

# 公民館 後期主催講座 受講生募集

対象＝市内在住・在勤の人

申込＝10月13日(金)までの9時～17時に郵便ハガキを持って、各公民館事務室へ

(三の丸会館は、水・日曜を除く。片桐・昭和地区公民館は、土・日曜を除く。)

申込期間に来館できない人は往復ハガキに、①講座名、②郵便番号、③住所(在勤・在学者は勤務先・学校名)、④名前(ふりがな)、⑤年齢、⑥性別、⑦電話番号を記入、返信面に申込者の郵便番号・住所・名前を書いて10月13日(金)必着で開催される各公民館へ郵送

※定員を超えた講座については10月16日(月)の10時から各公民館で抽選します。

※講座の日程などについては一部変更する場合があります。詳しくは各公民館へ。

## ◆三の丸会館(☎53-5350・〒639-1007 南郡山町529-1)

講座名	講座の内容	対象・定員	開催日時(回数)	指導者	受講料
					教材費
着付け教室	普通の着方、帯の結び方【半巾帯(ゆかた時の帯)・名古屋帯・袋帯】など	成人女性 15人	来年3月までの⊕ 10:00～11:30 (15回)	NDC近代和装教育連盟着付けコンサルタント 梅田 ノブ子	1,700円 —
暮らしの華道	楽しく花の生け方を学び、日本で培われた伝承文化を暮らしに生かす	成人 12人	11月～来年3月の⊕ 18:30～20:30 (10回)	大和郡山市 茶華道協会	1,100円 11,000円
少年少女卓球教室	卓球の技術を基礎から学び、上達をめざす	小学4～6年生 15人	12月～来年3月の⊕ 14:00～16:00 (8回)	大和郡山市 卓球協会	400円 1,600円

## ◆片桐地区公民館(☎52-3001・〒639-1042 小泉町105-1)

講座名	講座の内容	対象・定員	開催日時(回数)	指導者	受講料
					教材費
かな書道の楽しみ方講座	美しいかなの書き方や連綿(つづけ字)を習得し、かな書道の楽しみ方を学び、優美な作品づくりに取り組む	成人 15人	11月～来年2月の第1・3⊕ 13:30～15:30 月2回(8回)	書道家 中野 悦子	900円 800円

## ◆昭和地区公民館(☎56-0015・〒639-1124 馬司町331-56)

講座名	講座の内容	対象・定員	開催日時(回数)	指導者	受講料
					教材費
健康体操教室	理学療法士による体操教室 体と頭を使った体操で動いて笑って 体と心をほぐしましょう。	おおむね 60歳以上 20人程度	11月～来年3月の第3⊕ 13:00～14:00 月1回(5回)	(医)悠明会 リハビリ職 (理学療法士)	600円 無料

## 九条スポーツセンターからのお知らせ

### ◆11～12月教室

教室日程＝11月1日(水)～12月21日(木)全8回

料金＝6,600円～9,000円(税込)

申込＝10月16日(月)9時から、参加費・認印を持って、直接九条スポーツセンターへ

※電話での受付はできません。※定員に達しているクラスもありますので、事前にお問い合わせください。

### ◆教室1回体験募集中

興味のある教室を1回1,320円(税込)で体験していただくことができます。11～12月度教室にむけて、興味のある教室を体験してみませんか？

※体験の予約は希望日の1週間前から受付できます。※定員のクラス、Jrダンスは体験募集はありません。

～オススメ教室～

はじめてのJAZZダンス：毎週水曜13時～14時・16歳以上

子どもバレエ教室：毎週水曜①15時10分～16時10分・年長～小3②16時20分～17時20分・小4～小6

ヨガ：毎週木曜11時30分～12時30分・16歳以上

楽トレ：毎週金曜9時30分～10時30分・16歳以上

詳細・問合せ＝九条スポーツセンター(☎52-1245)