



つながり

3/1

2022

令和4年3月1日号 No.1250

編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課



第10回水木十五堂賞 授賞式

2月13日(日)に「第10回水木十五堂賞 授賞式」が
開催されました。



INDEX

- 4 | 5歳～11歳児への新型コロナウイルスワクチン接種について
- 9 | 第61回 大和郡山お城まつり
郡山城にぎわいづくり事業 第6回「金婚式」参加者募集

大和郡山市役所

〒639-1198 大和郡山市北郡山町 248-4

電話 0743-53-1151 (代表)

FAX 0743-53-1049 (代表)

<https://www.city.yamatokoriyama.lg.jp/>





大和郡山市 広報

つながり

3月の市民相談

- **法律相談(予約制)**
9日(水)・16日(水)
13時～16時20分 市民相談室
- **女性のための法律相談(予約制)**
23日(水)13時～16時20分
※新型コロナウイルス感染症予防のため、現在電話による相談となります。
- **行政相談**
17日(木)13時～16時 市民相談室
- **人権相談**
24日(木)10時～12時
DMG MORI やまと郡山城ホール
- **DV・女性相談(専用電話☎52-6240)**
(月～金)8時30分～17時15分
※このほか、消費者相談・一般相談など各種相談を行っています。詳しくは、市民相談室(市役所人権施策推進課内・内線245)へ

大和郡山市の人口・世帯数

(1月31日現在・カッコ内は前月比)

- **人口**
- 総計 84,550人 (-94)
- 男 40,143人 (-54)
- 女 44,407人 (-40)
- 世帯数 38,718世帯 (-6)

1月の消防・救急出動件数

(カッコ内は前月比)

- 消防件数 2件 (±0)
- 救急件数 367件 (-17)

令和4年の特殊詐欺発生件数・被害額

(カッコ内は前年比) (1月31日現在)

- 市 2件(±0) 4,000,000円 (-200,000)
- 県 10件(-1) 74,492,066円 (+25,564,066)

まちの鼓動

令和4年1月18日(火曜日)イチゴ果実品評会

この日、JAならけん大和郡山市イチゴ部会の主催で、イチゴ果実品評会が開催されました。

市内の農家のみなさんから、あすカルビーや古都華などのイチゴが20点出品され、市長や公募による市内在住の3人の審査員によりイチゴの色や形を見ながら、金賞2点、銀賞3点、銅賞5点が選ばれました。



令和4年1月29日(土曜日)第24回歴史フォーラム

この日、DMG MORIやまと郡山城ホールにて、第24回歴史フォーラムが開催されました。

今回の歴史フォーラムでは、戦国末期から江戸時代初期において、大和国の主語・支配の拠点として機能した「郡山城・高取城・宇陀松山城」の



三城をテーマとして、その成立過程や推移、構造的側面について検討がされました。

城郭資料研究会代表 高田 徹さんによる講演「大和国の中施城郭と「大和三城」分布調査の成果、豊

臣秀長領の城郭を中心に」の後、郡山城について都市計画課 山川さん、宇陀松山城について宇陀市農林商工部観光課 課長補佐 柳澤 一宏さん、高取城について高取町教育委員会 教育次長補佐 木場 幸宏さんから、各城の現在判明している成果についての報告と「大和三城をめぐって」と題した討論が行われました。

「COCOAR2」を使ってAR動画を見てみよう!

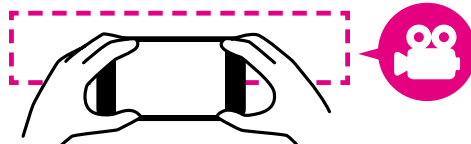


ステップ1 アプリをインストール

左記QRコードを読み込むか、「App Store」もしくは「Google Play」で「COCOAR2」と検索し、インストール。

ステップ2 スキャンして動画を見てみよう!

登録画面が終わると、スキャンが始まりますので、画面の内側に下記のような枠に囲まれた記事を入れてください。スキャンが成功するとダウンロードして、AR動画が始まります。



※AR動画を視聴する場合は、通信料がかかりますのでご注意ください。

◆「つながり」に関するみなさんのご意見・情報をお寄せください。

☑ 53-1151 kounhou@city.yamatokoriyama.lg.jp

3月26日の土曜日・4月3日の日曜日に 市役所の一部の窓口を開けます



昭和22年4月2日〜昭和22年5月1日生まれの人へ：「今月下旬ごろに、「後期高齢者医療被保険者証」を書留郵便で発送します。（保険年金課医療係）」

3月・4月は、転入・転出に伴う手続きのため、市役所の利用者が急増します。
平日に来庁しにくい人の利用と混雑緩和のため、3月・4月の一部の土・日曜日に住民票の写しなど各種証明書の発行や、転出入などの届出・関連手続きのための窓口業務を下記のとおり行いますので、ぜひご利用ください。

開庁日時 3月26日(土)・4月3日(日) 各日8時30分～12時

業務を行う窓口 市役所本庁の下記の各窓口のみ業務を行います。

※当日取り扱う業務に関する問合せは、各担当課へお願いします。

課名	窓口番号	主な取り扱い業務	問合せ
市民課	110	住民票写しの発行・転出入の手続き マイナンバーカードの手続きなど	内線312
保険年金課	101～104	国民健康保険の手続きなど	内線323・324
子育て支援課	120	児童手当の手続き	内線522
学校教育課	403	市立小中学校の入学の手続き・相談	内線724
介護福祉課	116	介護保険の手続きなど	内線516
地域包括ケア推進課	113	地域包括支援センターによる高齢者の総合相談業務	内線584
税務課	105～109	各種証明書の発行・納税相談など	内線272・273
厚生福祉課 (障害福祉課)	122	障害者手帳の手続き	内線535

※4月1日、組織改編により、厚生福祉課が障害福祉課と生活支援課に分割します。

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険被保険者証(保険証)の更新時期です

4月1日(金)からの新しい保険証を、3月6日(日)ごろから順次発送します。(世帯主あてに世帯全員分を簡易書留郵便で発送します。)4月1日(金)からは新しい保険証を使用してください。

