

🔍 郡山再発見ウォーク第3回 募集 「矢田寺四国八十八ヶ所霊場をめぐる」参加者募集

日時＝2月9日(金)8時40分集合9時出発(雨天中止)
集合・解散場所＝横山口バス停(矢田支所)
コース＝矢田寺→四国八十八ヶ所霊場→横山口バス停(矢田支所)約6km(約3.5時間)
※歩きやすい服装・靴で、飲み物を持参してください。
※自己の責任で健康管理していただき、ご参加ください。健脚の人向きのコースとなります。
問合せ＝観光協会(☎52-2010)

❗ 若草山焼きに伴う郡山城天守台 お知らせ 展望施設の特別開放について

郡山城天守台展望施設を、奈良の伝統行事「若草山焼き」にあわせて、時間外に特別開放します。
日時＝1月27日(土)17時～19時 ※荒天の場合、中止。
場所＝郡山城天守台展望施設
ご利用にあたってのお願い＝
・お車でのご来場はご遠慮ください。
・展望施設は周辺を含み飲食禁止となっています。
・転倒防止のためご利用の際はライトを持参ください。
・展望デッキ上での三脚を使用しての写真撮影はご遠慮願います。
問合せ＝まちづくり事業課(内線631)

🔍 健康長寿のための健康づくり講座 募集 (無料・完全予約制)

「知っておこう!薬のはなし」
薬に関するさまざまな疑問を解消し、適切に薬を内服して健康管理につとめましょう。
日時＝1月26日(金)14時～15時30分
場所＝片桐地区公民館 研修室
対象・定員＝市内在住の概ね65歳以上の人、25人
内容＝大和郡山市薬剤師会所属の薬剤師による講義
申込・問合せ＝第二地域包括支援センター(☎55-7011)

🔍 若年性認知症相談会(無料・要申込) 募集

65歳未満で発症する認知症のことを若年性認知症といいます。医療・介護・就労・経済的支援などについてお気軽にご相談ください。ご家族からの相談も受け付けます。
日時＝1月30日(火)14時～16時(1人30分程度)
定員＝4人
場所＝市役所304会議室
相談員＝尾崎 京子さん(奈良県若年性認知症サポートセンター室長)
申込・問合せ＝地域包括支援センター(☎55-7733・FAX55-6831)

❗ 九条スポーツセンターからの お知らせ

新春2024年半額体験キャンペーン

通常体験1回1,320円(税込)が1回660円(税込)で体験できます。

日程＝1月31日(水)まで
※体験希望日の1週間前から予約できます。
※定員のクラス、Jrダンス、チアダンス、バレエは体験募集がありません。

1月～2月度教室参加者募集中

日程＝1月6日(土)～3月1日(金)全8回
料金＝6,600円～9,000円(税込)
申込＝参加費・認印をもって直接九条スポーツセンター(☎52-1245)へ
※電話での申し込みは出来ません。定員に達している教室もありますので事前に問合せください。

