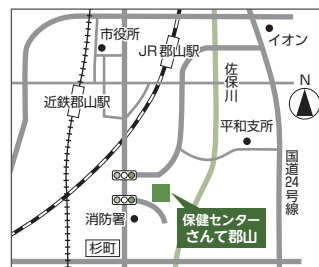




保健センター「さんて郡山」 (☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時
10～11ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。すこやかちゃん



■休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：12時～21時
診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、必ず事前にお電話下さい。

～10月10日は「奈良県がんと向き合う日」です～

II こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡ください。※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。※12カ月育児相談、1歳6カ月児、3歳児健康診査には右記QRコードより健康状態をご確認のうえ、受診ください。



事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■妊娠届(母子健康手帳の交付および出産応援ギフト申請)	医療機関で妊娠の判定を受けた人 要予約	保健師等との面談(30分程度)を実施します。事前に保健センターまで電話予約してください。		
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後0カ月～2カ月児	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師・看護師が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。		
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	・診査票 ・母子健康手帳 ・健康保険証	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■12カ月育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント!	令和4年9月 1日～15日生まれ	6日(金)	9:15～9:45	・育児相談票 ・母子健康手帳 ・バスタオル
	令和4年9月16日～30日生まれ	20日(金)		
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能。 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント!	令和4年3月 1日～15日生まれ	4日(水)	13:00～13:45	・健康診査票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル
	令和4年3月16日～31日生まれ	18日(水)		
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能。 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント!	令和2年4月 1日～15日生まれ	11日(水)	13:00～13:45	・健康診査票(送付します) ・母子健康手帳 ・尿(送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ
	令和2年4月16日～30日生まれ	26日(木)		
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 ブラッシング指導など、歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、妊産婦 ※各日定員1人。 要予約	6日(金)・20日(金)	11:00	・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません。
		4日(水)・11日(水)	13:00	
		18日(水)・26日(木)		
■マタニティ・赤ちゃん相談 1人30分間の個別相談(助産師等が対応します)	妊婦、おおむね出産後1年までの産婦・乳児 要予約	4日(水)	9:30～11:30	・母子健康手帳 ・バスタオル(妊婦は不要)
		25日(水)	13:00～15:30	

II 風しんの抗体検査・定期予防接種

希望される人は、クーポン券をお送りしますので保健センターへご連絡ください

事業名	対象	自己負担	実施期間	実施場所
■風しん抗体検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性	なし	令和7年3月31日まで	指定医療機関
■風しん予防接種(5期)	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で抗体検査の結果、十分な量の抗体がないため予防接種が必要と判定された人	受診にはクーポン券が必要です。今年度発行のクーポンの有効期限は令和7年3月31日まで		

II おとなの健康

がん検診や健診等を控えていませんか? 大切な検(健)診は定期的に行いましょう。
※胃がん検診・乳がん検診・子宮がん検診・肝炎ウイルス検診の受診券(票)は電話またはホームページ(QRコードから読み込み)で申し込みできます。医療機関に予約する前に受診票(券)の発行を申し込んでください。



自分には関係ない?

大腸がんにかかる人は年々増加中!
がんによる死亡者数 **男性2位 女性1位!**

● 受けていますか? 大腸がん検査

お腹の調子はいいから大丈夫?

早期には**自覚症状がほとんどありません。**



がんが見つかったら怖いな...

早期発見・治療で**95%以上**の人が治ります!

どんな検査なの?

医療機関に容器をもらい、**2日間の便をとって**提出するだけ!

40歳を過ぎたら、毎年大腸がん検査を受けましょう!

申込は市内指定医療機関まで! 問合せ=さんて郡山 (☎ 58-3333)

指定医療機関など詳しくはこちら▶



事業名	日時	対象・備考	実施場所
■精神保健福祉相談 要予約 ※申込み時に時間の予約をしてください	10月12日(木) ①9:30～10:30 ②10:45～11:45 10月27日(金) ①13:30～14:30 ②14:45～15:45	精神科認定看護師または精神保健福祉士による相談。精神的な症状で悩んでいる人やそのご家族の個別相談です。 各日定員2人。	さんて郡山 もしくは相談希望者の自宅