なお、令和4年度の保険証から有効期限が7月末までに変わります(今年の更新分は令和5年7月末です)。詳細は保険証に同封されるお知らせをご確認ください。

※新しい保険証が届いたら記載内容を確認してください。

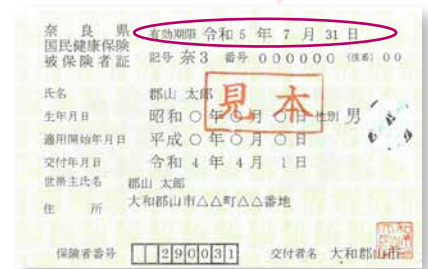
もし、誤り等があった場合は、下記へ連絡をお願いします。

- ◆保険証はひとりに1枚のカードサイズ(縦5.5cm×横8.5cm)です。紛失にご注意ください。
- ◆保険証は台紙に貼り付けてお送りしますので、はがして使用してください。
- ◆期限の切れた保険証は、各家庭で処分してください。
- ◆カードケースは、保険年金課 給付係(102番窓口)または各支所・ふれあいセンター・元気城下町プラザ・元気城下町ぱらっと・保健センターに設置しています。
- ◆国民健康保険税滞納世帯については、別途、納税相談が必要です。保険年金課 保険税係(103番窓口)にお越しいただくか、下記問い合わせ先にご連絡をお願いいたします。

問合せ＝保険年金課 給付係(内線322・323・341)

保険年金課 保険税係(内線321・324・329)

有効期限を
確認してください!



5歳～11歳児への新型コロナウイルスワクチン接種について

3月より、5歳～11歳の子どもを対象としたコロナワクチンの接種が始まります。接種券は11歳の子どもから段階的に発送していきます。



ワクチンの種類	小児用ファイザー社製ワクチン	
接種回数	2回	
接種費用	無料	

接種できる医療機関・集団接種の日程は接種券に同封します。ホームページにも掲載します。基礎疾患等がある子どもの接種については、かかりつけ医とご相談ください。

接種日当日は、保護者の同伴と予診票への保護者の署名が必要です。接種は強制ではありません。同封する説明書等をよくお読みいただき、ワクチン接種のメリットとデメリットを理解した上で、接種を受けるかどうかをご判断ください。

最新の情報は、市ホームページをご覧ください。

市コールセンター ☎ 59-0567

※コロナワクチン3回目接種について：接種券が届いた人から予約は可能です。お早めにご予約ください。

令和4年度固定資産税の縦覧

縦覧は次の期間となります。

縦覧期間＝4月1日(金)～5月2日(月)

8時30分～17時15分(市役所閉庁日・閉庁時間を除く)

問合せ＝税務課 固定資産税第1係・第2係(内線284～287)

特定生産緑地指定の申し出受付

生産緑地地区の指定(都市計画決定)から30年が経過する生産緑地地区について、特定生産緑地指定への申し出を受け付けています。生産緑地の所有者で特定生産緑地指定を希望される人は、4月28日(木)までに申出書をご提出ください。

問合せ＝都市計画課 計画係(内線673)

下水道への改造工事に対する 貸付金制度の拡充について

既存のくみ取り式トイレや浄化槽付き水洗トイレを公共下水道に直結した水洗トイレに改造するための工事に必要な資金を無利子でお貸しします。

令和4年4月1日から、貸付金額を「42万円以内」から「50万円以内」に、貸付金の返済期間を「24カ月以内」から「50カ月以内」に、それぞれ変更します。

※新築や改築、会社等所有の住宅での工事は除きます。

※工事着手日の15日前までに貸付金の申込・手続きが必要です。

※連帯保証人が必要などの貸付要件が別途あります。

問合せ＝下水道推進課 維持普及係 (☎58-5600)

「福祉タクシー券」を交付します (3月28日(月)から受付・交付)

下記に当てはまる人がタクシーに乗車する時に、料金の一部を助成する、令和4年度分(4月1日～令和5年3月31日)(1人年間1冊)の福祉タクシー券を交付します。

なお、令和3年度分の券は令和4年4月1日以降、無効となりますのでご注意ください。

対象＝下記の①～③のいずれかにあてはまる人

①身体障害者手帳持っている人のうち、視覚・下肢・体幹・脳原性移動機能・内部障害のそれぞれの等級が1～3級の人(総合等級ではありません)

②療育手帳Aを持っている人

③精神障害者保健福祉手帳1級を持っている人

申込・問合せ＝3月28日(月)から、印かん(代理の場合は、本人および代理の人の印かん)と各種手帳を持って、厚生福祉課(内線535・538)へ

3月1日(火)～7日(月)は 「子ども予防接種週間」です

4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種をすませて、病気を未然に防ぎましょう。

母子健康手帳で確認して、まだ接種していない予防接種があれば、この機会に接種しましょう。

◆通常の診療時間に予防接種を受けにくい人たちが、土・日曜や夜間等に予防接種を受けられる医療機関については、日本医師会ホームページ(『日本医師会子ども予防接種週間』で検索)をご覧ください。なお、市外で定期接種を希望される場合は、事前に手続きが必要ですので保健センターへお問い合わせください。

問合せ＝さんて郡山(☎58-3333)

「めばえ」ひろば (療育無料体験教室)

お子さんの成長で気になることはありませんか？

発達支援センター「めばえ」の療育を体験できる『「めばえ」ひろば』を開催します。療育を楽しく経験できる場として、お気軽にご参加ください。

日時＝3月25日(金) 11時～11時45分

場所＝社会福祉会館内 発達支援センター「めばえ」

対象・定員＝市内在住の平成30年4月2日以降生まれの子どもとその保護者 5組

参加費＝無料

申込・問合せ＝社会福祉協議会 発達支援センター「めばえ」(☎53-6534)

市税(固定資産税・市県民税・軽自動車税)の口座振替手続 令和4年度分の手続き締切日をお知らせします



申し込み締切日は、下表のとおりです。手続きは各金融機関でお願いします。

		固定資産税	市県民税	軽自動車税	
受付締切日	ゆうちょ銀行 以外の 金融機関	全期	3月31日(木)	5月31日(火)	4月28日(木)
		1期	3月31日(木)	5月31日(火)	/
		2期	6月30日(木)	7月29日(金)	
		3期	10月31日(月)	9月30日(金)	
	4期	令和5年1月31日(火)	12月28日(水)		
	ゆうちょ銀行	全期	3月18日(金)	5月20日(金)	4月20日(水)
		1期	3月18日(金)	5月20日(金)	/
		2期	6月20日(月)	7月21日(木)	
3期		10月21日(金)	9月20日(火)		
4期	令和5年1月20日(金)	12月21日(水)			
口座振替日	全期	5月2日(月)	6月30日(木)	5月31日(火)	
	1期	5月2日(月)	6月30日(木)	/	
	2期	8月1日(月)	8月31日(水)		
	3期	11月30日(水)	10月31日(月)		
	4期	令和5年2月28日(火)	令和5年1月31日(火)		

