

イベント・募集

飲食ブース出店者募集

～思い出に残る夏祭り in 外堀緑地南側～

水遊びや縁日などを通じて地元での夏休みの思い出づくりと、大和郡山のお店を知ってもらうため、市内に実店舗をもつ飲食事業者から出店者を募集します。

日時＝8月22日(火) 13時～20時

※小雨決行・雨天中止。

場所＝外堀緑地南側

募集＝8店程度(出店希望数が募集数を上回った場合、抽選により決定)

申込＝QRコードから出店要項を確認のうえ6月18日(日)までに店舗の名前・住所・電話番号・担当者を記載のうえ、☎52-4397または✉san3310@gol.comへ

受付後、出店申込書を返信します

詳細・問合せ＝地元もりあげ隊実行委員会(☎52-2200)

(まちづくり戦略課)



額田部運動公園施設教室案内

◆切絵教室(月1,000円) ㊗12時～15時

◆卓球教室(月1,000円・初心者歓迎)

㊗(こども)12時～13時30分(大人)13時30分～15時

◆子ども走り方教室(月2,500円・定員小学生25人)

㊗9時～10時30分

◆合気道教室(月3,000円・定員20人)

㊗(こども)18時30分～19時30分

(大人)19時40分～20時40分

㊗(こども)12時30分～13時30分

(大人)13時40分～14時40分

◆社交ダンス教室(定員各15人)

入門クラス(各曜日 月2,500円)

㊗18時～19時、㊗13時～14時

初級クラス・中級クラス(㊗月4,200円 ㊗月4,400円)

㊗19時～20時30分、㊗14時～15時30分

◆グラウンドゴルフ教室(会員月800円 年会費2,000円、会員外1回200円) 毎週月㊗㊗㊗

詳細・問合せ＝額田部運動公園施設(☎59-2088)

6月は「食育月間」 おはようごはんキャンペーン



子どもが朝なかなか起きないし、食べるのに時間がかかる…



こんな悩みには3つのポイントを心がけてみてね!

①早起きポイント

朝の光をあびて体内時計をリセット



②食事集中ポイント

テレビ・スマホ・タブレットは消そう!



③規則正しい生活リズムポイント

子どもと一緒に食べよう



かんたん朝ごはん
レシピはここを
チェック!



朝の光を浴びると体内時計がリセットされ、体が活動モードになります。
またテレビ等を見ながら食べる事は子どもには難しく、食べる事に集中できる環境にすることが効果的です。