

# 市民交流館 講座受講者募集

## 前期一眼レフカメラ講座 (講師 株式会社フォトスタジオエル スタッフさん)

対象=市内在住・在勤・在学の人 定員=各講座 14人

申込=5月13日(金)までに官製ハガキ(通信用)に住所・名前を記入のうえ、市民交流館へ

※郵送の場合は往復ハガキに希望講座名・一眼レフカメラ(あり・なし)・郵便番号・住所・名前・ふりがな・性別・年齢・電話番号を必ずご記入のうえ、郵送してください。5月13日(金)必着。市外から在勤の人は、勤務先の住所・会社名をご記入ください。

※定員をこえた場合は、5月14日(土)13時30分から市民交流館で公開抽選し、ハガキで結果を通知します。

講座名	開催日・時間	受講料 (消耗品費・テキスト代含む)	講師	内容
初級編	6/12(日) 10時~12時	3,500円	(株)フォトスタジオエル スタッフ	一眼レフカメラを初めて触る人・持っているけれど使い方がイマイチわからない人向けの講座です。座学と実習で、「露出」「絞り」「シャッタースピード」といったカメラの仕組みや設定等、初歩から丁寧にレクチャーします。
中上級編	6/12(日) 13時30分~16時	4,500円	(株)フォトスタジオエル スタッフ	一眼レフカメラは既に持っているが、よりステップアップしたい人向けの講座です。夜景や人物撮影等、シーンに応じた撮影技術を、座学と実習と質疑応答でしっかりフォローします。

## ストレッチ感覚のヨガ体操講座 (講師 永留さん)

全身の血流を整え新陳代謝機能を改善し自律神経のバランスを整えます。(ヨガマットをご用意ください)  
また、ツボを刺激することで身体の凝り等を予防する効果があります。

場所=市民交流館 1階 集会室

日時=5月30日、6月6日・13日・20日・27日、7月4日・11日・25日、8月1日・8日の毎月曜・8月22日(予備日)  
7月18日は、祝日のため休講

時間=A:午前の講座10時~11時 B:午後の講座13時~14時

定員=午前・午後 各15人 受講料=5,500円

対象=市内在住・在勤の成人でヨガ初心者・身体の硬い人・ヨガに興味のある人(妊娠中の人のご遠慮ください。)

申込=5月1日(日)~10日(火)に官製ハガキに住所・名前を記入のうえ市民交流館へ

※郵送の場合は、往復ハガキに講座名と受講時間(A:午前/B:午後)・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を記入し郵送してください。5月10日(火)必着。

抽選=定員を超えた場合は、5月11日(水)13時30分から市民交流館で抽選し結果をハガキで通知します

### 【共通】

申込・問合せ=市民交流館 〒639-1132 高田町92-16 (☎51-1155) (9時~17時、土・日曜含む)

※受講申込者が一定に満たない場合は開講を見合わせますのでご了承ください。※新型コロナウイルスの影響により開催を中止、又は見合わせる場合があります。講座中はマスクを装着します。

## 歴史リアル謎解きゲーム「謎の城」in 筒井城・郡山城

### —筒井家の若き当主・筒井順慶の悲願—

内容=学芸員監修の史実に基づいたストーリーを楽しみながら、城下町周遊を楽しめます  
様々な謎を糸口に、筒井城・郡山城築城の歴史に迫るゲームです

参加方法=イープラスまたは受付場所に参加キットを購入し、謎が書かれた「謎解きキット」を持ち、チェックポイントに設置された謎に挑戦します

日程=11月30日(水)まで 会場=筒井城跡・郡山城跡および城下町一帯

受付場所・時間=①市民交流館「きんぎょの駅」②箱本館「紺屋」③BBA(ミカサスポーツ)④啓林堂書店郡山店⑤樋口商店 9時~14時(最終回答受付16時30分)

休催日=月曜日(祝日の場合は翌火曜日が休み)

※BBAの受付は水・木曜休み、樋口商店の受付は日・祝休み。

参加費=当日1,500円(税込)

<https://www.nazonoshiro.com/event/koriyama/> (市観光協会)