※すでに口座振替手続きが済んでいて、登録内容に変更の無い人は、再度手続きをする必要はありません。

※受付締め切り後の申し込みは、全期前納は翌年度から、各期納付は次の期からの開始となりますのでご注意ください。

※3年連続して課税が無い税目については、その税目について市での口座振替登録が抹消されます。

問合せ＝税務課 納税推進係(内線 273～276)

自衛隊幹部候補生等の採用案内

自衛隊幹部候補生を募集します。

種目＝幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)

資格＝(一般) 22歳以上26歳未満の人

(歯科) 専門の大卒で30歳未満の人

(薬剤科) 専門の大卒で28歳未満の人

受付＝第1回:3月1日(火)～4月14日(木)(締切日必着)

第2回:3月1日(火)～6月16日(木)(締切日必着)

1次試験日＝第1回:4月23日(土)・24日(日)

第2回:6月25日(土)

制度概要＝陸・海・空自衛隊の幹部候補生として採用し、卒業後に幹部自衛官として活躍します。

◆その他の採用種目も受付中です。

・一般曹候補生(第1回):5月10日(火)まで(18歳以上33歳未満の男女)

・自衛官候補生(男女):年間を通じて(18歳以上33歳未満の男女)

・予備自衛官補(一般・技能):4月8日(金)まで(受験資格については、お問い合わせください。)

問合せ＝自衛隊奈良募集案内所(☎0742-27-5701)

(市民課)

新生活を機に 室内の地震対策をしましょう

春は、就職・転勤・入学など、新しい生活が始まる季節です。家具などを動かす引っ越しや模様替え、テレワーク環境の整備のタイミングに、家具類の転倒・落下・移動防止対策の見直しをしませんか。新型コロナウイルス感染症の影響による在宅時間を上手く活用して、南海トラフ地震等に備えるようにしましょう。

《家具転倒対策の方法》

1 集中収納、収納方法の工夫

地震により家具が倒れケガをする人がたくさんいます。リビングや寝室などの普段過ごすことが多い場所に家具を置かないようにしましょう。

2 レイアウトの工夫

地震により家具が移動や転倒し部屋の出入口など避難通路を塞がないよう、ベッドや出入口の近くを避けて家具を配置しましょう。

3 家具転倒対策器具で固定

L型金具などの器具を使用し、家具と壁をネジ留めする方法です。壁に穴を開けられない場合は、ネジ止めが不要な対策器具を組み合わせで固定する方法もあります。

問合せ＝奈良県広域消防組合 大和郡山消防署 予防課(☎59-1289)

令和3年度子育て世帯への 臨時特別給付に変更がありました

◆申請期限を3月10日(木)に変更します。

2月1日号つながりで3月31日必着としていましたが、**国からの通知により、3月中に振込みを行う必要があるため、申請期限を3月10日(木)に変更します。**

3月中に生まれた新生児は、出生後15日以内に申請してください。4月15日(金)まで申請が可能です。

対象児童＝

- ①令和3年9月分の児童手当支給対象となる児童
- ②令和3年9月30日時点で高校生(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ)の児童(保護者の所得が児童手当の支給対象となる金額と同等未満の場合)
- ③令和3年10月から令和4年3月31日までに生まれた児童手当の支給対象児童(新生児)

受給対象者＝

- ①令和3年9月分の児童手当を受給している人(9月生まれを含む)＝**申請不要**
養育する高校生がいる場合は高校生分を含めて12月24日に振込みました

ただし、公務員の人は**要申請**

- ②高校生児童のみを養育している人＝**要申請**
- ③令和3年12月から令和4年3月までに生まれた児童の児童手当を受給している人＝**要申請**
10月から11月までに生まれた児童の児童手当を申請済の人は、児童手当支給認定の後、1月以降順次振込しています

ただし、公務員の人は**要申請**

※生計を維持する程度の高い者の所得で判定されます。(児童手当受給者もしくはそれに準じる対象者)

※所得制限限度額は、児童手当の所得制限に準じます。所得制限により、現在、特例給付を受給している人は対象になりません。所得制限限度額についてはホームページでご確認ください。

※申請が必要と思われる人には、令和3年12月末に申請書を送付しました。ホームページからもダウンロードできます。(申請後、審査があります。所得制限や養育要件により、支給できない場合があります。)

給付額＝対象児童1人につき10万円

申請期限＝3月10日(木)

◆離婚家庭等の人向け

令和3年9月1日から令和4年2月28日までの間に新たに対象児童の養育者となっているにも関わらず、当臨時特別給付金を受け取れない人に対し支給します＝**要申請**

詳細＝市ホームページでご確認ください

問合せ＝子育て支援課 児童福祉係(120番窓口・内線522)

■くらしのインフォメーション■

ひとりで悩まないで

わたしたちにご相談ください!



賃貸住宅の
原状回復費用

大和郡山市消費者センター
☎ 53-1583 (直通)
相談受付 月～金曜日
9時～16時

【事例】

3年間入居した賃貸マンションを退去することになった。子供が壁に落書きをしていたため、クロス張替え費用3万円とハウスクリーニング費用を差し引かれ、敷金を返してもらえない。

就職や転勤の多い新年度を前に、毎年賃貸住宅の退去をめぐるトラブルが多く寄せられます。

2020年に施行された改正民法や「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」によって、通常の使用による損耗や経年劣化については、借主は原状回復義務を負わないことが定められています。借主の不注意などによる損傷や、日常の掃除や手入れを怠ったために発生した汚れなどについては、補修や汚れの除去などの原状回復を行ったうえで建物を明け渡さなければいけません。

ただしガイドラインでは、借主に原状回復義務がある場合でも、補修費用の負担割合を考慮して金額を算定するという考え方をとっています。設備や内装材ごとに耐用年数を定め、入居からの経過年数に応じた残存価値に基づいて借主の負担割合を算出します。事例の場合、クロスやカーペットの耐用年数は6年とされているので、3年間入居したのであれば半額の1万5千円の負担で済むことになります。

退去にあたっては、どこにどのようなキズや汚れがあるのかを、まずは貸主や管理会社立ち合いのもと、双方で確認するようにしましょう。その上で、こちらに支払い義務のある原状回復費用でも、具体的な明細を示してもらい、妥当かどうかを判断してから支払うようにしましょう。もし返還されるべき敷金が返ってこない場合、少額訴訟制度を利用すると、少ない費用で迅速に解決をはかることができます。

認知症サポーター養成講座 (受講無料・要申込)

認知症の症状や対応、予防についての基礎知識などについて学び、認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターになりませんか。

