

冬の 感染症対策

気温が下がり空気が乾燥する冬は、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節です。特に今年は、新型コロナウイルスとインフルエンザが同時に流行しているため、注意が必要です。あらためて感染症予防対策について確認し、一人ひとりが意識して感染症の発症予防と感染拡大防止に努めましょう。

1. 手洗い・消毒	流水・石鹸での手洗いやアルコール製剤による手指消毒が効果的です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前には特に手を洗いましょう。共有部分（ドアノブ、手すり、スイッチ等）はアルコール消毒をしましょう。
2. マスクの着用と咳エチケット	飛沫感染防止のため、咳やくしゃみをする時は口や鼻をおおいましょう。
3. 換気と湿度の保持	定期的に窓を開け、室内の空気を入れ換えましょう。室内では加湿器などを使って適切な湿度（50～60%）を保ちましょう。
4. 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取	体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう。食材はしっかり加熱しましょう。
5. 人混みや繁華街への外出を控える	特に体調が悪い時やインフルエンザの流行期などは、人混みや繁華街への外出を控えましょう。

大和郡山市市制 70 周年

第 26 回こおりやま歴史フォーラム開催のお知らせ

やまとこおりやまの礎 ―近代郡山を築いた人々―

日時＝令和 6 年 2 月 17 日（土）13 時～ 16 時（12 時 30 分受付開始）

場所＝DMG MORI やまと郡山城ホール 小ホール

講演＝・記念講演 1 「郡山の近代―明治維新の激動を郡山はどう乗り切ったのか―」吉田 栄治郎さん（公益財団法人郡山城史跡・柳沢文庫保存会 研究員）

・記念講演 2 「小泉の近代」奥本 武裕さん（天理大学・帝塚山大学 非常勤講師）

・ミニシンポジウム「近代郡山を築いた人々」吉田 栄治郎さん、奥本 武裕さん、上田 清大和郡山市長

司会＝まちづくり戦略課 文化財保存活用係 青山 加奈子

定員＝200 人（入場無料）※事前申し込みが必要です。

申込＝名前、生年月日、住所、電話番号を明記し、往復ハガキで〒639-1198 北郡山町 248-4 まちづくり戦略課 歴史フォーラム担当宛（15 日（月）必着）またはメールで senryaku@city.yamatokoriyama.lg.jp（件名を「歴史フォーラム参加申込」と記入。）へ 15 日（月）17 時までにお申し込みください

※定員を超えた場合は抽選とします。※電話での申込受付はしません。

問合せ＝まちづくり戦略課 文化財保存活用係（内線 733）