

みんなの伝言板

掲載について 営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1ヵ月前までに企画政策課へ。

㊦=日時 ㊧=場所 ㊨=対象 ㊩=会費 ㊪=申込 ㊫=問合せ ㊬=持ち物

<h2>■ イベント</h2> <h3>第13回健やか写真クラブ作品展</h3> <p>㊦ 1月19日(木)~22日(日) 9:00~17:00(19日は13:00~、22日は14:00まで)</p> <p>㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール 展示室</p> <p>㊨ だれでも</p> <p>㊩ 無料</p> <p>㊫ 健やか写真クラブ・野原 ☎080-3761-5176</p> 	<h3>書道一日講習会</h3> <p>㊦ 3月3日(金) 9:00~12:00</p> <p>㊧ 片桐地区公民館</p> <p>㊨ 市民(初心者大歓迎)</p> <p>㊩ 無料</p> <p>㊫ 片桐地区公民館書道クラブ・寺田 ☎54-0372</p>	<h3>小中学生バレーボールクラブ</h3> <p>㊦ 毎週火・土曜夜間、日曜午前</p> <p>㊧ 矢田南小学校 体育館</p> <p>㊨ 県内小学3年生~中学生</p> <p>㊩ 月1,000円</p> <p>㊫ ホワイトパンサーズ・上田 ☎090-7109-1479</p>	<h3>楽しくバウンドテニス!!</h3> <p>㊦ 毎週日曜9:00~12:00</p> <p>㊧ 九条スポーツセンター2階 体育館</p> <p>㊨ 中学生以上・初心者歓迎・10人程度</p> <p>㊩ 入会費2,000円/月500円</p> <p>㊫ 大和郡山バウンドテニスクラブ・松井 ☎090-5152-2242</p>
<h3>子ども食養生ママの料理教室</h3> <p>㊦ 1月22日(日)9:15~12:00</p> <p>㊧ 三の丸会館 調理室</p> <p>㊨ 食事を作る人だれでもOK</p> <p>㊩ 2,800円</p> <p>㊫ 薬膳カウンセラー・立石 ☎090-5364-8281</p>	<h2>■ 会員募集</h2> <h3>囲碁を楽しみませんか</h3> <p>㊦ 年間6回囲碁大会(奇数月の水曜)9:00~16:00</p> <p>㊧ 老人福祉センター(ゆたんぼ)</p> <p>㊨ 市内在住の60歳以上、特に女性・級位者(10級まで)歓迎</p> <p>㊩ 年3,000円</p> <p>㊫ 郡山碁友会・杉尾 ☎090-6061-4920</p> 	<h3>呼動バランス操体</h3> <p>㊦ 毎月第1・2・3金曜10:00~11:30</p> <p>㊧ コープいまご店 2階集会室</p> <p>㊨ 成人女性</p> <p>㊩ 月2,100円・初回体験無料</p> <p>㊫ 呼動バランス操体・森 ☎080-8301-0833</p>	<h3>男性料理教室(新たな歩み)</h3> <p>㊦ 原則毎月第2月曜(4・8・12月は除く)9:30~14:00</p> <p>㊧ 保健センター「さんて郡山」</p> <p>㊨ 市内在住60歳以上の男性</p> <p>㊩ 年10,000円(材料費込み)</p> <p>㊫ さんてクッキングクラブ・小林 ☎090-2198-9123</p> 
		<h3>奈良ハイキングクラブ会員募集</h3> <p>㊦ 毎週土・日曜、祝日(例会山行あります)</p> <p>㊧ 事務所(綿町31)</p> <p>㊨ ハイキング・登山好きな人</p> <p>㊩ 入会金1,000円/月600円</p> <p>㊫ 奈良ハイキングクラブ(パソコンで検索)・浜口 ☎090-6556-8782</p>	

上級救命講習開催のお知らせ

(受講無料・要電話予約)

心肺蘇生法(AEDを含む)、救命に必要な応急手当、その他の応急手当(急病人の管理法、搬送法)などを、救急救命士が楽しく分かりやすく教えます。

日時 = 1月29日(日) 9時~18時

場所 = 大和郡山消防署 4階多目的ホール

※筆記試験及び実技試験があります。

※修了者には上級救命講習修了証を交付します。

※一般公募のため救命入門コースの受講、e-ラーニングを活用した受講時間の短縮は出来ません。

定員 = 20人(要電話予約)

申込・問合せ = 1月24日(火)までに、奈良県広域消防組合 大和郡山消防署 救急課(☎59-1331)へ

ふたばこども園 子育て支援事業

子育てパレット(参加費無料)

日時 = 1月27日(金) 10時~11時(受付9時45分~)

内容 = 「おおきなあれ」身体計測・お誕生日会など

場所 = ふたばこども園

対象 = 市内在住の未就園児とその保護者(10組先着順)

持ち物 = タオル、お茶

申込 = 1月16日(月)~20日(金)に下記URLへ
<https://koriyamafutabakai.or.jp/>

※コロナ感染防止対策をお願いします。

問合せ = 子育て支援センターふたばこども園(☎59-4141)



九条スポーツセンターで始めてみよう

~新春体験キャンペーンのお知らせ~

現在開催中の教室を通常1回1,100円(税込)のところを、1回550円(税込)で体験していただくことができます。みなさんで楽しく健康に!

実施期間 = 1月30日(月)まで

※定員のクラス、Jr.ダンスの体験募集はございません。予めご了承ください。

申込・問合せ = 電話または直接、九条スポーツセンター(☎52-1245)へ

スタジオ おすすめ教室 ※対象16歳以上		
ヨガ	毎週水・金・土曜	10:00~11:00
ストレッチヨガ	毎週水曜	13:00~14:00
ひきしめヨガ	毎週水曜	19:00~20:00
衰えない体づくり体操	毎週木曜	13:00~14:00
楽トレ	毎週金曜	9:30~10:30
アロマでメディカルヨガ	毎週土曜	11:15~12:15
プール おすすめ教室 ※対象16歳以上		
アクアビクス	毎週月曜	11:30~12:30
	毎週水曜	10:10~11:10
	毎週木曜	10:00~11:00
かんたんアクア	毎週金曜	13:00~14:00
子どもプール おすすめ教室 ※対象3歳半~小学2年生		
子ども水泳Bクラス	毎週月・水・木・金曜	15:30~16:45