日時 = 3月15日(火) 13時30分～15時

場所 = 片桐地区公民館 研修室

定員 = 15人(申し込み先着順)

申込・問合せ = 第二地域包括支援センター(☎55-7011・FAX55-7012)

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、講座を中止する場合があります。

もの忘れ相談会 (相談無料・要申込)

最近、物のしまい忘れや置き忘れが増えたと感じたり、誰かに言われて心配になったことはありませんか？

もの忘れ相談プログラム(タッチパネルパソコン)を使った認知症のセルフチェック型テストができます。チェック後には地域包括支援センター職員がもの忘れや認知症についての相談をお受けします。

日時 = 3月12日(土) 14時～16時

場所 = 平和地区公民館 1階会議研修室

定員 = 4人(1人30分程度)

申込・問合せ = 第四地域包括支援センター(☎51-0700・FAX51-0710)

第9回人権いきいきさろん 中止のお知らせ

3月5日(土)に開催を予定していました第9回人権いきいきさろんは中止になりました。

問合せ = 人権施策推進課(内線332・333)

若年性認知症相談会 (無料・要申込)

65歳未満で発症する認知症のことを若年性認知症といいます。医療・介護・就労・経済的支援などについてお気軽にご相談ください。ご家族からの相談も受け付けます。

日時 = 3月15日(火) 15時～16時(1人30分程度)

場所 = 片桐地区公民館 研修室

定員 = 2人

相談員 = 尾崎 京子さん(奈良県若年性認知症サポートセンター室長)

申込・問合せ = 第二地域包括支援センター(☎55-7011)

ボランティア助成金申請講座

「ボランティア活動助成金の申請は難しそう…」 「前に申請したけど、採択されなかった…」 と悩んでいませんか？

想いの伝わる助成金申請書の書き方をみんなで学びましょう！

日時 = 3月15日(火) 13時30分～15時30分

講師 = office musubime 代表 河合 将生 さん

場所 = 市社会福祉会館

対象 = 市内在住・在勤または市内で活動するボランティア

定員 = 20人

受講料 = 無料

申込 = 3月1日(火)～11日(金)に☒ykshakyo6531@gmail.com、または平日の8時30分～17時15分に、社会福祉協議会 福祉課(☎53-6531・FAX55-0986)へ

第61回大和郡山お城まつり

「日本のさくら名所百選」に選ばれた郡山城跡を彩る桜を、時代行列や金魚品評会、名産品の即売など多彩なイベントとともに楽しみください。

夜間は天守台のライトアップやぼんぼりの点灯もあります。

周辺道路の渋滞が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

開催日程 = 3月24日(木)～4月7日(木) 天守台ライトアップ・ぼんぼり点灯時間は18時～21時

○金魚品評会 3月26日(土) ○時代行列 3月27日(日)(雨天中止)

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、ご来場の際はマスクを着用し、手指の消毒にご協力をお願いいたします。

※熱や咳など体調不良の方はご来場をお控えください。

パーク&バスライドを実施します

お城まつり期間中の土曜日、日曜日に無料シャトルバスを運行します。

周辺道路の渋滞を緩和するために、アピタ大和郡山店西側駐車場から、旧郡山土木事務所まで無料シャトルバスの運行を実施します。ご協力の程、よろしくお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止または内容の変更となる場合があります。

問合せ = 市観光協会 (☎52-2010)

郡山城にぎわいづくり事業 第6回「金婚式」参加者募集(参加無料)

結婚50年目を迎える記念の年を郡山城天守台展望施設でお祝いします。

日時 = 4月17日(日) 10時～

場所 = 郡山城天守台展望施設(雨天時 三の丸会館小ホール)

内容 = 感謝状贈呈等 **募集定数** = 15組

※応募多数の場合は選考とする場合があります。

対象 = 市内在住・在勤、あるいは大和郡山に縁のある人で、令和4年(2022年)中に金婚式を迎える(昭和47年に婚姻届を提出された)御夫婦

申込 = 市ホームページまたは担当窓口の参加申込用紙に必要事項等記載の上、必ずお2人の写真を添えて、3月25日(金)17時までに担当課へ提出してください(郵送可。期限必着。)

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、金婚式の中止・延期または内容の変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問合せ = 都市計画課(内線633)



女性の健康

これって、もしかして更年期？

3月1日～8日は 女性の健康週間です

40歳代に入ると、女性ホルモン(エストロゲン)の分泌が次第に減少します。

更年期はエストロゲンの減少によって心身にさまざまな症状が起こり、すべての女性が迎える節目です。『約8割の女性が何かしらの症状を自覚している』と言われ、ほてりやのぼせ頭痛、肩こり、冷え、不眠、憂うつ感など…更年期の症状は数百種類とも言われています。いくつかの症状が重なり、日常生活に支障をきたす場合には、婦人科や更年期外来へ相談しましょう。

また、エストロゲンの減少によって血液中のコレステロールが増える脂質異常症や、骨の吸収と形成のバランスが崩れることで骨粗しょう症も起こりやすい時期です。令和4年度に40・50歳になる人は市の骨粗しょう症検診が受けられます。本人のつらさが、他の人にはわかりにくいこともありますので、みんなで理解を深めましょう。《女性の健康推進室ヘルスケアラボもご覧ください》

問合せ = さんて郡山 (☎58-3333)



第22回奈良県障害者スポーツ大会

この大会の出場者の中から、秋に栃木県で開催される全国大会への出場選手が選考されます。ただし団体競技については県大会で優勝したチームが近畿ブロック予選会に出場します。

期日及び会場

- ・4月9日(土) サッカー=県立高等養護学校グラウンド
- ・4月10日(日) バスケットボール
=県心身障害者福祉センター体育館
- フットベースボール=県立高等養護学校グラウンド
- ・4月17日(日) 卓球競技(シングルスのみ実施)=県心身障害者福祉センター 県立高等養護学校体育館
- ソフトボール=県立高等養護学校グラウンド
- ・5月7日(土) バレーボール=県心身障害者福祉センター体育館
- ・5月8日(日) フライングディスク=県立高等養護学校グラウンド
- ・5月15日(日) 水泳競技=(1人1種目まで)まほろば健康パーク スイムピア奈良
- ・5月22日(日) 陸上競技=(1人1種目まで)県立橿原公苑陸上競技場

出場資格=次のすべてをを満たす人

- ・4月1日時点で満年齢13歳以上の人
- ・奈良県内に居住する人
- ・(1)～(3)のいずれかを満たす人
 - (1)身体障害者手帳の交付を受けた人
 - (2)療育手帳の交付を受けた人あるいはその取得の対象に準ずる障害のある人
 - (3)精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた人あるいはその取得の対象に準ずる障害のある人(卓球、バレーボール競技のみ出場可)

