㊩ 500円
- ㊪ 野ばらサロン 020-5988
- ㊫ fuwafuwaffle0626@gmail.com

## ■ 会員募集

### 親子で始めよう! 伝統文化を(文化庁後援)(1人でも可)

- 「お茶・作法コース」(体験有)
- ㊦ 毎月第1・3土曜13:30~15:30頃
- ㊩ 月1,100円
- 「お花・作法コース」(体験有)
- ㊦ 毎月第1・4土曜13:30~15:30頃
- ㊩ 月1,300円
- ㊧ 山田町スポーツ会館(和室)
- ㊨ 幼稚園児~高校生
- ㊪ 華粋会実行委員会・大西
- ㊫ 53-9514
- 伝統文化親子教室大和郡山で検索

### 余暇のスポーツグラウンドゴルフで

- ㊦ 毎週水曜9:00~14:00
- ㊧ 総合公園施設 ホウワグラウンド
- ㊨ 男女問わずだれでも
- ㊩ 年会費3,000円
- ㊪ 大和郡山市グラウンドゴルフ協会・米山
- ㊫ 090-6552-0218

### 奈良ハイキングクラブ会員募集

- ㊦ 毎週土・日曜、祝日 (例会山行あります)
- ㊧ 事務所(綿町31)
- ㊨ ハイキング・登山好きな人
- ㊩ 入会金1,000円/月600円
- ㊪ 奈良ハイキングクラブ(パソコンで検索) 090-6556-8782

### シニア向け簡単健康体操

- ㊦ 3月7日、14日、21日 各木曜10:00~10:45
- ㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール 武道場
- ㊨ だれでも ㊩ 500円
- ㊪ 河野 090-8484-6342

### 続けよう英会話、物にするまで

- ㊦ 毎週土曜 9:30~11:30
- ㊧ 三の丸会館
- ㊨ 英語に興味のある人だれでも
- ㊩ 入会金無し・月500円
- ㊪ 郡山ESS・中嶋 056-8022

### 史跡を訪ね、グルメを楽しむ

- ㊦ 毎月第2木曜ミーティング・第4木曜館外学習10:00~12:00
- ㊧ 南部公民館 2階研修室
- ㊨ 市内在住の男女
- ㊩ 月1,000円
- ㊪ 史跡散歩&グルメの会・小原
- ㊫ 090-3843-0822

### インド人女性による笑いヨガで心身のリフレッシュ

- ㊦ 毎月第1・3月曜10:00~11:00
- ㊧ 市民交流館
- ㊨ だれでも
- ㊩ 1回500円
- ㊪ アダルシュラフターヨガ
- ㊫ 080-8327-2527

### 書を楽しみませんか

- ㊦ 毎月第2・4月曜 13:00~15:00
- ㊧ 三の丸会館 ㊨ だれでも
- ㊩ 入会金1,000円・月1,500円
- ㊪ ぐらしの書道Ⅱ・四方
- ㊫ 54-1767

### 市民卓球教室

- ㊦ 4月10日(水)~令和7年3月29日(土)18:00~20:30
- ㊧ 総合公園施設 多目的体育館
- ㊨ 市内在住、在勤、在学者(中学生以上)
- ㊩ 年会費300円・参加費300円/回 スポーツ安全保険の申し込みは3月27日(水)(入会は4月以降随時)
- ㊪ 大和郡山市卓球協会・西川
- ㊫ 56-8115

### 体と心のための笑い訓練・笑いヨガ

- ㊦ 毎月第1・3月曜10:00~11:00
- ㊧ 総合公園施設 研修室
- ㊨ 市内在住・在勤の50歳以上の男女
- ㊩ 1回500円
- ㊪ ミヨシ
- ㊫ 090-9623-4881



## 募集 広報「つながり」紙面に 広告を掲載しませんか!

毎月1日号(1月は10日号)に掲載する広告を随時募集しています。

掲載料=1枠2万円・2枠3万8千円

対象=市内に事業所か営業所がある事業者等

申込=掲載希望月の前々月の末日までに「広告掲載申込書」を企画政策課へ提出してください

※広告掲載申込書は企画政策課窓口または市ホームページから。

詳細・問合せ=企画政策課 広報係(内線230・246)

