

国民健康保険被保険者証(保険証)の更新時期です

8月1日(火)からの新しい保険証を、7月9日(日)ごろから順次、発送します(世帯主あてに世帯全員分を簡易書留郵便で発送します)。8月1日(火)からは新しい保険証をご使用ください。

なお、令和5年度の保険証から70歳以上の人の高齢受給者証が一体化されるため、高齢受給者証の送付はありません。詳細は保険証に同封されるお知らせをご確認ください。

※新しい保険証が届いたら記載内容を確認してください。もし、誤り等があった場合は、下記へ連絡をお願いします。

◆保険証はひとりに1枚のカードサイズ(縦5.5cm×横8.5cm)です。紛失にご注意ください。◆保険証は台紙に貼り付けてお送りしますので、はがして使用してください。◆期限の切れた保険証は、各家庭で処分してください。◆カードケースは、保険年金課給付係(1階23番窓口)または各支所・ふれあいセンター・元気城下町プラザ・ぶらっと・保健センターに設置しています。◆国民健康保険税滞納世帯については、別途、納税相談が必要です。保険年金課 保険税係(1階22番窓口)にお越しいただくか、お電話でご連絡いただきますようお願いいたします。

問合せ = 保険年金課 給付係(内線322・323・341)・
保険税係(内線321・324・329)

ならジョブカフェセミナー(参加無料)

アットホームな雰囲気就職活動のコツを学ぶことができる参加型のセミナー。

日程 = ①7月7日(金)「仕事も人間関係もスムーズに！
対人スキル実践トレーニング」
②7月14日(金)「実践！面接対策セミナー」
③7月27日(木)「挑戦しよう！グループディスカッション」

時間 = ①13時30分～16時30分、②14時～16時、
③14時～15時30分

場所 = ①②ならジョブカフェ、③高田しごと*i*センター

対象 = 就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者(40代前半までの不安定就労者を含む)

定員 = 各10人程度(先着順)

申込・問合せ = 各セミナー前日までに、電話、FAXまたはHPから、ならジョブカフェ(☎0742-23-5730・
🌐0742-23-5757・<http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>)へ

浄化槽は定期的に清掃しましょう！

浄化槽は、法律により、定期的(6ヵ月または1年)な清掃が義務づけられています。定期的な清掃をお願いします。

問合せ = 衛生センター(☎56-2279)

ふたばこども園子育て支援事業(要予約・参加無料)

詳細と申込は随時インターネット上のフォーム <https://koriyamafutabakai.or.jp/>にてご確認のうえお申し込みください。

日時 = ①7月7日(金)「七夕に関するあそび」※浴衣、甚平などの着用可。

②7月21日(金)「ベビーマッサージ」

①②とも9時30分～11時30分

対象 = 市内在住の未就園児とその保護者(10組)

持ち物 = ハンカチまたはハンドタオル、水分補給のためのお茶など

問合せ = 子育て支援センター ふたばこども園(☎59-4141)



わくわく広場(地域子育て支援センター)

3ヵ月未満の子どもとその保護者対象に助産師と一緒に話します。興味のある人は下記へご連絡ください。

日時 = 7月10日(月)・13日(木)・24日(月)・27日(木)13時～15時

※わくわく広場は未就園児(0・1・2歳児)の子どもと保護者が一緒に集い、遊びを楽しむ場で月～金曜まで毎日開所しています。お問い合わせのうえご参加ください。

申込・問合せ = 郡山東こども園(☎53-3344)