※競技毎に出場種目・回数に制限があります。詳細については厚生福祉課までお問い合わせください。

申込・問合せ=3月14日(月)までに厚生福祉課へ(障害者手帳の交付を受けている人は、障害者手帳をお持ちください。)(内線535・538・☎55-2351)

ストマ用装具購入補助 定期申請のお知らせ

身体障害者手帳に、「直腸機能障害」または「ぼうこう機能障害」の記載がある人で、ストマ用装具を利用されている人は定期申請をしてください。3月中の申請で、4月～9月分の購入補助が受けられます。

申込・問合せ=希望する人は、身体障害者手帳と印かんを持って、厚生福祉課(内線535・538)窓口へ

第14回大和ふれあいリレーマラソン・子どもマラソン参加者募集

日時=3月20日(日)(荒天中止)

受付:8時～8時30分・開会式:8時30分・子どもマラソン:9時15分・リレーマラソン:10時

コース=まほろば健康パーク内 特設周回コース(1周2kmの折り返し)

種目=3時間リレーマラソン:1チーム2人～5人(中学生以上)・一般の部、女子の部、シニア(60歳以上)の部

子どもマラソン:小学1～4年生の部1km・小学5～6年生の部2km

定員=リレーマラソン60チーム(先着順)・子どもマラソン150人(先着順)

参加料(保険料含む)=リレーマラソン(チーム)8,000円、但し学生5,000円・子どもマラソン500円

表彰=リレーマラソン各部門3位まで 仮装賞あり・子どもマラソンは各部門男女上位3位を表彰(計6部門)

締切=3月10日(木)

申込方法=リレーマラソン:問合せ先に確認

申込完了(入金の確認)後、大会事務局より受付票、選手登録用紙、承諾書を送付

当日受付時に選手登録用紙(オーダー用紙)を提出のこと

子どもマラソン:住所、保護者名、子ども名、学年、性別を記入しFAXまたはハガキ、もしくは直接申し込み(当日参加も可)

申込・詳細・問合せ=〒639-1037 額田部北町642

額田部運動公園施設内 NPO 法人

大和ふれあいスポーツクラブ(☎・

☎ 59-2088・☎ yamatofureai

@yahoo.co.jp)





イベント・募集



大和郡山の 悠久をつむぐ

約100年前に建てられた町家物語館の歴史的価値を発信し、手仕事に拘る作り手達の技のコラボレーション。時代の最先端、町家物語館の真価を伝える講演や作家作品展示販売、表現者達によるインスタレーション、クリエイターによる茶会など、時を超えた空間表現が更に進化いたします。

日時=3月12日(土)・13日(日)

10時~17時(13日は16時まで)

場所=町家物語館

問合せ=なら悠久をつむぐ実行委員会・三島(☎090-5900-8817)(地域振興課)



電話相談員養成講座 受講生募集

開講期間=養成講座:前期4月30日~8月6日・後期9月3日~12月3日 毎週土曜14時~16時30分

インターン研修:12月~令和5年9月

毎月概ね2回の相談実習及び研修会など

場所=NID会館(奈良市西大寺本町)

受講資格=満21歳以上70歳未満の相談ボランティアとして奉仕できる人

定員=50人

受講料=前・後期各25,000円、インターン研修10,000円

申込締切=4月20日(水)

詳細=奈良いのちの電話のホームページをご覧ください

問合せ=社会福祉法人 奈良いのちの電話協会 事務局(☎0742-35-0500)



朝から元気にラジオ 体操をしませんか

(指導:市スポーツ推進委員)

三の丸会館前(6時30分~)でラジオ体操を実施していますので、ご参加ください。

※なお、気象警報発令時は中止です。

(申込不要、服装自由)

問合せ=スポーツ推進課(内線556)



額田部運動公園施設 教室案内

◆子ども走り方教室(月2,500円・定員25人)

田 小学生 9時~10時30分

◆合気道教室(月3,000円・定員20人)

田 (こども)18時30分~19時30分
(大人) 19時40分~20時40分

田 (こども)12時30分~13時30分
(大人) 13時40分~14時40分

◆社交ダンス教室(定員各15人)

入門クラス(各曜日 月2,500円)

水 18時~19時、19時~20時30分

金 11時~12時

初級・中級クラス

(水 月4,200円・金 月4,400円)

水 19時~20時30分

金 9時30分~11時

詳細・問合せ=額田部運動公園施設(☎59-2088)



みどりのプレゼント (大和郡山ライオンズクラブ)

大和郡山ライオンズクラブでは、緑豊かな地球環境を守るため、毎年3月10日を「みどりの日」としています。

これにあわせて、今年も花の苗の配布(先着300人)を行います。

日時=3月10日(木)9時~セレモニー(雨天決行)

※苗は、セレモニー終了後に配布予定。

場所=DMG MORIやまと郡山城ホール 玄関横

問合せ=大和郡山ライオンズクラブ(☎52-0906)

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

(生涯学習課)



第14回公民館 フェスティバル

市内の各公民館のクラブ員による作品展を開催します。(入場無料)

日時=3月5日(土)11時~17時

6日(日)9時~16時

場所=DMG MORIやまと郡山城ホール 1階展示室

出展クラブ=

【中央公民館】

くらしの書道Ⅰ、くらしの書道Ⅱ、郡山川柳会、三の丸陶芸クラブ、三の丸水彩画クラブ、水墨画紫水会、木工クラブ

【南部公民館】

南部手描友禅染クラブ、押し花クラブ

【昭和地区公民館】

書道、楽しい五行歌、花写真の会

【片桐地区公民館】

書道クラブ

【治道地区公民館】

一刀彫・能面作りサークル、陶芸ひまわり

【平和地区公民館】

平和水彩画クラブ、書道クラブ

問合せ=中央公民館(☎53-5350)



南井町児童館 「みんなで楽しむ音楽会」

鬼滅の刃メドレー、呪術廻戦~廻奇譚、虹、カイト、パプリカ、旅立ちの日に、ほか。オカリナ、サクソフォン、ピアノの演奏をお楽しみください。

出演=「デュオ・セルリアン」森下知子/千井慶子:オカリナ&サクソフォン、大島忠則:ピアノ

日時=3月17日(木)14時~15時

会場=南井町児童館

参加費=無料

問合せ=南井町児童館(☎57-2772)

※小学生未満の子どもは保護者同伴でご参加ください。来館に際し、マスクの着用をお願いいたします。今後、新型コロナウイルス感染症状況等により内容の変更または中止になる場合があります。

