

認知症関連図書の展示 & 認知症支援の活動紹介

2月は認知症啓発強化月間です

～認知症について市立図書館で学ぼう!～

認知症についての本の展示、大和郡山市内の認知症カフェを含むさまざまな活動を一挙にご紹介します。

期間＝2月2日(木)～20日(月)

※7日(火)、14日(火)、15日(水)は図書館休館日。

場所＝市立図書館1階

内容＝・認知症カフェ紹介・認知症ガイドブック紹介・地域包括支援センター・認知症が原因で行方不明になる高齢者の早期発見のために・認知症かるた体験

問合せ＝地域包括支援センター(☎55-7733)

大和郡山市認知症予防ガイドブック

認知症は特別な病気ではなく、加齢とともに誰もがなる可能性のあるものです。認知症の予防や認知症になったときの対応について、皆様にお伝えしたいことを市内の医療と介護の関係者が1冊にまとめました。認知症になっても安心して住み慣れた地域で暮らすために、どうぞご活用ください。市のホームページからも同じ内容をダウンロードできますので、ぜひご利用ください。



配布場所＝市内の地域包括支援センター等

問合せ＝地域包括支援センター(☎55-7733)

不動産無料相談会(予約可)

土地有効活用、建築、借地借家、税務、贈与と相続、売買、賃貸など不動産に関する諸問題を専門家がアドバイス。

日時＝2月11日(土・祝)10時～16時

場所＝DMG MORI やまと郡山城ホール

申込・問合せ＝NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会(☎86-4285)

(人権施策推進課)

認知症サポーター養成講座 in 図書館(受講無料・要申込)

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～

認知症の症状と対応、予防についての基礎知識などを学び、認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターになりませんか。

講座終了後、もの忘れ相談プログラム(タッチパネルパソコン)を使用してもの忘れ相談を行います。(希望者のみ・要申込)

日時＝2月8日(水)14時～16時

場所＝市立図書館2階集会展示室

定員＝10人

申込・問合せ＝地域包括支援センター(☎55-7733・FAX55-6831)

もの忘れ相談会(相談無料・要申込)

もの忘れ相談プログラム(タッチパネルパソコン)を使った認知症のセルフチェック型テストができます。

チェック後に地域包括支援センター職員がもの忘れや認知症についての相談をお受けします。

日時＝①2月20日(月)14時～16時、②3月4日(土)14時～16時30分

場所＝①市立図書館2階集会展示室、②市民交流館2階多目的ルーム

定員＝①8人、②4人(各1人30分程度)

申込・問合せ＝①地域包括支援センター(☎55-7733・FAX55-6831)、②第四地域包括支援センター(☎51-0700・FAX51-0710)