

## 第52回シニア県展作品募集

開催日程＝9月2日(土)～6日(水)

場所＝大和高田市文化会館(さざんかホール)

出品種目＝日本画、洋画、書、工芸(手芸)、写真

出品資格＝県内在住で昭和40年4月1日以前に生まれたアマチュア

※1人1部門につき1点まで未発表のものに限ります。

出品手数料＝1点1,000円

※申請書に振込受付書、またはATMの利用明細書の貼付が必要ですので出品希望者は事前に連絡してください(市役所にて手数料の預かりも可)。

申込・問合せ＝7月28日(金)までに地域包括ケア推進課 高齢支援係(内線512)へ

## 第4回『耳よりクラブ』

聞こえにくい人と家族のための交流サロン

文字通訳や音声文字変換アプリを使って楽しくお喋りしましょう。

OHP金魚のホームページから1～3回目の様子が見られます。

日時＝6月14日(水)13時30分～15時30分

場所＝DMG MORI やまと郡山城ホール 2階会議室

参加費・申込＝不要

問合せ＝要約筆記サークルOHP金魚・安藤(☎&🌐)  
54-6797・📧ohpkingyo@yahoo.co.jp)

(障害福祉課)

## 「さんて健診」がはじまります ～生活習慣病予防のために、ご利用ください～

糖尿病、高脂血症などの生活習慣病を予防するためにはバランスのとれた食生活・適度な運動習慣を身につけることが大切です。生活習慣病を早期に発見し予防・改善するために「さんて健診」を行います。

期間＝6月1日(木)～令和6年2月29日(木)

場所＝市内指定医療機関

対象＝生活保護受給者で昭和59年3月31日以前に生まれた人(健診の対象外となる人：妊産婦、長期入院、介護・障害等の施設に入所している人)

※生活習慣病で既に医療機関に受診中の人で健康診査と同様の検査を受けている場合はかかりつけ医にご相談ください。

費用＝無料

健診項目＝◇計測(身長・体重・BMI・腹囲)◇理学的検査(診察)

◇血圧測定 ◇尿検査(尿糖・尿蛋白)

◇血液検査(脂質・肝機能・糖代謝・腎・貧血)

受診方法＝①保健センターへ受診券発行の申し込みをする(電話申込も可)

②受診券を持って指定医療機関で健診を受ける

※受診券がないと「さんて健診」は受けられません。

問合せ＝保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)