九条スポーツセンター ☆春休み短期教室のご案内☆

教室名	開催日	時間	対象	本科生	外部生	定員
子ども水泳教室	3月28日(月)～4月1日(金) 4日間(火曜日休館日)	8:30～9:45	水慣れ～4泳法 ひよこ級～たか級	4,400円 (税込)	5,280円 (税込)	24人
子ども体操教室	4月1・8・15・22日(金) (全4回)	15:40～16:30	(初心)年中～年長	3,930円(税込)		15人
		16:45～17:35	(初級)小1・小2	3,930円(税込)		15人
		17:50～18:40	(中級)小3・小6	3,930円(税込)		15人
空手教室 (入門・初級)	4月2・9・16・23日(土) (全4回)	16:45～17:45	4歳～	3,930円(税込)		10人

※フロント来館優先受付：3月21日(祝・月)9時～。

※子ども水泳教室は最終日に認定会がございます。

※受付は先着順となります。定員に達した場合は受付を終了いたします。

※フロント来館受付時に申込用紙の記入(認印必要)・料金の支払いをお願いいたします。

☆3月～4月 教室案内☆

教室日程＝3月3日(木)～4月27日(水)各教室全8回

持ち物＝参加費・認印

申込・問合せ＝直接、九条スポーツセンター(☎52-1245)へ

※定員に達しているクラスもございますので、事前にお問い合わせください。

がんリスクを減らすための5つの健康習慣

今日から
始めよう

国立がん研究センター等では、科学的根拠に根ざした予防「日本人のためのがん予防法」を定めています。

① **禁煙する**：たばこは吸わない。他人のたばこの煙(受動喫煙)を避ける。

② **節酒する**：節度のある飲酒を心がける。

1日あたりの目安：日本酒1合、ビール大瓶1本、焼酎・発泡酒原液で1合の2/3、ウイスキー・ブランデーダブル1杯、ワインボトル1/3程度のいずれか。

③ **食生活を見直す**：減塩する(男性は8g未満。女性は7g未満)。野菜と果物をとる。

目標：1日あたり野菜を350g。果物とたして400g程度食べる。熱い飲み物や食べ物少し冷ましてからとる。



ベジタベちゃん

④ **身体を動かす**：

目安：歩行または、それと同等以上の強度の身体活動を1日60分。また、息がはずむ汗をかく程度の運動は1週間に60分程度行う。

⑤ **適正体重を維持する**：がんを含むすべての原因による死亡リスクは、太りすぎでも痩せすぎでも高くなることがわかっている。

BMI(肥満度)の計算方法 $BMI(肥満度) = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$

※BMIが22の人が最も病気にかかりにくいと言われています。

(男性21～27 女性21～25の範囲になるように管理する)

適正体重 = 身長(m) × 身長(m) × 22

◆5つの健康習慣に実践することでがんリスクは約4割減ると言われています。

今日から、日頃の生活習慣を見直しましょう! 定期的ながん検診も忘れずに!

詳細は

問合せ＝さんて郡山(☎58-3333)



3月は、自殺対策強化月間です

大切なひとの悩みに気づいてください

～ みんなで取り組もう、いのちを支えるゲートキーパー ～

『ゲートキーパー』とは、生きていたくないほどの悩みを抱えた人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要に応じて専門家につなぎ、見守る人、『いのちの門番』のことです。

★奈良県ゲートキーパー講座動画の視聴ができます

奈良県 ゲートキーパー関連

検索

気づく

・何か悩みがありそうだな… ・体調が悪そうだな… ・眠れていなさそう

聴く

・体調のことを切り口に、一言声をかけてみてください。「どこか、体の調子で気になることがありますか？」話に耳を傾け、つらい心境を聴きましょう

つなぐ

・必要に応じて相談機関につなぎましょう

見守る

・相談機関につないだ後も、温かく寄り添いサポートしましょう
・気にかけているメッセージを伝えましょう ・1人ではなく、チームを組んで見守りましょう

『こころの体温計』でセルフチェック

パソコン、スマートフォンから簡単に自分のストレス度や落ち込み度などがチェックできます



ひとりで抱え込まずに相談してください



電話で相談しづらい時は！

SNSやチャットでの相談を受ける団体紹介はこちらから

厚生労働省 自殺対策 SNS 相談

検索

問合せ＝さんて郡山(☎58-3333)

いきいき元気教室 参加者募集 (初回体験無料・申込先着順)

ストレッチ、筋トレ、有酸素運動がミックスされた高齢者向け60分。運動不足の体にいい感じに効いてきます。

実施場所	募集	曜日	時間	申込・問合せ
昭和地区公民館	若干名	第1・3(月)	13:30～14:30	第三地域包括支援センター (☎57-2233)
JAならけん筒井出張所	若干名	第2・4(水)	10:00～11:00	
南部公民館	若干名	第2・4(金)	13:30～14:30	
青葉台コミュニティセンター	若干名	第2・4(月)	13:30～14:30	第四地域包括支援センター (☎51-0700)
平和地区公民館	若干名	第2・4(月)	13:30～14:30	
三の丸会館・火曜②	若干名	第2・4(火)	15:00～16:00	

対象＝おおむね65歳以上の市民で、医師から運動制限を受けていない人

参加費＝3,000円～(半年10回分) ※会場により参加費が異なりますのでお問い合わせください。



令和4年度 大和郡山市武道振興会

大和郡山市武道教室

問合せ・申込＝練習時間内に各会場で代表者へ

スポーツ推進課(内線556)

