



## 九条スポーツセンターからの お知らせ

- ◆1月～2月度大人・子どもスタジオプール教室募集  
日程＝令和5年1月6日(金)～3月2日(木) 各教室全8回  
料金＝5,030円～8,800円(税込)  
持ち物＝参加費・認印  
申込・問合せ＝12月15日(木)9時から、電話または直接、九条スポーツセンター(☎52-1245)へ  
※定員に達しているクラスもありますので、事前にお問い合わせください。
- ◆新春2023年体験半額キャンペーン  
日程＝令和5年1月6日(金)～30日(月)  
体験料＝通常1,100円(税込)→550円(税込)



## 額田部運動公園施設教室案内

- ◆新規切り絵教室(月1,000円)  
☎ 12時～15時 お気軽に参加を!
- ◆新規卓球教室開催(初心者歓迎・体験教室参加無料)  
☎ 12時～14時
- ◆子ども走り方教室(月2,500円・定員25人)  
小学生 ☎ 9時～10時30分
- ◆合気道教室(月3,000円・定員20人)  
☎ (子ども)18時30分～19時30分  
(大人)19時40分～20時40分  
☎ (子ども)12時30分～13時30分  
(大人)13時40分～14時40分
- ◆社交ダンス教室(定員各15人)  
入門クラス(各曜日 月2,500円)  
☎ 18時～19時 ☎ 13時～14時  
初級クラス・中級クラス(☎ 月4,200円 ☎ 月4,400円)  
☎ 19時～20時30分 ☎ 14時～15時30分  
詳細・問合せ＝額田部運動公園施設(☎59-2088)



## 12月に「空き家相談会」を開催します (相談無料・要予約)

- 空き家の日常管理や賃貸・売買など、空き家でお悩みの人は、ぜひ申し込みください。
- 日時＝12月12日(月)13時～16時まで  
場所＝市役所3階304会議室  
※相談会以外でも常設の相談員が空き家相談を電話にて受け付けています。連絡は下記指定相談窓口へ。
- 詳細・問合せ＝まちづくり戦略課 公民連携空き家利活用推進室(内線673)・市空き家バンク指定相談窓口NPO法人空き家コンシェルジュ 榎原相談窓口(☎0744-35-6211)(日曜除く9時～18時)



## 矢田の里 春風マラソン 第50回市民マラソン大会

- ～参加者を募集します(参加無料)～  
日時＝令和5年2月12日(日)8時30分～開会式  
※雨天決行・荒天中止。  
受付時間・場所＝各種目、スタート15分前までに総合公園施設 ホウワグラウンド内  
コース＝総合公園施設～矢田周辺  
※更衣室はありません。  
種目・参加資格＝  
○親子ペア2km:小学生と保護者  
○2km:小学5・6年生男女 ○3km:中学生男女  
○5km、10km:15歳(中学生除く)～49歳男女、50歳以上男女  
※小学生は親子ペアと個人種目の掛け持ちは出来ません。  
※大会当日、健康管理チェックシートを提出し、新型コロナウイルス感染症を含む健康上の支障がない旨を報告できる人。  
表彰＝各種目6位まで表彰  
申込・問合せ＝所定の申込用紙に必要事項を記入して、令和5年1月6日(金)までに、スポーツ推進課(〒639-1198北郡山町248-4・内線556)へ(郵送での申込の場合、当日消印有効)  
※電話・メール・FAXでの申し込みは受付できません。  
※申込用紙は、スポーツ推進課・市役所受付・総合公園施設・九条スポーツセンター・各公民館・元気城下町プラザ・元気城下町ぶらっとにて配布。市ホームページでも印刷可能。  
※申し込み時に返信先住所を記入したハガキが必要です。締切以降のエントリー変更はできません。  
※新型コロナウイルス感染状況により開催を中止する場合があります。中止の場合は市ホームページへ掲載。



## ならジョブカフェセミナー (参加無料・要予約)

- 日時・内容＝①12月7日(水)13時30分～16時30分「自己分析セミナー」  
②12月16日(金)13時30分～16時30分「仕事も人間関係もスムーズに!対人スキル実践トレーニング」  
③12月22日(木)14時～16時「Web面接対策セミナー」  
場所＝①②ならジョブカフェ ③Zoom開催  
対象・定員＝就職活動中の学生や概ね35歳未満の求職者(40代前半までの不安定就労者を含む)  
①②10人程度 ③4人(①②③とも先着順)  
申込・問合せ＝①②各セミナー前日までに電話、FAXまたはHP、③セミナー2日前の16時までにHPから、ならジョブカフェ(☎0742-23-5730・FAX0742-23-5757・<https://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>)へ  
(地域振興課)