

📷 イベント 救命入門コースを開催します

救急救命士が楽しく分かりやすく教えます!!

日時=11月20日(日)10時~11時30分

場所=大和郡山消防署 4階多目的ホール

内容=心肺蘇生法(AEDを含む)

※修了者には参加証を交付します。

受講料=無料

定員=20人(要電話予約)

申込・問合せ=11月1日(火)~15日(火)
に奈良県広域消防組合 大和郡山消防署 救急課(☎59-1331)へ

📷 イベント 障害者家族教室

精神障害のある人の障害についていっしょに学び考えてみませんか?

日時=11月28日(月)14時~15時30分
受付13時30分~

場所=市民交流館 1階集会室

内容=家族として当事者にどうかかわっていくか

講師=瀧本 優子さん(梅花女子大学 心理こども学部心理学科 教授)

問合せ=障害福祉課(内線540)

※新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。中止の場合は市ホームページへ掲載しますのでご確認ください。

📷 イベント 第6回昭和工業団地協議会 企業合同面接会

大和郡山で働きたい人を応援します。昭和工業団地の企業13社が参加予定です。

日時=11月11日(金)

午前の部:10時~12時(全ての求職者)

午後の部:13時30分~15時30分

(障がいのある求職者)

場所=市商工会館(まいどほーる)

※事前予約優先。当日は履歴書(応募企業数分)をご持参ください。

※応募を検討中の人は、企業の説明を聞くことも可能です。

予約・問合せ=ハローワーク大和郡山(☎52-4355)

📷 イベント 健康長寿のための健康づくり講座(無料・要予約)

健診の検査データの見方・その後の食生活の気をつけるべき点・改善ポイントを保健師・管理栄養士が分かりやすく解説します。

日時=11月28日(月)13時30分~15時30分
受付13時15分~

場所=矢田コミュニティ会館

対象・定員=おおむね65歳以上の市民、20人(完全予約制)

申込・問合せ=地域包括支援センター(☎55-7733)

📷 イベント ボランティアまつり(大和郡山市ボランティア連絡協議会主催)

ボランティアはどなたでも参加できる活動です。どんな活動があるか知ってみませんか?

日時=12月3日(土)10時~15時

場所=DMG MORI やまと郡山城ホール レセプションホール

内容=①ボランティア活動の紹介、②防災コーナー、③古切手や外国コインの収集、④バルーンアート展示、⑤フードライブ(賞味期限が令和5年2月以降で、常温で保存できるものをご持参ください。賞味期限が記載されていないものや開封済みの食品は、お預かりできません。)

※新型コロナウイルス感染状況により、内容変更、中止となる場合があります。※感染拡大防止対策として来場者カードの記入をお願いします。

問合せ=社会福祉協議会 福祉課(☎53-6531・FAX 55-0986)

📷 イベント 労働局主催福祉面接会のお知らせ(入場無料・服装自由)

企業20社出展予定。

日時=11月22日(火)13時~16時

場所=イオンモール大和郡山

対象=2023年3月卒業予定者、既卒3年以内の人、一般求職者

問合せ=NPO法人キャリア・サポートみらい(☎0742-24-3001)
(地域振興課)

🔍 募集 いきいき元気教室 参加者募集

ストレッチ、筋トレ、有酸素運動がミックスされた60分。

日時・場所=①里山の駅「風とんぼ」第1・3金曜10時~11時

②南井町スポーツ会館(ミニ体育館の和室)第2・4木曜10時~11時

募集=各若干名(先着順)

対象=おおむね65歳以上の市民で、医師から運動制限を受けていない人

問合せ=①地域包括支援センター(☎55-7733)、②第二地域包括支援センター(☎55-7011)

🔍 募集 九条スポーツセンターからのお知らせ

11・12月度大人・子ども(スタジオプール)教室参加募集中

料金=5,030円~7,860円(税込)

持ち物=参加費・認印

※定員に達しているクラスもありますので事前にお問い合わせください。※スタジオ教室1回体験1,100円も募集中です。(要予約)

申込=直接、九条スポーツセンター(☎52-1245)へ

! お知らせ [奈良マラソン2022] 開催に伴う交通規制について

徹底した感染症対策を行うことで12月11日(日)にフルマラソン・10km種目の開催を予定しています。コースにあたる奈良市及び天理市において交通規制を実施します。ご不便、ご迷惑をおかけして申し訳ございませんが、ご協力をお願いいたします。

日時=12月11日(日)8時30分頃~15時頃

主な規制区間=国道369号等(大宮通り)

二条大路南5丁目~県庁東~焼門前

・国道169号(天理街道) 紀寺~窪の庄町南

・県道高畑山線等 高樋町~円照寺前~高畑町

・奈良市道等(やすらぎの道) 高天交差点~

ルートフィールド奈良・奈良公園内・天理市内

※詳しくは奈良マラソン交通規制で検索してください。

問合せ=奈良マラソン実行委員会事務局(☎0742-81-8752)