

や さい
8月31日は 野菜の日

8月20日～9月10日は **野菜週間**



野菜食べてる？

大和郡山すこやか21計画マスコットキャラクター
すこやかちゃん

ベジたベプラス！
野菜をプラス1皿食べよう！



ベジたベプラスマスコットキャラクター
ベジたべちゃん

野菜の摂取目標量は350gです。大和郡山市は両手一杯(120g)未滿しか食べていない人が男性25.7%、女性21.1%でした(H30調査)。市民の約4～5人に1人は大きく目標量を下回っています。まずは「**ベジたベプラス!**」を。



野菜週間の情報は
こちらからアクセス



かんたんベジたベレシピ
はここをチェック！



(保健センター)

額田部運動公園施設教室案内

詳細・問合せ＝額田部運動公園施設(☎59-2088)

◆切り絵教室(月1,000円) 水 12時～15時

◆卓球教室(初心者歓迎・月1,000円)

日(子ども)12時～13時30分(大人)13時30分～15時

◆子ども走り方教室(月2,500円・定員 小学生25人)

水 9時～10時30分

◆社交ダンス教室(定員各15人)

入門クラス(各曜日 月2,500円) 水 18時～19時、木 13時～14時

初級クラス・中級クラス(水 月4,200円 木 月4,400円) 水 19時～20時30分、木 14時～15時30分

◆合気道教室(月3,000円・定員各20人)

木(子ども)18時30分～19時30分

(大人)19時40分～20時40分

土(子ども)12時30分～13時30分

(大人)13時40分～14時40分

第49回市自治会別 男子ソフトボール大会結果報告

17チームが参加した大会。熱戦が繰り広げられ、決勝大会を6月25日(日)に開催。

その結果、上位入賞チームが決まりました。

(総務課)



優勝 額田部北町 B チーム



準優勝 額田部北町 A チーム



第3位 青葉台 チーム