※連絡先代表者は全員名字のみの掲載とします。

会場	対象	日時	受講料	代表者	
柔道					
DMG MORIやまと郡山城ホール 柔道場	5歳～小学生	毎週 月水 18:30～20:00(20:30)	月々2,500円	野村 ☎090-7885-8473	
	中学生～一般	毎週 月水金 19:00～20:30			
なぎなた					
DMG MORIやまと郡山城ホール 剣道場	小学生以上	毎週 水 10:00～11:30 18:00～20:00	年会費8,000円	福田 ☎59-0124 森本 ☎52-5810	
剣道					
DMG MORIやまと郡山城ホール 剣道場	5歳～ 小学6年生	毎週 月水金 18:00～19:30	月々3,200円	松山 ☎080-5317-1280	
	中学生～一般	毎週 水金 19:30～21:00	月々1,000円		
筒井地区スポーツ会館 (ミニ体育館)	小学 1～6年生	毎週 水 17:30～19:30	月々1,500円	羽賀 ☎090-8655-2089	
今国府町スポーツ会館 (ミニ体育館)	小学生～一般	毎週 水金 17:30～19:30	月々2,500円	原 ☎090-8655-8286	
	一般の部	毎週 日 15:00～17:00			
馬司町スポーツ会館(ミニ体育館)	小学生～一般	毎週 日 9:00～11:30	月々1,500円	駒谷 ☎52-7122	
居合道					
DMG MORIやまと郡山城ホール 剣道場	小学5年生～一 般	毎週 日 19:30～21:00	年会費3,000円	松向寺 ☎080-5707-0345	
合気道					
DMG MORIやまと郡山城ホール 柔道場	小学生以上	毎週 金 18:30～19:30	月々2,000円	石川 ☎090-3615-5214 http://www.aikinara.jp/ ✉guest@aikinara.jp	
		毎週 土 13:30～14:30			
	一 般	毎週 金 18:30～20:30	月々3,000円		
		毎週 土 14:30～16:30			
郡山南中学校 武道場	小学生以上	毎週 水 19:00～20:00	月々2,000円	田中 ☎090-8571-5187	
	一 般	毎週 水 19:00～21:00	月々3,000円		
空手道					
外川町スポーツ会館(ミニ体育館)	幼児～一般	毎週 水 17:00～21:00	月々3,000円	小西 ☎0744-33-0557 ☎090-3720-0557	
額田部北町スポーツ会館		毎週 金 17:00～21:00			
DMG MORIやまと郡山城ホール 剣道場		毎週 木 17:30～21:00	月々3,000円	新屋 ☎53-5240	
郡山南小学校体育館		毎週 水 18:00～21:00			
西田中町ふれあいセンター		毎週 水 17:30～19:00	月々3,000円	中嶋 ☎080-3845-0701	
筒井小学校体育館		毎週 土 17:00～19:00			
矢田山空手道教室 (矢田山町バス停そば)		毎週 水水水金日 月10～12回 (毎月の日程表による) ※時間等は代表者へ問合せください。	月々4,000円	中澤 ☎55-2460	
郡山東中学校武道場		毎週 水金 19:00～21:00	実費負担	淵上 ☎52-3536 ☎090-7117-9834	
平和地区スポーツ会館		毎週 水 19:00～21:00			
治道小学校		毎週 水 19:00～20:30	代表者へ 問い合わせ	南田 ☎080-5346-5353	
平和小学校		毎週 日 18:30～20:30			
※会場によって時間変更あり					
弓道					
DMG MORIやまと郡山城ホール 弓道場		中学生以上	【未経験者向け弓道教室】 弓道教室の実施可否について 検討中。決定次第「大和郡山市 弓道協会」のHPに掲載します。 ※尚、経験者は随時受付。	5ヵ月 3,500円 (別途傷害 保険必要)	田中 ✉yamatokoriyama-kyudo- newcomer@googlegroups.com ※上記アドレスにメールでご連 絡をお願いします。 ※「大和郡山市弓道協会」のHP からも連絡可。
少林寺拳法					
小泉西方スポーツ会館(ミニ体育館)	小学生～ 一般	毎週 日 19:00～21:00	実費負担	米澤 ☎52-0418 河原 FAX0745-74-1490 ☎090-3614-6380 吉村 ☎090-2350-8477	
片桐小学校体育館		毎週 金 19:00～21:00			
今国府町スポーツ会館 (ミニ体育館)		毎週 日水 18:30～21:00			
DMG MORIやまと郡山城ホール 柔道場		毎週 木金 17:00～21:00			

※新型コロナウイルス等の感染状況などにより、開催を中止している場合があります。詳しくは各代表へお問い合わせください。

みんなの伝言板

掲載について 営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1カ月前までに企画政策課へ。

㊦=日時 ㊧=場所 ㊨=対象 ㊩=会費 ㊪=申込 ㊫=問合せ ㊬=持ち物

<p>■ イベント</p> <p>前期テニス教室の中止について 総合公園でテニスコートで予定していましたが3月から4月の「前期テニス教室」を中止いたします。 ㊫ 郡山テニス協会・池田 ☎55-1560</p>	<p>花見茶会 ㊦ 4月2日(土) 10:30~11:30 ㊧ 南部公民館 うら庭 ㊨ 市民 ㊩ 大人500円・子ども300円 ㊫ 新婦人茶道小組・松沼 ☎53-9250</p>	<p>片桐英会話クラブ会員募集 ㊦ 毎月第1・2・4火曜 13:30~16:00 ㊧ 片桐地区公民館 第2会議室 ㊨ だれでも ㊩ 入会金500円/月2,300円 ㊫ 基本英会話クラブ・田中 ☎090-3464-9218</p>	<p>歴史を学び食を楽しみましょう ㊦ 毎月第2・4木曜 10:00~12:00 ㊧ 南部公民館 ㊨ 史蹟見学とグルメ好きな人 ㊩ 月1,000円 ㊫ 史蹟散歩&グルメの会・林田 ☎090-1226-7080</p>
<p>“A-winds 60” 2022年 春の演奏会 (無料) ㊦ 3月13日(日) 13:30~ ㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール 大ホール ㊨ だれでも ㊫ ㊪ awinds.nara.since1999@gmail.com ☎080-5719-7132</p>	<p>■ 会員募集</p> <p>親子で始めよう! 伝統文化を (文化庁後援) (1人でも可) 「お茶・作法コース」(体験有) ㊦ 毎月第1・3土曜 13:30~15:30 ㊩ 月1,100円 「お花・作法コース」(体験有) ㊦ 毎月第1・4土曜 13:30~15:30 ㊩ 月1,300円 ㊧ 山田町スポーツ会館 和室 ㊨ 幼稚園児~高校生 ㊫ 華粋(かすい)会実行委員会・大西 ☎53-9514</p>	<p>グラウンドゴルフのお誘い ㊦ 毎週月・木曜 9:00~11:00 ㊧ 平和地区公民館グラウンド ㊨ 市民 ㊩ 入会金500円/年会費2,500円 ㊫ 平和グラウンドゴルフクラブ・秋山 ☎54-5363</p>	<p>市民卓球教室 ㊦ 4月9日(土)~令和5年3月29日(水) 18:00~20:30 ㊧ 総合公園多目的体育館 ㊨ 市内在住・在勤・在学 (中学生以上) ㊩ 年会費300円/参加毎300円 ㊫ 4月9日(土)・16日(土)・20日(水) 多目的体育館 18:00~20:00 ㊫ 卓球協会 西川 ☎56-8115</p>
<p>お味噌づくり ㊦ 3月27日(日) 10:00~12:00 ㊧ 南部公民館 ㊨ お味噌づくりに興味のある人、親子・カップル・お友達 ㊩ 一組3,000円 ㊫ 竹中 ☎090-3946-1143</p>	<p>親子で楽しむプログラミング ㊦ 8月~令和5年2月土曜 10:00~12:00(月2回) ㊧ 市民交流館5回・Zoomオンライン15回 ㊨ 小学1年~5年生 ㊩ 入会費35,000円/受講料無料 ㊫ 奥田 ㊪ hqi06047@kcn.jp</p>	<p>奈良ハイキングクラブ会員募集 ㊦ 毎週土・日曜 (例会山行あります) ㊧ 事務所(綿町31) ㊨ ハイキング・登山好きな人 ㊩ 入会金1,000円/月600円 ㊫ 奈良ハイキングクラブ (パソコンで検索) ☎090-6556-8782</p>	
<p>「三の丸写真クラブ会員及びOB写真展」の案内 ㊦ 4月1日(金)~6日(水) ただし、5日(火)は休館日 9:00~17:00・初日は13:00~ 最終日は16:00まで ㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール 1階展示場 ㊨ だれでも ㊫ 三の丸写真クラブ・妻鹿 ☎080-3761-4357</p>	<p>呼動バランス操体 ㊦ 毎月第1・2・3金曜 10:00~11:30 ㊧ コープいまご 2階集会所 ㊨ 成人女性 ㊩ 初回体験無料/月2,100円 ㊫ 呼動バランス操体・森 ☎080-8301-0833</p>	<p>グラウンドゴルフを楽しむ ㊦ 毎週水曜中心(年間48日) 9:00~14:30 ㊧ ホウワグラウンド ㊨ 市民 ㊩ 年会費3,000円 ㊫ 大和郡山市 グラウンドゴルフ協会・鯛 ☎090-1079-1883</p>	<p>シニア向け楽しい健康体操 ㊦ 3月3日・10日・24日・31日(木) 10:00~10:45 ㊧ 観音寺町コミュニティ会館 ㊨ だれでも ㊩ 1回500円 ㊫ 河野 ☎090-8484-6342</p> 

