

額田部運動公園施設教室案内

- ◆座ってできる体操 (1回500円)
12月7日(木)・21日(木) 13時～14時
 - ◆フラダンス教室 (定員各10人)
子どもクラス (小学生・月2,000円)
第2・4回 17時～18時
大人初級クラス (月2,500円)
第2・4回 18時30分～20時
 - ◆切絵教室 (月1,000円) 水 13時～15時
 - ◆卓球教室 (初心者歓迎・月1,000円)
回 (子ども) 12時～13時30分
(大人) 13時30分～15時
 - ◆子ども走り方教室 (月2,500円・定員25人)
小学生 回 9時～10時30分
 - ◆合気道教室 (月3,000円・定員20人)
回 (子ども) 18時30分～19時30分
(大人) 19時40分～20時40分
回 (子ども) 12時30分～13時30分
(大人) 13時40分～14時40分
 - ◆社交ダンス教室 (定員各15人)
入門クラス (各曜日 月2,500円)
水 18時～19時、金 9時30分～10時30分
初級クラス・中級クラス (水月4,200円 金月4,400円)
水 18時～20時30分、金 9時30分～11時30分
- 詳細・問合せ＝額田部運動公園施設 (☎59-2088)

九条スポーツセンターからのお知らせ

- ◆新春はじめてのピラティス教室体験会
日時＝令和6年1月12日(金) 11時15分～12時15分
対象・定員＝16歳以上20人※最少催行人数5人。
講師＝竹内 幸子さん 体験料＝1,320円(税込)
持ち物＝動きやすい服装、飲み物、タオル
申込＝12月6日(水)～令和6年1月10日(水)に電話またはフロントへ
- ◆新春2024年体験半額キャンペーン
日程＝令和6年1月6日(土)～31日(水)
体験料＝通常1,320円(税込)→660円(税込)
※体験希望日の1週間前から予約可能。
※定員に達しているクラスもありますので、事前にお問い合わせください。
- ◆1月～2月度大人・子どもスタジオプール教室募集
日程＝令和6年1月6日(土)～3月1日(金)各教室全8回
料金＝6,600円～9,000円(税込)
持ち物＝参加費・認印
※電話での申し込みは出来ません。
※定員に達しているクラスもありますので、事前にお問い合わせください。
申込・問合せ＝九条スポーツセンター (☎52-1245)

矢田の里 春風マラソン 第51回市民マラソン大会

～参加者を募集します(参加無料)～

日時＝令和6年2月11日(日) 8時30分～開会式
※雨天決行・荒天中止。
受付時間・場所＝各種目、スタート20分前までに総合公園施設 ホウワグラウンド内
コース＝総合公園施設～矢田周辺特設コース(高低差有)
種目・参加資格＝

- ・親子ペア2km：小学生と保護者
- ・2km：小学5・6年生男女
- ・3km：中学生男女
- ・5km、10km：15歳(中学生除く)～49歳男女、50歳以上男女

※小学生は親子ペアと個人種目の掛け持ちは出来ません。
※制限タイム内で完走できる健康な人。

表彰＝各部3位まで表彰

申込・問合せ＝所定の申込用紙に必要事項を記入して、令和6年1月5日(金)までに、スポーツ推進課内 大和郡山市民マラソン大会事務局(〒639-1198 北郡山町248-4・内線556)へ(郵送での申込の場合、当日消印有効)

※電話・メール・FAXでの申し込みは受付できません。
※申込用紙は、市内各施設にて配布。市ホームページでも印刷可能。

※申し込み時に返信先住所を記入したハガキが必要です。締切以降のエントリー変更はできません。

※更衣室、荷物預かりはありません。

※中止の場合は、市ホームページに掲載します。

大和郡山市不登校等親の会 「マザーリーフ」フォーラム 開催のお知らせ(事前申込不要)

講演及び参加者のみなさんとの意見交換相談会を開催します。

日時＝12月9日(土) 13時～(受付12時30分)

場所＝三の丸会館 3階小ホール

講演＝「不登校の子どもと一緒に生きる」

講師＝千原 雅代さん(天理大学大学院教授)

対象・定員＝不登校や行き渋り、引きこもりの子どもを持つ保護者、教職員、当事者等、100人

費用＝1人500円

問合せ＝motherleaf2015@gmail.com(担当:北野)
(学校教育課)