



イベント・募集

第18回

すこやか21 健康フェスタ

すこやか21健康フェスタ実行委員会 主催

からだいきいき、すこやかに。
健康に関する講座・催し・イベントを開催します。

日時=10月29日(日) 10時~14時

場所=さんて郡山(保健センター・本庄町)

問合せ=保健センター (☎58-3333)

※台風、豪雨が見込まれる場合は中止することがあります。

※詳細は市ホームページでご確認ください。

予約制のイベント

・市民公開講座(10時30分~12時)

「リズムウォーク&脳活性化エクササイズ」(定員25人)

音楽とともに楽しく動いて脳とからだを元気アップ!

《予約方法》

10月6日(金)8時30分から先着順で受付開始。参加希望者はさんて郡山(☎58-3333)へ申し込みください。定員になり次第受付を終了します。

予約不要のイベント

- ・青空模擬店 カレー・焼きそば・巻き寿司など(テイクアウトのみ)
- ・ハロウィンフォトスポット
- ・パトカー、救急車の展示
- ・さんて迷路de人体クイズ
- ・野菜、塩分クイズ など

会場へのアクセス

〈行き〉時刻表

◆郡山市街方面

市民交流館前	発	9:30	10:30	11:40	12:50
三の丸会館前	発	9:40	10:40	11:50	13:00
さんて郡山	着	9:50	10:50	12:00	13:10

〈帰り〉時刻表

◆郡山市街方面

さんて郡山	発	10:20	11:30	12:40	14:15
-------	---	-------	-------	-------	-------

◆小泉・筒井方面

JR大和小泉駅(東口)	発	9:00	10:00	11:10	12:20
奈良信用金庫					
筒井支店前	発	9:10	10:10	11:20	12:30
さんて郡山	着	9:20	10:20	11:30	12:40

◆小泉・筒井方面

さんて郡山	発	11:00	12:10	14:15
-------	---	-------	-------	-------

無料送迎バス