



## 郡山城ホールで認知症について学ぼう！

2月は、大和郡山市認知症啓発強化月間です。

この機会に認知症について学びませんか？

日時＝2月14日(水)13時～16時・15日(木)10時～16時・16日(金)10時～15時

場所＝DMG MORI やまと郡山城ホール 展示室

内容＝



日 時	内 容	申込・定員
2月14日(水) 13:00～16:00	昔の遊びを通して、子ども時代を語ろう！ 羽子板遊び、ふくわらい、認知症すごろく	不要
2月15日(木) 10:00～11:00/11:30～12:30	シニアのためのスマホ講座	必要 (各回20人)
13:00～16:00	認知症に関する絵本・紙芝居の読み聞かせ ロバ隊長のストラップを作ろう！	不要 不要
2月16日(金) 10:30～11:10	認知症の人への声のかけ方を学ぼう！	必要(15人)
13:30～14:20	音楽で、心もリフレッシュ！(音楽療法)	必要(15人)
全日	認知症に関するパネル展示	不要
	タッチパネルで、もの忘れチェックをしよう！	不要
	あなたの1票で大賞が決まる！認知症川柳の投票！	不要

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問合せ＝地域包括支援センター(☎55-7733)



## 麻しん風しん予防接種は お済みですか

母子健康手帳で麻しん風しん2期の接種が済んでいるかを確認して、早めに接種しましょう。

公費で無料で受けられるのは3月末までです。

令和5年度2期対象者＝小学校就学前の1年間にある者(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)

実施期間＝3月31日(日)まで

実施場所＝市内指定医療機関

費用＝無料(実施期間を過ぎると全額自己負担)

※対象者で予診票をお持ちでない人は、下記までご連絡ください。

問合せ＝さんて郡山(☎58-3333)



## 九条スポーツセンターからの お知らせ

### ★3～4月度教室のご案内

教室日程＝3月2日(土)～4月26日(金)全8回

料金＝6,600円～9,000円(税込)

申込＝2月21日(水)9時～参加費、認印をもって、直接九条スポーツセンターへ

※電話での申し込みはできません。

※定員に達している教室もありますので、事前にお問い合わせください。

### ★教室1回体験募集中

興味のある教室を1回1,320円(税込)で体験できます。3月～4月度の教室に向けて体験してみませんか？

※体験の予約は希望日の一週間前より受付できます。

※定員のクラス、Jrダンスは体験募集はありません。

～オススメ教室～

・はじめてのJAZZダンス 毎週水曜13時～14時/対象16歳以上

・ヨガ 毎週木曜11時30分～12時30分/対象16歳以上

・楽トレ 毎週金曜9時30分～10時30分/対象16歳以上

その他多数教室があります。

申込・問合せ＝九条スポーツセンター(☎52-1245)