

すこやか21 健康フェスタ

すこやか21健康フェスタ実行委員会 主催

からだいきいき、すこやかに。

健康に関する講座・催し・イベントを開催します。

日時=10月29日(土) 10時~14時

場所=さんて郡山(保健センター・本庄町)

問合せ=保健センター (☎58-3333)

※台風、豪雨が見込まれる場合は中止することがあります。

※新型コロナウイルス感染症流行状況によっては中止する場合があります。詳細は市ホームページでご確認ください。

予約制のイベント

- **市民公開講座(12時30分~14時)**
「介護予防に スポーツクラブのトレーナーによる **体と心の健康づくり**」(定員25人)
介護予防に! いつまでも元気であるための体づくりを実践式でお伝えします!
- **健康測定【血管年齢・貧血】**(定員45人)
- **ベジチェック【推定野菜接種量】**(定員100人)
- **ママパピラス沐浴編**(定員10組)

《予約方法》

- **講座・健康測定・ベジチェック**:(先着順)
10月5日(水) 8時30分から受付開始。参加希望者はさんて郡山(☎58-3333)へ。
定員になり次第受付を終了。
- **ママパピラス**:(応募多数の場合抽選)
10月17日(月)まで申し込み受付中。
詳細はホームページをご覧ください。

予約不要のイベント

- **青空模擬店** 焼きそば・ポテトなど(テイクアウトのみ)
- **栄養相談**
- **子ども縁日** 輪投げ・射的
- **健康クイズ** など

会場へのアクセス

〈行き〉時刻表

◆郡山市街方面から

市民交流館前	発	9:30	10:30	11:40	12:50
三の丸会館前	発	9:40	10:40	11:50	13:00
さんて郡山	着	9:50	10:50	12:00	13:10

〈帰り〉時刻表

◆郡山市街方面へ

さんて郡山	発	10:20	11:30	12:40	14:15
-------	---	-------	-------	-------	-------

◆小泉・筒井方面から

JR大和小泉駅	発	9:00	10:00	11:10	12:20
奈良信用金庫					
筒井支店前	発	9:10	10:10	11:20	12:30
さんて郡山	着	9:20	10:20	11:30	12:40

◆小泉・筒井方面へ

さんて郡山	発	11:00	12:10	14:15
-------	---	-------	-------	-------

無料送迎バス