広報「つながり」紙面に広告を掲載しませんか!

毎月1日号(1月は10日号)に掲載する広告を随時募集しています。

掲載料 = 1枠2万円・2枠3万8千円 **対象** = 市内に事業所か営業所がある事業者

申込 = 掲載希望月の前々月の末日までに「広告掲載申込書」を企画政策課へ提出してください

※広告掲載申込書は企画政策課で配布。または市ホームページから。

詳細・問合せ = 企画政策課 情報サービス係(内線246)

日時	タイトル名	場所・座席	料金	チケット 発売場所	未就 学児
5/14 (土)	奈良フィルサロンコンサート 音楽の土曜日 vol.188 ～ Stylish reed instrument Clarinet & Accordion ～	レセプション ホール 全席自由	2,000円	発売中 ☎ ※定員の50人に なり次第締切。	×
出演:寺田ちはる(アコーディオン)、草野友善(クラリネット) 曲目:メモリーズオブユー、旅芸人の馬車、アディオス ノニーノ ほか					
5/15 (日)	山下 洋輔 ピアノ開きコンサート	大ホール 全席指定	一般:3,000円 メイト会員 :2,700円 学生:1,500円	3/13(日)10:00～発売 ※メイト会員先行発売は3/11 (金)10:00～発売(発売初日の 電話予約はいずれも13:00～) ☎☑☒☓☔	×
出演:山下 洋輔 ※コンサートの前に、ピアノ開きセレモニーがあります。					

※チケット欄の記号=発売場所 ☎:DMG MORI やまと郡山城ホール窓口 ☑:ローソンチケット ☒:チケットぴあ ☓:イープラス

〈DMG MORI やまと郡山城ホールサポーター募集〉

ホールの公演をチケットのもぎりや観客の誘導・案内などでお手伝いしていただく「DMG MORI やまと郡山城ホールサポーター」を募集します。日頃から文化・芸術に関心のあるみなさん、ボランティアとして楽しみながら参加してみませんか？

対象・定員 = 18歳以上(高校生除く)の文化芸術に関心のある人で、主催事業のある日に活動できる人・20人
応募・問合せ = 3月5日(土)9時から、所定の応募用紙に必要事項を記入して、DMG MORI やまと郡山城ホール事務室(☎54-8000)に持参。先着順に受付し、定員(20人)になり次第締切。



市長てくてく城下町 197

思いをつなぐ元気城下町

大和郡市長 上田 清

平成22年、環境問題を自分の目で見てみよう
と世界一周の旅に出た大学院生の小嶋不二夫さん
は、全ての国や地域でポイ捨てごみの問題が深刻
になっていることを知り、帰国後その解決のため
友人とともにごみ拾いSNS「ピリカ」を立ち上げ
て公開しました。

「ピリカ」は「美しい」「立派だ」「豊かだ」など
を意味するアイヌ語で、北海道にはピリカ湖など、
ピリカに由来する地名が多く見られます。

森繁久弥さん作詞の「知床旅情」に「ピリカが
笑う」という一節があることを思い出す方もおら
れるのではないのでしょうか。

その後、ごみ問題に取り組むベンチャー企業、
株式会社ピリカ、一般社団法人ピリカとして発信
を重ね、今や世界の100か国以上に広がっている
のだそうです。

昨年、ピリカに登録して活動している市内在住
のある方から、やりがいがあり元気が出るしくみ
なので、市として取り組んでほしいという提案をいた

だきました。これを受け、会社と契約を結んだ上
でこの2月からSNS「ピリカ」を使ったごみ拾い
見える化ページ大和郡山市版「思いをつなぐ元気
城下町」がスタート、県内では初の取り組みです。

ホームページ、ピックアップコーナーの「ごみ
拾い見える化ページ」から簡単に入ることができ
ますので、ご覧いただければと存じます。

ごみ、それも身のまわりの小さなごみで充分で
すが、それを拾ったら、写真に撮り、ピリカに投稿
することでありがたい言葉や感謝の気持ちをさ
まざまな人々と共有することができるこのしくみ
が、シビックプライドを大切にすまちづくり
につながればと、心から念じているところです。

提案いただいた方からは、この活動に参加して
から市内のあちこちでコツコツとゴミ拾いや清
掃活動が続ける方がたくさんおられることに初
めて気がついたというお話をいただき、今さら
ながらはっとさせられました。このまちが多くの方
々に支えられていることに感謝の気持ちで一杯です。