日 時	タイトル名	場所・座席	料 金	チケット 発売場所	未就 学児
3/16 (土) 開演13:00 (開場12:30)	第16回 大和郡山合唱フェスティバル	大ホール 全席自由	無料		○
	出演:三の丸唱歌の部屋/コーラス き・ら・ら/片桐みんなで歌おう/コーラス歌団/三の丸少年少女合唱団/郡山エコー/M'sコーラス/歌声ひろば/郡山中学校コーラス部/おたまじゃくし/ヴォーチェ・アマービレ/三の丸合唱団/混声『萌』/郡山高等学校合唱部/奈良蟻の会合唱団/やまと郡山城ホール混声合唱団				
3/25 (月) 開演15:00 (開場14:30)	歌声喫茶 ～心に残るあなたの思い出～	大ホール 全席自由	500円	発売中 ☎☐	×
	昔懐かしい歌声喫茶を大ホールに再現。思い出の歌を客席のみなさんと大合唱する。(第1部)～なつかしのメロディ～(第2部)“今、この歌を”昭和歌謡“あの時、この歌” 案内人:(第1部)大原 末子、岸 俊昭・(第2部)重竹 宣恵 演奏:番野 公夫(ピアノ)				
6/1 (土) 開演14:00 (開場13:30)	桂文珍独演会	大ホール 全席指定	4,500円 (当日5,000円)	※チケット発売開始3月2日(土)10時～。 発売初日の電話予約は13時～。 ☎☐☒☓☔	×
	出演:桂 文珍				

※チケット欄の記号=発売場所 ☎:DMG MORI やまと郡山城ホール窓口 ☒:チケットぴあ ☐:ローソンチケット ☓:イープラス

## DMG MORI やまと郡山城ホールサポーター募集

DMG MORI やまと郡山城ホールの公演をお手伝いいただくサポーターを募集します。

日頃から文化・芸術に関心のあるみなさん、ボランティアとして楽しみながら参加してみませんか？

活動内容=チケットのもぎり、観客の誘導・案内、その他 募集人数=30人

対象=18歳以上(高校生除く)の文化芸術に関心のある人で、主催事業のある日に活動できる人

応募・問合せ=3月7日(木)9時～(休館日を除く)DMG MORI やまと郡山城ホール事務室(☎54-8000)

で応募用紙にご記入ください ※先着順に受付し、募集人数に達し次第締切ります。



### 市長てくてく城下町 219

## 10年後の手紙

大和郡市長 上田 清

今から10年前、市制60周年の記念事業として募集した『10年後の手紙』。

当時お預かりした計3,154通の手紙(ハガキ)に、この間値上がりした11円分の切手を貼ったうえで1月18日郵便局に託したところ、多くの方々から「びっくりした」「こんなことを考えてくれたなんて」とか、差出人はすでに亡くなったので「天国から届いた手紙みたいで感激した」など、さまざまな感想が寄せられました。

実は私のところにも1通届いてびっくり。

タイトルは「老いて衰えず」で、文面は「私は現在89歳。このハガキが届く頃にはもうこの世にはいないかも知れないが、今を元気に活動している」から始まり、私の健康づくりは「歩く」「書く」「トーク」の3つで成り立っている、などと紙面一杯にユーモアも交えた文章が綴られ、最後は「残された人生を地域の皆さんと共に有意義に送りたい」と結ばれていました。

旧知の方だったこともあり大変嬉しく、何度も読み返しましたが、しばらくお会いしていないので思い切って手紙を出したところ、早速ハガキが届いたうえ、99歳の今もお元気で「少しの道のりを歩くことと、見たり感じたりすることをエッセイにしたり俳句にしたり・・・毎日続けております」とのこと本当に感動しました。

手書きの文字だからこそ伝わる思いや気持ちがあることをあらためて実感した次第です。

この『10年後の手紙』を受け取られた方には、その感想やエピソードをお寄せいただければありがたいと、広報誌などで紹介したいと考えています。

については今年も市制70周年『10年後の手紙』を秋頃から募集予定です。是非ご参加ください。

手紙を書く文化が世代を超えて復活することを心から願いつつ。